



# AHJS At A Glance

Week of October 17, 2022

## CALENDAR-WEEK AT A GLANCE

Monday 10/17	Tuesday 10/18	Wednesday 10/19	Thursday 10/20	Friday 10/21	Saturday 10/22
Dance Club Practice Cafeteria 4:15pm  7th/8th Advanced Band Fall Festival Concert Auditorium 7pm  Jewish Holiday Shemini Atzeret/Simchat Torah	Jewish Holiday Shemini Atzeret/Simchat Torah  Dance Club Practice Auditorium 4:15pm  7th/8th FB vs. New Braunfels MS (8th Home/7th Away)(Blue 4:30pm/Gold 6pm)	7th/8th Band Mock Auditions Auditorium/FAB 4pm	JS Fall Orchestra Concert Auditorium 6:30pm	Favorite Flick Night Hocus Pocus 7pm	8th Region Orchestra Auditions Bradley MS 1pm

## CAMPUS NEWS

**Heights Happening Link:** [https://www.ahisd.net/news/what\\_s\\_new/heights\\_happenings](https://www.ahisd.net/news/what_s_new/heights_happenings)

**ALAMO HEIGHTS SCHOOL FOUNDATION: ALAMO HEIGHTS!** Are you ready to Shop, Eat & Play? We are so excited to announce our 2022 AH Partners Card! Spend \$50, Save 15% at participating businesses (exclusions may apply), and they will Give 5% back in support of the Alamo Heights School Foundation!! The Partners Card entitles you to discounts with participating businesses during the 10-day shopping period, October 21, 2022, through October 30, 2022. All proceeds from Partners Card sales benefit the students and teachers of the Alamo Heights Independent School District. Shop Local. Give Local. Go Mules!!! Visit <https://www.ahschoolfoundation.org/partners-card> to get yours today!

### Universal Screener

AHISD monitors math and reading foundational skills of all K-12 students three times a year. Teachers will use the data to provide needed academic support or enrichment to students. Elementary teachers will be sharing and explaining results at parent conferences. Secondary parents will receive a district email on Friday, October 21st. You will need your student ID to download the report. There will be a virtual parent information session on Tuesday, Oct. 25 to answer any questions you may have about interpreting this report. More information to come at our next Monday Mail, stay tuned!

**Check out the October WellNews** - a wellness newsletter for district parents.

Additional issues can be found on the AHISD Wellness website at: <https://www.smore.com/0a3eu>

**GRAND-MULES & SENIOR-MULES PARTNERS MEETING:** Calling our Grand-Mules & Senior-Mules to visit with Dr. Bashara, Superintendent, and other administrators throughout the school year. We will host three visits - Monday, November 14, 2022, Wednesday, January 4, 2023, and Thursday, March 30, 2023. We'll have coffee and breakfast treats. Attend one, or attend all. Join us at the AHHS Auditorium Foyer for the first meeting from 8:30-10:00 AM. For the Spring 2023 meetings, we will move to Woodridge Elementary Auditorium from 8:30-10:00 AM. We invite you to extend the invitation to your neighbors so they can learn about what is happening in our schools.

**CHEER CLINIC:** Join the National Champion AHHS Cheer Team for a fun day!! The cheer clinic date is Saturday, October 29th from 10:00 Am - 1:00 PM, showoff at 12:30 pm at the Muledome. All kids PK-8th grade are welcome to participate. All participants will learn a cheer/dance to perform along with a t-shirt, snack, water & a picture with our very own champion cheerleaders/caladonia. [Sign up](#) and come join the FUN!!!

**PARTNERS FOR THE PROFILE:** We invite you to consider participating in our re-designed Partners for the Profile experience that will be hosted twice in the first nine weeks. The newly designed program is a ½ day learning experience for community members to find out more about the way we support our AHISD Profile of a Learner in every classroom every day. Participants will be invited to tour classrooms at our High School and an Elementary campus to see the way lesson design impacts student learning. You can choose to either attend Thursday, October 13, 2022, from 9:00 AM to 12:30 PM or Thursday, November 10, 2022, from 9:00 AM to 12:30 PM. If you are interested, please take a minute to fill out the following form: [Partners for the Profile Parent Sign Up](#).

**SCHOOL FINANCE AND LEGISLATIVE LUNCH AND LEARN:**

***This event is postponed until further notice. Updates will be sent when we have a new date. Thank you for understanding.***

*AHISD is hosting a [School Finance and Legislative Lunch and Learn](#) on Monday, October 24, 2022, from 11:30-1:00 PM in the Alamo Heights High School Auditorium (6900 Broadway Street). Guests may park in visitor spaces at the High School or at the Central Office (7101 Broadway) and walk across the street. Please arrive 10-15 minutes early to check in, with a driver's license, to attain a visitor's badge. Come learn about school finance and legislative priorities. A light lunch will be sponsored by Alamo Heights School Foundation.*

**AHHS football games:** We are excited to see so many of our elementary and AHJS students attend our AHHS home football games! Please remind your children that students should be seated either with their parents OR in the elementary/AHJS student section on the south end of the home stands. Also, backpacks, footballs, or other carried items are not allowed into the stadium, so please ensure that your child does not bring those to home games. See you at the game!

**Boys Soccer tryouts**

Soccer Tryouts are right around the corner. We will have our tryouts immediately after the Football Season ends. Soccer Tryouts will take place on November 3rd and November 4th. They will be held on the Alamo Heights Junior School Football Field from 6:15 AM to 7:45 AM. Once the team has been selected (both 7th and 8th graders play on one team) we will have a parent meeting the following Monday November 7th after school at 5:30 PM. Our practices will be held in the morning from 6:15 to 7:45 AM. Please use the link below to sign up for tryouts (each athlete will need to login to their school google account to sign up, it has to be from a school account). Please contact me with any questions or concerns. I look forward to the start of the season!

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfHTfthxrrYWyhKzsSteorFtahHuHsJ-epxotula520SWkpDg/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfHTfthxrrYWyhKzsSteorFtahHuHsJ-epxotula520SWkpDg/viewform?usp=sf_link)

Charley Gilbert

## **AHJS Boys Basketball Tryouts**

**When:** November 7th,8th,9th (Mon.-Wed.)

**Times:** 7th grade @ 7:00am-9:00am  
8th grade @ 3:30pm-5:30pm

**Note:** we will split the boys in each grade in half for tryouts the first 2 days. This will be determined when sign ups are compiled . Sign ups will take place a week before tryouts during the athletic period.

Boys will be evaluated on the following basketball skills:

1. dribbling
2. passing
3. shooting
4. right and left hand layups.

As well as , court awareness , hustle, attitude and coachability.

**There will be a Parent meeting on Wednesday Nov. 16th 5:30-6:00pm**

If you have questions please email Coach Wogstad [kwogstad@ahsid.net](mailto:kwogstad@ahsid.net)

## **AHJS LaCross Club**



## Lacrosse

ALAMO HEIGHTS LACROSSE CLUB Invites you to come join us this spring. Registration is now open. Registration is now open. Check out our website at [AHLacrosse.com](http://AHLacrosse.com) follow us on instagram @Alamoheightslax or contact us at [AHmuleslax@gmail.com](mailto:AHmuleslax@gmail.com)

Programs are open to any person both new or experienced living in or near the Alamo Heights area. You do not have to attend AHISD.

## OUR PROGRAMS



**MIDDLE SCHOOL**

GRADES 5 THROUGH 8



**GIRLS HIGH SCHOOL**

JV AND VARSITY GRADES 9-12



**BOYS HIGH SCHOOL**

JV AND VARSITY GRADES 9-12



**ELEMENTARY**

BOYS AND GIRLS WELCOME  
GRADES K-4



**GIRLS YOUTH  
DEVELOPMENTAL**

GRADES 4-8

## YEARBOOK INFORMATION:

- Balfour.com is now open to purchase yearbooks and Eighth Grade Ads
  - Yearbooks are currently \$35 and will go to \$40 October 14, 2022.
  - Eighth grade Ads are \$50.
- To order, go to [www.balfour.com](http://www.balfour.com) and click Shop My School on the top, left side. In the box that pops up, type in Alamo Heights Junior School. From there, you will be able to place your order for yearbooks and 8th Grade Ads.
- Yearbooks are not available for purchase through Mule Market.

## Looking ahead:

10/24- 7th/8th Girls BasketBall Parent Meeting in the Auditorium at 5pm  
10/25- 7th/8th FB Vs. Mountain Valley MS (7th Home/8th Away at Canyon HS)(7th Blue 4:30pm/Gold 6pm) (8th Blue 5pm/Gold 6:30pm)  
10/27-Lifetouch Pictures- Auditorium- All Day  
10/27- 7th/8th Girls B-Ball Vs. Spring Branch (7th Home/8th Away)(Blue 5pm/Gold 6pm) Boys Gym  
11/01- 7th/8th FB Vs. Smithson Valley MS (7th Home/8th Away "Gold Only")(Blue 4:30pm/Gold 6pm)  
11/02- 8th Blue only FB Vs. Smithson Valley MS(8th Away)(Blue 4:30pm)  
11/02- 7th/8th Girls B-Ball White team-Boys Gym (Mules Vs. Alamo-5pm/Mules Vs. Heights-6pm)  
11/03- 7th/8th Girls B-Ball Vs. Danville MS (7th Home/8th Away)(Blue 5pm/Gold 6pm) Boys Gym  
11/03- 7th/8th Boys Soccer Tryouts - Athletic Field- (6:15am-7:45am)  
11/04- 7th/8th Boys Soccer Tryouts - Athletic Field- (6:15am-7:45am)  
11/07- AHJS 7th/8th Boys Basketball Tryouts (7th 7am-9am)(8th 3:30pm-5:30pm)  
11/07- 7th/8th Boys Soccer Parent Meeting - Athletic Field-(5:30pm)  
11/08- AHJS 7th/8th Boys Basketball Tryouts (7th 7am-9am)(8th 3:30pm-5:30pm)  
11/09- AHJS 7th/8th Boys Basketball Tryouts (7th 7am-9am)(8th 3:30pm-5:30pm)  
11/10- 7th/8thGirls B-Ball Vs. Smithson Valley MS (8th Home/7th Away)(Blue 5pm/Gold 6pm) Boys Gym  
11/12- 7th/8th Girls B-Ball Vs. Oak Run MS (7th Home/8th Away)(Blue 5pm/Gold 6pm) Boys Gym  
11/16- Parent meeting for 7th/8th Boys Basketball- Auditorium (5:30pm-6pm)  
11/16- 7th/8th Girls B-Ball White team-Boys Gym (Alamo Vs. Heights-5pm/ Heights Vs. Mules-6pm)  
11/17- 7th/8th Girls B-Ball Vs. Churchill MS (7th Home/8th Away)(Blue 5pm/Gold 6pm)  
11/21-11/25 Student Holiday/Thanksgiving Break  
12/01- 7th/8th Girls B-Ball Vs. Canyon MS (8th Home/7th Away)(Blue 5pm/Gold 6pm) Boys Gym  
12/07- 7th/8th Girls B-Ball White team-Boys Gym (Heights Vs. Mules-5pm/Heights Vs. Alamo-6pm)  
12/08- 7th/8th Girls B-Ball Vs. Mountain Valley MS (7th Home/8th Away)(Blue 5pm/Gold 6pm)  
12/14- 7th/8th Girls B-Ball White team-Boys Gym (2nd & 3rd place at 5pm)(Winner Vs. 1st Place-6pm)  
12/15- 7th/8th Girls B-Ball Vs. Pieper Ranch MS (7th Home/8th Away)(Blue 5pm/Gold 6pm) Boys Gym  
12/16- Early Release at 12:45pm  
12/19-1/02 Winter Break

## 8th Grade News

### Character Corner



# AHJS Core Values

## Dignity - Resilience - Empathy - Courage - Humility

---

AHJS utilizes The CharacterStrong Advisory Program. CharacterStrong is grade specific, so lessons are tailored to 6th, 7th and 8th grade levels.

[CharacterStrong Parent Letter \(English\)](#)

[CharacterStrong Parent Letter \(Spanish\)](#)



Alamo Heights Junior School

### Advisory is....

- ▶ Family group for the year Every Wednesday: 6th grade- during 6th period, 7th grade- during 4th period, and 8th grade during 5th period
- ▶ We will discuss: character education, organization, study skills, academic and social skills, grade checks, and do other fun activities.
- ▶ Homeroom- Progress reports, report cards, forms that need to go home will be distributed through Advisory

## October Advisory Topics

**October 19 Core Values are:** Dignity - Resilience - Empathy - Courage - Humility

### 6th grade - Expert Explorers

Objective: This is the 1st of 2 sessions designed to develop Community Agreements. This process is designed to bring many voices forward to make sure everyone has an opportunity to reflect on and discuss how we want to treat each other.

### 7th grade - What do we Value, Part 1

Objective: This is the 1st of 3 sessions related to values. In this session we explore values, including where they come from and ways we can put them into action.

### 8th Grade - Dreaming Ahead, Part 1

Objective: This is the 1st of 4 sessions where we look ahead and start to envision plans for our futures. In this session, after envisioning our hopes for futures we will harness the wisdom of these imagined positive future selves to think about healthy ways to live our lives today.

**October 26 Core Values are:** Dignity - Resilience - Empathy - Courage - Humility

## Student Survey

## On November 3 and 10 we will be presenting a 2 part series on Look Listen Link

AHISD has adopted the Look, Listen, and Link Suicide Prevention Curriculum to meet the state requirements that all students are provided training on stress, anxiety and suicide.

Developed by Washington State's Youth Suicide Prevention Program, LOOK LISTEN LINK is a curriculum designed for middle school-aged youth. It consists of four 45-minute lessons that focus on identifying causes of stress along with healthy ways of coping with stress and anxiety. Another significant focus of the program is teaching youth how to recognize friends who are depressed and how to link them to resources.

The LOOK LISTEN LINK curriculum includes interactive exercises, classroom discussion, role-play practice, and observation through an accompanying instructional DVD. The lessons integrate interactive teaching and participatory learning principles. They are problem-centered and based on issues relevant to students. The program empowers students to recognize the signs of anxiety and depression in their peers and to seek help.

**For more information [LOOK LISTEN LINK: A Health Curriculum for Middle School | Suicide Prevention Resource Center](#)**

### **Nov 2: Part 1 Defining Stress and Anxiety**

- Physical Effects
- Strategies to reduce Stress
- Healthy vs. Unhealthy ways to deal with stress
- Recognizing stress in others

### **Nov 9: Part 2 Teen Depression & Suicide Prevention/Skills Practice**

- Defining teen depression
- Recognizing depression in others
- When depression leads to suicidal thoughts/warning signs
  - in you
  - in others
  - What to do

**JS Counselors:** Parents- if you ever have a need to contact our counselors please see their contact information below:

Michael Snell  
[msnell@ahisd.net](mailto:msnell@ahisd.net)

Erika Benton  
[ebenton@ahisd.net](mailto:ebenton@ahisd.net)

Lisa Lucas (Wellness Counselor)  
[llucas@ahisd.net](mailto:llucas@ahisd.net)

**PTO**





### **Mules in the Middle**

Thank you for supporting our Mules in the Middle fundraiser! We CRUSHED our goal, raising over \$40,000!! The generous donations from these [families and friends of AHJS PTO](#) will help us fund the extras that the school's budget doesn't cover. We really appreciate your support!

### **Nekter Juice Bar**

Make plans to join us on October 20th for our Nekter Juice Bar fundraiser! 20% of sales for the entire day will be donated back to AHJS PTO!

*Nekter Juice Bar proudly supports*  
**ALAMO HEIGHTS JUNIOR SCHOOL**

**Join us 7am-8pm on October 20th**  
**Alamo Heights • 5920 Broadway St**  
**San Antonio, TX 78209**

..... *We'll Donate* .....

**20%**

of sales from the entire day to AHJS



Be sure to follow our PTO on Facebook [@AlamoHeightsJSPTO](#) and Instagram [@alamoheightsjs\\_pto](#) for our latest news!

## ADDITIONAL CAMPUS INFORMATION

**Personal Electronic Devices at School:** For several years, in our elementary schools and our junior school, we have prohibited the use of cell phones and other personal devices during regular school hours (including passing periods and lunch) to promote healthy social and emotional development for this age student. Students may have cell phones on campus, however, to use before and after school hours, but they must be stored away all-day during school hours [elementary: backpacks in cubbies; AHJS: in their lockers].

This applies to all personal electronic devices, ***including the Apple watch.*** Their use is prohibited at school, and we ask that you assist our efforts by making certain your child does not bring them to school. If you have an emergency and need to contact your child during the day, you may call the campus office. Also, please remind your child that if they choose to bring any electronic device to school, they should be diligent in storing it in a safe location (at the Junior School, it is important to remind students to lock their locker at all times.)

**Board Meetings** Looking for the latest Board of Trustees meeting information or agenda? Find it on our AHISD website, [www.ahisd.net](http://www.ahisd.net), and click on the School Board tab in the yellow bar above the banner photos. Once there, find the meeting dates and agendas *for both the Regular and Special Called Meetings* under the Meeting Information link on the left sidebar navigation. Lots of other great information is also available!

**Opt In for Emergency Texts:** AHISD utilizes the School Messenger system to communicate important information to families through email, text, and/or phone calls.

If any contact information has changed over the summer, like phone numbers or email addresses, families should contact their campus office to update in our student information system.

In order to receive text messages, which the district sends only in emergencies, families must opt in to this service. [Here's how to sign up for text messages.](#) Those who have previously opted in do not have to complete again.





# AHJS At A Glance

Semana del 17 octubre de 2022

## SEMANA DEL CALENDARIO DE UN VISTAZO

<b>lunes</b> <b>17/10</b>	<b>martes</b> <b>18/10</b>	<b>miercoles</b> <b>19/10</b>	<b>jueves</b> <b>20/10</b>	<b>viernes</b> <b>21/10</b>	<b>sabado</b> <b>22/10</b>
Práctica del Club de Baile Cafetería 4:15pm  Concierto del Festival de Otoño de la Banda Avanzada 7/8 Auditorio 7pm  Fiesta judía Shemini Atzeret/Simchat Torah	Fiesta judía Shemini Atzeret/Simchat Torá  Práctica del Club de Baile Auditorio 4:15pm  7º/8º FB vs. New Braunfels MS (8º en casa/7º fuera) (Azul 4:30pm/Oro 6pm)	7º/8º Simulacro de audiciones de la banda Auditorio/FAB 4pm	Concierto de la Orquesta de Otoño de JS Auditorio 18:30	Noche de cine favorito Hocus Pocus 7 de la tarde	Audiciones de la Orquesta de la 8ª Región Bradley MS 1pm

## NOTICIAS DE LA ESCUELA

**Heights Happening Link:** [https://www.ahisd.net/news/what\\_s\\_new/heights\\_happenings](https://www.ahisd.net/news/what_s_new/heights_happenings)

**ALAMO HEIGHTS SCHOOL FOUNDATION: ¡ALAMO HEIGHTS!** ¿Estás listo para comprar, comer y jugar? ¡Estamos muy emocionados de anunciar nuestra tarjeta de socios AH 2022! ¡Gaste \$50, ahorre un 15 % en las empresas participantes (pueden aplicarse exclusiones) y le devolverán un 5 % en apoyo de la Fundación Escolar de Alamo Heights! La Tarjeta de Socios le da derecho a descuentos con las empresas participantes durante el período de compras de 10 días, del 21 de octubre de 2022 al 30 de octubre de 2022. Todas las ganancias de las ventas de la Tarjeta de Socios benefician a los estudiantes y maestros del Distrito Escolar Independiente de Alamo Heights. Compra local. Dar Local. Vaya mulas!!! ¡Visite <https://www.ahschoolfoundation.org/partners-card> para obtener la suya hoy!

**Exámenes Universales en Matemáticas y Lectura** AHISD monitorea las habilidades fundamentales de matemáticas y lectura de todos los estudiantes de K-12 tres veces al año. Los maestros utilizarán los datos para proporcionar el apoyo o enriquecimiento académico necesario para los estudiantes. Los

maestros de primaria compartirán y explicarán los resultados en las conferencias de padres. Los padres de secundaria recibirán un correo electrónico del distrito el viernes 21 de octubre. Necesitará su identificación de estudiante para descargar el informe. Habrá una sesión de información para padres el martes 25 de octubre para responder cualquier pregunta que pueda tener sobre la interpretación de este informe.

**Revise el Bienestar de octubre** - un boletín de bienestar para los padres del distrito.

Los números adicionales se pueden encontrar en el sitio web de bienestar de AHISD en

<https://www.smores.com/0a3eu>

**REUNIÓN DE SOCIOS DE GRAND-MULES & SENIOR-MULES:** Llamando a nuestros Grand-Mules & Senior-Mules a visitar con el Dr. Bashara, Superintendente, y otros administradores durante el año escolar. Seremos anfitriones de tres visitas - lunes, 14 de noviembre de 2022, miércoles, 4 de enero de 2023, y jueves, 30 de marzo de 2023. Tendremos café y golosinas para el desayuno. Asista a una, o asista a todas. Unase a nosotros en el vestíbulo del auditorio del AHHS para la primera reunión de 8:30 a 10:00 AM. Para las reuniones de la primavera de 2023, nos trasladaremos al Auditorio de la Primaria Woodridge de 8:30-10:00 AM. Le invitamos a extender la invitación a sus vecinos para que puedan aprender sobre lo que está sucediendo en nuestras escuelas.

**CHEER CLINIC:** ¡Únete al equipo de animación AHHS campeón nacional para un día divertido!! La fecha de la clínica de animación es el sábado 29 de octubre de 10:00 am a 1:00 pm, alarde a las 12:30 pm en el Muledome. Todos los niños PK- 8º grado son bienvenidos a participar. Todos los participantes aprenderán una alegría y baile para actuar junto con una camiseta, bocadillo, agua, y una foto con nuestras propias animadoras campeonas y caladonia. [Regístrate](#) y únete a la FUN!!!

**PARTNERS FOR THE PROFILE:** Lo invitamos a participar en nuestra experiencia 'Partners for the Profile' que se realizará dos veces en las primeras nueve semanas. El programa recientemente diseñado es una experiencia de aprendizaje de medio día para que los miembros de la comunidad obtengan más información sobre la forma en que apoyamos nuestro 'Profile of a Learner' en cada salón de clases todos los días. Se invitará a los participantes a recorrer las aulas de nuestra escuela secundaria y un campus de primaria para ver la forma en que el diseño de la lección afecta el aprendizaje de los estudiantes. Puede elegir asistir el jueves 13 de octubre de 2022 de 9:00 a.m. a 12:30 p.m. o el jueves 10 de noviembre de 2022 de 9:00 a.m. a 12:30 p.m. Si está interesado, tómese un minuto para completar el siguiente formulario: [socios para el perfil registro de padres](#).

#### **SCHOOL FINANCE AND LEGISLATIVE LUNCH AND LEARN:**

***Este evento se pospone hasta nuevo aviso. Se enviarán actualizaciones cuando tengamos una nueva fecha. Gracias por entender.***

*AHISD está organizando un [almuerzo y aprendizaje legislativo y de finanzas escolares](#) el lunes, 24 de octubre de 2022, de 11:30 a 1:00 p.m. en el auditorio de Alamo Heights High School (6900 Broadway Street). Los invitados pueden estacionarse en los espacios para visitantes en Alamo Heights High School o en Central Office (7101 Broadway) y cruzar la calle. Llegue 10-15 minutos antes para registrarse, con una licencia de conducir, para obtener un gafete de visitante. Venga a aprender sobre finanzas escolares y prioridades legislativas. Un almuerzo será patrocinado por la Alamo Heights School Foundation.*

**Juegos de fútbol de AHHS:** ¡Estamos emocionados de ver a tantos de nuestros estudiantes de primaria y de AHJS asistir a nuestros juegos de fútbol en casa de AHHS! Recuerde a sus hijos que los estudiantes deben sentarse con sus padres o la sección de estudiantes de primaria/AHJS en el extremo sur de las gradas de la casa. Además, no se permiten mochilas, balones de fútbol u otros artículos que se lleven en el estadio, así que asegúrese de que su hijo no los traiga a los juegos en casa. ¡Nos vemos en el juego!

#### **Pruebas de fútbol para chicos**

Las pruebas de fútbol están a la vuelta de la esquina. Tendremos nuestras pruebas inmediatamente después de que termine la temporada de fútbol. Las pruebas de fútbol se llevarán a cabo el 3 de noviembre y el 4 de noviembre. Se llevarán a cabo en el campo de fútbol de Alamo Heights Junior School de 6:15 AM a 7:45 AM. Una vez que el equipo ha sido seleccionado (ambos 7º y 8º grado juegan en un equipo) tendremos una reunión de padres el siguiente lunes 7 de noviembre después de la escuela a las 5:30 PM. Nuestras prácticas se llevarán a cabo en la mañana de 6:15 a 7:45 AM. Por favor, utilice el enlace de abajo para inscribirse en las pruebas (cada atleta tendrá que acceder a su

cuenta de Google de la escuela para inscribirse, tiene que ser de una cuenta de la escuela). Por favor, póngase en contacto conmigo con cualquier pregunta o preocupación. ¡Espero el comienzo de la temporada!

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfHTfthxrrYWYhKzsSteorFtahHuHsJ-epxotula520SWkpDg/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfHTfthxrrYWYhKzsSteorFtahHuHsJ-epxotula520SWkpDg/viewform?usp=sf_link)

Charley Gilbert

Pruebas de baloncesto para chicos de AHJS

Cuando: 7, 8 y 9 de noviembre (lunes y miércoles)

Horario: 7o grado @ 7:00am-9:00am  
8o grado @ 3:30pm-5:30pm

Nota: dividiremos a los chicos de cada grado en dos para las pruebas los primeros dos días. Esto se determinará cuando se compilen las inscripciones. Las inscripciones tendrán lugar una semana antes de las pruebas durante el periodo deportivo.

Los chicos serán evaluados en las siguientes habilidades de baloncesto:

- regateo
- pasar
- lanzamiento
- lanzamientos a la derecha y a la izquierda.
- Así como, la conciencia de la cancha, la prisa, la actitud y capacidad de entrenamiento

Habrá una reunión de padres el miércoles 16 de noviembre de 5:30 a 6:00 pm

Si usted tiene preguntas por favor envíe un correo electrónico al entrenador Wogstad

[kwogstad@ahsid.net](mailto:kwogstad@ahsid.net)

### **INFORMACIÓN SOBRE ANUARIOS:**

- Balfour.com ya está abierto para comprar anuarios y anuncios de octavo grado
  - Los anuarios cuestan actualmente \$35 y pasarán a \$40 el 14 de octubre de 2022.
  - Los anuncios de octavo grado cuestan \$50.
- Para ordenar, vaya a [www.balfour.com](http://www.balfour.com) y haga clic en Shop My School en la parte superior, lado izquierdo. En el cuadro que aparece, escriba Alamo Heights Junior School. Desde allí, podrá hacer su pedido de anuarios y anuncios de octavo grado.
- Los anuarios no están disponibles para la compra a través de Mule Market.

### **Mirando al futuro:**

10/24- 7th/8th Girls BasketBall Reunión de Padres en el Auditorio a las 5pm

10/25- 7th/8th FB Vs. Mountain Valley MS (7th Home/8th Away at Canyon HS)(7th Blue 4:30pm/Gold 6pm) (8th Blue 5pm/Gold 6:30pm)

10/27- 7th/8th Girls B-Ball Vs. Spring Branch (7º en casa/8º fuera) (Azul 5pm/Oro 6pm) Gimnasio para niños

11/01- 7th/8th FB Vs. Smithson Valley MS (7th Home/8th Away "Gold Only")(Blue 4:30pm/Gold 6pm)

11/02- 8th Blue only FB Vs. Smithson Valley MS(8th Away)(Blue 4:30pm)

11/02- 7th/8th Girls B-Ball White team-Boys Gym (Mules Vs. Alamo-5pm/Mules Vs. Heights-6pm)

11/03- 7th/8th Girls B-Ball Vs. Danville MS (7º en casa/8º fuera) (Azul 5pm/Oro 6pm) Gimnasio de los chicos

11/10- 7º/8º B-Ball Femenino Vs. Smithson Valley MS (8º en casa/7º fuera) (Azul 5pm/Oro 6pm) Gimnasio para niños

11/12- 7º/8º B-Ball Femenino Vs. Oak Run MS (7º en casa/8º fuera) (Azul 5pm/Oro 6pm) Gimnasio para niños

11/16- 7th/8th Girls B-Ball White team-Boys Gym (Alamo Vs. Heights-5pm/ Heights Vs. Mules-6pm)

11/17- 7th/8th Girls B-Ball Vs. Churchill MS (7º en casa/8º fuera) (Azul 5pm/Oro 6pm)

11/21-11/25 Vacaciones de estudiantes/Acción de Gracias

12/01- 7º/8º B-Ball Femenino Vs. Canyon MS (8º en casa/7º fuera) (Azul 5pm/Oro 6pm) Gimnasio para niños

12/07- 7th/8th Girls B-Ball White team-Boys Gym (Heights Vs. Mules-5pm/Heights Vs. Alamo-6pm)

12/08- 7th/8th Girls B-Ball Vs. Mountain Valley MS (7º en casa/8º fuera)(Azul 5pm/Oro 6pm)  
12/14- 7th/8th Girls B-Ball White team-Boys Gym (2nd & 3rd place at 5pm)(Winner Vs. 1st Place-6pm)  
12/15- 7th/8th Girls B-Ball Vs. Pieper Ranch MS (7º en casa/8º fuera) (Azul 5pm/Oro 6pm) Gimnasio de niños  
12/16- Salida temprana a las 12:45pm  
12/19-1/02 Vacaciones de invierno

## Noticias de 8º grado

### RINCON DE CARACTER



### Valores Fundamentales AHJS

#### **Humildad - Respeto - Resiliencia - Valor - Empatía**

---

AHJS utiliza el programa de asesoramiento Character Strong. Character Strong es específico para cada grado, por lo que las lecciones se adaptan a los niveles de 6º, 7º y 8º grado.

Por favor vea abajo para más información sobre Character Strong:

[Character Strong Carta para Padres \(Ingles\)](#)

[Character Strong Carta para Padres \(Espanol\)](#)



Alamo Heights Junior School

#### **Advisory es....**

Grupo familiar para el año Todos los miércoles: 6º grado- durante el 6º periodo, 7º grado- durante el 4º periodo, y 8º grado durante el 5º periodo

**Discutiremos:** educación del carácter, organización, habilidades de estudio, habilidades académicas y sociales, chequeo de notas, y haremos otras actividades divertidas.

**Homeroom-** Anuncios, reportes de progreso, boletas de calificaciones, formas que necesitan ir a casa serán distribuidas a través de Advisory

### **Temas de asesoramiento de octubre**

19 de octubre Los valores fundamentales son: Dignidad - Resiliencia - Empatía - Valor - Humildad

Encuesta a los estudiantes

26 de octubre Los valores fundamentales son: Dignidad - Resiliencia - Empatía - Valor - Humildad

6º grado - Exploradores expertos

Objetivo: Esta es la primera de dos sesiones diseñadas para desarrollar Acuerdos Comunitarios. Este proceso está diseñado para traer muchas voces para asegurarse de que todo el mundo tiene la oportunidad de reflexionar y discutir cómo queremos tratar a los demás.

7º grado - Qué valoramos, 1ª parte

Objetivo: Esta es la primera de tres sesiones relacionadas con los valores. En esta sesión exploramos los valores, incluyendo de dónde vienen y las formas en que podemos ponerlos en acción.

8º grado - Soñar con el futuro, 1ª parte

Objetivo: Esta es la primera de las cuatro sesiones en las que miramos hacia adelante y empezamos a prever planes para nuestro futuro. En esta sesión, después de imaginar nuestras esperanzas para el futuro, aprovecharemos la sabiduría de estos futuros positivos imaginados para pensar en formas saludables de vivir nuestras vidas hoy.

## **Los días 3 y 10 de noviembre presentaremos una serie de 2 partes sobre Look Listen Link**

AHISD ha adoptado el Currículo de Prevención del Suicidio "Look, Listen, and Link" para cumplir con los requisitos del estado de que todos los estudiantes reciban formación sobre el estrés, la ansiedad y el suicidio.

Desarrollado por el Programa de Prevención del Suicidio Juvenil del Estado de Washington, MIRA ESCUCHA ENLACE es un plan de estudios diseñado para los jóvenes en edad de escuela media. Consta de cuatro lecciones de 45 minutos que se centran en la identificación de las causas del estrés junto con formas saludables de afrontar el estrés y la ansiedad. Otro aspecto importante del programa es enseñar a los jóvenes a reconocer a los amigos que están deprimidos y a ponerlos en contacto con los recursos.

El plan de estudios de LOOK LISTEN LINK incluye ejercicios interactivos, debates en el aula, práctica de juegos de rol y observación a través de un DVD instructivo. Las lecciones integran principios de enseñanza interactiva y aprendizaje participativo. Se centran en los problemas y se basan en cuestiones relevantes para los estudiantes. El programa capacita a los estudiantes para reconocer los signos de ansiedad y depresión en sus compañeros y para buscar ayuda.

Para más información: [MIRA ESCUCHA EL ENLACE: Un currículo de salud para la escuela media | Centro de Recursos para la Prevención del Suicidio](#)

02 de noviembre: Parte 1 Definir el estrés y la ansiedad

- Efectos físicos
- Estrategias para reducir el estrés
- Formas saludables y no saludables de lidiar con el estrés
- Reconocer el estrés en los demás

09 de noviembre: Parte 2 Depresión en adolescentes y prevención del suicidio/Práctica de habilidades

Definir la depresión adolescente

Reconocer la depresión en otros

- Cuando la depresión lleva a pensamientos suicidas/signos de advertencia
- en ti
- en otros

-Qué hacer

**Consejeros de JS:** Padres: si alguna vez necesitan comunicarse con nuestros consejeros, consulte su información de contacto a continuación:

Michael Snell  
[msnell@ahisd.net](mailto:msnell@ahisd.net)

Erika Benton  
[ebenton@ahisd.net](mailto:ebenton@ahisd.net)

Lisa Lucas (Consejera de Bienestar)  
[llucas@ahisd.net](mailto:llucas@ahisd.net)

---

## Organización de Padres y Profesores (PTO)



**Mules in the Middle:** ¡Gracias por apoyar nuestra recaudación de fondos Mulas en el Medio!  
¡APLAZAMOS nuestra meta, recaudando más de \$40,000! Las generosas donaciones de [estas familias y amigos de AHJS PTO](#) nos ayudarán a financiar los extras que el presupuesto de la escuela no cubre.  
¡Apreciamos mucho tu ayuda!

**Nekter Juice Bar** ¡Haga planes para unirse a nosotros el 20 de octubre para nuestra recaudación de fondos Nekter Juice Bar! El 20% de las ventas de todo el día se donará al PTO de AHJS.



*Nekter Juice Bar proudly supports*

**ALAMO HEIGHTS JUNIOR SCHOOL**

**Join us 7am-8pm on October 20th**

**Alamo Heights • 5920 Broadway St**

**San Antonio, TX 78209**

..... *We'll Donate* .....

**20%**

of sales from the entire day to AHJS



¡Asegúrese de seguir nuestro PTO en Facebook @AlamoHeightsJSPTO e Instagram @alamoheightsjs\_pto para nuestras últimas noticias!

## INFORMACIÓN ADICIONAL DEL ESCUELA

**Dispositivos electrónicos personales en la escuela:** Durante varios años, en nuestras escuelas primarias y nuestra escuela junior, hemos prohibido el uso de teléfonos celulares y otros dispositivos personales durante el horario escolar regular (incluyendo los períodos de paso y el almuerzo) para promover el desarrollo social y emocional saludable para los estudiantes de esta edad. Sin embargo, los estudiantes pueden tener teléfonos celulares en el campus, para usarlos antes y después de las horas de clase, pero deben estar guardados todo el día durante las horas de clase [primaria: mochilas en los cubículos; AHJS: en sus casilleros].

Esto se aplica a todos los dispositivos electrónicos personales, incluido el reloj de Apple. Su uso está prohibido en la escuela, y le pedimos que colabore con nuestros esfuerzos asegurándose de que su hijo no los traiga a la escuela. Si tiene una emergencia y necesita ponerse en contacto con su hijo durante el día, puede llamar a la oficina del campus. También, por favor, recuérdale a su hijo/a que si elige traer cualquier dispositivo electrónico a la escuela, debe ser diligente en guardarlo en un lugar seguro (en la Escuela Secundaria, es importante recordar a los estudiantes que deben cerrar su casillero con llave en todo momento).

**Juntas de la Mesa Directiva** ¿Está buscando la última información o agenda de la reunión de la Junta Directiva? Encuéntrelo en nuestro sitio web [www.ahisd.net](http://www.ahisd.net), y haga clic en la pestaña de la Junta Escolar en la barra amarilla sobre las fotos del cartel. Una vez allí, busque las fechas de las reuniones y las agendas de las reuniones ordinarias y especiales convocadas en el enlace Información de la reunión en la barra de navegación del lado izquierdo. ¡También hay disponible mucha otra información excelente!

**OPTAR POR MENSAJES DE TEXTO DE EMERGENCIA:** AHISD utiliza el sistema School Messenger para comunicar información importante a las familias a través de correo electrónico, mensajes de

texto y/o llamadas telefónicas. Si alguna información de contacto ha cambiado durante el verano, como números de teléfono o direcciones de correo electrónico, las familias deben comunicarse con la oficina de su campus para actualizar nuestro sistema de información estudiantil. Para recibir mensajes de texto, que el distrito envía solo en casos de emergencia, las familias deben optar por este servicio. [Aquí le mostramos cómo registrarse para recibir mensajes de texto](#). Aquellos que hayan optado previamente no tienen que completarlo de nuevo.