



AHJS At A Glance

Week of October 10, 2022

CALENDAR-WEEK AT A GLANCE

Monday 10/10	Tuesday 10/11	Wednesday 10/12	Thursday 10/13	Friday 10/14	Saturday 10/15
School Holiday	Dance Club Practice Auditorium 4:15pm 7th/8th FB vs. SpringBranch MS (7th Home/8th Away)(Blue 4:30pm/Gold 6pm) Jewish Holiday Sukkot	Jewish Holiday Sukkot Howdy Parade Alamo Heights Blvd. 4:30pm Howdy Night AHHS 5pm	Jewish Holiday Sukkot Pep Rally Athletic Field 8:50am Orchestra Region Mock Auditions FAB 4:15pm 7th/8th Volleyball Vs. Canyon MS (7th Home)/8th Away) (Blue 5pm/Gold 6pm) AH Choir Fall Concert AHHS 7pm	Jewish Holiday Sukkot 7th/8th gr. Boys at Eisenhower MS- RegionChoir Auditions 5pm Homecoming Game Vs. Harlandale AHHS 7pm Pink out	Jewish Holiday Sukkot 8th V-Ball Tournament Time: TBD 8th gr Girls at Eisenhower MS-Region Choir Auditions 7:30am-12:30 pm 7th gr. Girls MS Region Choir Auditions at Eisenhower MS 1pm-6pm TMSCA Meet FAB,Cafeteria / Library 7am-4pm

CAMPUS NEWS

Heights Happening Link: https://www.ahisd.net/news/what_s_new/heights_happenings

ALAMO HEIGHTS SCHOOL FOUNDATION: ALAMO HEIGHTS! Are you ready to Shop, Eat & Play? We are so excited to announce our 2022 AH Partners Card! Spend \$50, Save 15% at participating businesses (exclusions may apply), and they will Give 5% back in support of the Alamo Heights School Foundation!! The Partners Card entitles you to discounts with participating businesses during the 10-day shopping period, October 21, 2022, through October 30, 2022. All proceeds from Partners Card sales benefit the students and teachers of the Alamo Heights Independent School District. Shop Local. Give Local. Go Mules!!! Visit <https://www.ahschoolfoundation.org/partners-card> to get yours today!

Check out the October WellNews - a wellness newsletter for district parents.

Additional issues can be found on the AHISD Wellness website at: <https://www.smores.com/0a3eu>

CITY OF ALAMO HEIGHTS CENTENNIAL - OCTOBER 1 - 12: The City of Alamo Heights will celebrate its Centennial Anniversary during the first half of October. They have planned many events. Mark your calendar for Saturday, October 8th (rain make-up date is Saturday, October 15th) for Centennial Fest, an all-day family event culminating with a fireworks display and laser show.

All events are free and open to the public and can be viewed [here](#).

ALAMO HEIGHTS MULES CYCLING TEAM: Join us to find out more about the AH Mules Cycling Team! An info meeting for new and returning students and parents will be on Thursday, October 13 at 7pm in the AHHS Library. The Alamo Heights Mules Cycling team is a mountain biking team for students in 6th – 12th grade. The team is part of the National Interscholastic Cycling Association (NICA). Founded in 2009, NICA develops interscholastic mountain biking programs for student-athletes across the United States whose mission is to build strong minds, bodies, character, and communities through cycling. Please contact mulescycling@gmail.com and visit www.mulescycling.org for more info and come to the October 13th meeting at 7pm!

Instagram: @ahmulescycling

Facebook: @mulescycling09

GRAND-MULES & SENIOR-MULES PARTNERS MEETING: Calling our Grand-Mules & Senior-Mules to visit with Dr. Bashara, Superintendent, and other administrators throughout the school year. We will host three visits - Monday, November 14, 2022, Thursday, January 4, 2023, and Thursday, March 30, 2023. We'll have coffee and breakfast treats. Attend one, or attend all. Join us at the AHHS Auditorium Foyer for the first meeting from 8:30-10:00 AM. For the Spring 2023 meetings, we will move to Woodridge Elementary Auditorium from 8:30-10:00 AM. We invite you to extend the invitation to your neighbors so they can learn about what is happening in our schools.

CHEER CLINIC: Join the National Champion AHHS Cheer Team for a fun day!! The cheer clinic date is Saturday, October 29th from 10:00 Am - 1:00 PM, showoff at 12:30 pm at the Muledome. All kids PK-8th grade are welcome to participate. All participants will learn a cheer/dance to perform along with a t-shirt, snack, water & a picture with our very own champion cheerleaders/caladonia. [Sign up](#) and come join the FUN!!!

CHEER FRIDAY NIGHT HEIGHTS: The Alamo Heights High School Cheer team is hosting a Friday Night Heights fundraiser for 4 years to 8th grade. Cheer on the field with the National Champion AHHS Cheerleaders on Homecoming Night - Friday, October 14, 2022. Sign-up now at this [link](#) and visit the [flyer](#) for more details.

SCHOOL FINANCE AND LEGISLATIVE LUNCH & LEARN: [Texas School Coalition will be hosting Legislative and School Finance Lunch and Learn](#) on Monday, October 24, 2022, from 11:30-1:00 PM in the Alamo Heights High School Auditorium (6900 Broadway Street). Guests may park in visitor spaces at the High School or at the Central Office (7101 Broadway) and walk across the street. Please arrive 10-15 minutes early to check in at the Alamo Heights High School front office. You will need a driver's license to attain a badge. Come learn about legislative priorities. A light lunch will be sponsored by Alamo Heights School Foundation.

Opt In for Emergency Texts: AHISD utilizes the School Messenger system to communicate important information to families through email, text, and/or phone calls.

If any contact information has changed over the summer, like phone numbers or email addresses, families should contact their campus office to update in our student information system.

In order to receive text messages, which the district sends only in emergencies, families must opt in to this service. [Here's how to sign up for text messages.](#) Those who have previously opted in do not have to complete again.

PARTNERS FOR THE PROFILE: We invite you to consider participating in our re-designed Partners for the Profile experience that will be hosted twice in the first nine weeks. The newly designed program is a ½ day learning experience for community members to find out more about the way we support our AHISD Profile of a Learner in every classroom every day. Participants will be invited to

tour classrooms at our High School and an Elementary campus to see the way lesson design impacts student learning. You can choose to either attend Thursday, October 13, 2022, from 9:00 AM to 12:30 PM or Thursday, November 10, 2022, from 9:00 AM to 12:30 PM. If you are interested, please take a minute to fill out the following form: [Partners for the Profile Parent Sign Up](#).

SPUR FOR A DAY: Join the AHHS Spurs Dance Team for a fun day. We will dance, have snacks, and have a grand performance for family and friends. The date is Saturday, October 15th from 9:00-11:30. All boys and girls from PK- 8th grade are very welcome to participate. There is also an opportunity to join the Spurs Dance Team for a performance on the Traylor Azar Field at the Alamo Heights Stadium at a home football game! Sign up now because participation is limited! [Spur for a Day Sign Up Link](#) and [Spur for a Day Flyer and Additional Information](#).

AHHS football games: We are excited to see so many of our elementary and AHJS students attend our AHHS home football games! Please remind your children that students should be seated either with their parents OR in the elementary/AHJS student section on the south end of the home stands. Also, backpacks, footballs, or other carried items are not allowed into the stadium, so please ensure that your child does not bring those to home games. See you at the game!

YEARBOOK INFORMATION:

- Balfour.com is now open to purchase yearbooks and Eighth Grade Ads
 - Yearbooks are currently \$35 and will go to \$40 October 14, 2022.
 - Eighth grade Ads are \$50.
- To order, go to www.balfour.com and click Shop My School on the top, left side. In the box that pops up, type in Alamo Heights Junior School. From there, you will be able to place your order for yearbooks and 8th Grade Ads.
- Yearbooks are not available for purchase through Mule Market.

Looking ahead:

10/18- 7th/8th FB Vs. New Braunfels MS (8th Home/7th Away)(Blue 4:30pm/Gold 6pm)
10/24- 7th/8th Girls Basketball Parent Meeting in the Auditorium at 5pm
10/25- 7th/8th FB Vs. Mountain Valley MS (7th Home/8th Away at Canyon HS)(7th Blue 4:30pm/Gold 6pm) (8th Blue 5pm/Gold 6:30pm)
10/27- 7th/8th Girls B-Ball Vs. Spring Branch (7th Home/8th Away)(Blue 5pm/Gold 6pm) Boys Gym
11/01- 7th/8th FB Vs. Smithson Valley MS (7th Home/8th Away "Gold Only")(Blue 4:30pm/Gold 6pm)
11/02- 8th Blue only FB Vs. Smithson Valley MS(8th Away)(Blue 4:30pm)
11/02- 7th/8th Girls B-Ball White team-Boys Gym (Mules Vs. Alamo-5pm/Mules Vs. Heights-6pm)
11/03- 7th/8th Girls B-Ball Vs. Danville MS (7th Home/8th Away)(Blue 5pm/Gold 6pm) Boys Gym
11/10- 7th/8th Girls B-Ball Vs. Smithson Valley MS (8th Home/7th Away)(Blue 5pm/Gold 6pm) Boys Gym
11/12- 7th/8th Girls B-Ball Vs. Oak Run MS (7th Home/8th Away)(Blue 5pm/Gold 6pm) Boys Gym
11/16- 7th/8th Girls B-Ball White team-Boys Gym (Alamo Vs. Heights-5pm/ Heights Vs. Mules-6pm)
11/17- 7th/8th Girls B-Ball Vs. Churchill MS (7th Home/8th Away)(Blue 5pm/Gold 6pm)
11/21-11/25 Student Holiday/Thanksgiving Break
12/01- 7th/8th Girls B-Ball Vs. Canyon MS (8th Home/7th Away)(Blue 5pm/Gold 6pm) Boys Gym
12/07- 7th/8th Girls B-Ball White team-Boys Gym (Heights Vs. Mules-5pm/Heights Vs. Alamo-6pm)
12/08- 7th/8th Girls B-Ball Vs. Mountain Valley MS (7th Home/8th Away)(Blue 5pm/Gold 6pm)
12/14- 7th/8th Girls B-Ball White team-Boys Gym (2nd & 3rd place at 5pm)(Winner Vs. 1st Place-6pm)
12/15- 7th/8th Girls B-Ball Vs. Pieper Ranch MS (7th Home/8th Away)(Blue 5pm/Gold 6pm) Boys Gym
12/16- Early Release at 12:45pm
12/19-1/02 Winter Break

8th Grade News

Character Corner



AHJS Core Values

Dignity - Resilience - Empathy - Courage - Humility

AHJS utilizes The CharacterStrong Advisory Program. CharacterStrong is grade specific, so lessons are tailored to 6th, 7th and 8th grade levels.

[CharacterStrong Parent Letter \(English\)](#)

[CharacterStrong Parent Letter \(Spanish\)](#)



Alamo Heights Junior School

Advisory is....

- ▶ Family group for the year Every Wednesday: 6th grade- during 6th period, 7th grade- during 4th period, and 8th grade during 5th period
- ▶ We will discuss: character education, organization, study skills, academic and social skills, grade checks, and do other fun activities.
- ▶ Homeroom- Progress reports, report cards, forms that need to go home will be distributed through Advisory

October Advisory Topics

October 12 - Lesson S04 Core Values are: Dignity - Resilience - Empathy - Courage - Humility

6th grade - Worries & Wonders

Objective: This is the 1st of 2 sessions that utilize videos to bring student voices forward with the goal of helping quell worries our students might have at the beginning of middle school. This session is about fitting in and belonging at school.

7th grade - Community Agreements

Objective: This session is dedicated to developing Community Agreements. This process is designed to bring many voices forward to make sure everyone has an opportunity to reflect on and discuss how we want to treat each other. These agreements are meant to help the class to become a safe place where people can be genuine without fear of mistreatment. The agreements are designed to serve as guidelines we can refer to throughout the year.

8th Grade - Community Agreements

Objective: This session is dedicated to developing Community Agreements. This process is designed to bring many voices forward to make sure everyone has an opportunity to reflect on and discuss how we want to treat each other. These agreements are meant to help the class to become a safe place where people can be genuine without fear of mistreatment. The agreements are designed to serve as guidelines we can refer to throughout the year.

October 19 Core Values are: Dignity - Resilience - Empathy - Courage - Humility

Student Survey

October 26 Core Values are: Dignity - Resilience - Empathy - Courage - Humility

6th grade - Expert Explorers

Objective: This is the 1st of 2 sessions designed to develop Community Agreements. This process is designed to bring many voices forward to make sure everyone has an opportunity to reflect on and discuss how we want to treat each other.

7th grade - What do we Value, Part 1

Objective: This is the 1st of 3 sessions related to values. In this session we explore values, including where they come from and ways we can put them into action.

8th Grade - Dreaming Ahead, Part 1

Objective: This is the 1st of 4 sessions where we look ahead and start to envision plans for our futures. In this session, after envisioning our hopes for futures we will harness the wisdom of these imagined positive future selves to think about healthy ways to live our lives today.

On November 3 and 10 we will be presenting a 2 part series on Look Listen Link

AHISD has adopted the Look, Listen, and Link Suicide Prevention Curriculum to meet the state requirements that all students are provided training on stress, anxiety and suicide.

Developed by Washington State's Youth Suicide Prevention Program, LOOK LISTEN LINK is a curriculum designed for middle school-aged youth. It consists of four 45-minute lessons that focus on identifying causes of stress along with healthy ways of coping with stress and anxiety. Another significant focus of the program is teaching youth how to recognize friends who are depressed and how to link them to resources.

The LOOK LISTEN LINK curriculum includes interactive exercises, classroom discussion, role-play practice, and observation through an accompanying instructional DVD. The lessons integrate interactive teaching and participatory learning principles. They are problem-centered and based on issues relevant to students. The program empowers students to recognize the signs of anxiety and depression in their peers and to seek help.

For more information [LOOK LISTEN LINK: A Health Curriculum for Middle School | Suicide Prevention Resource Center](#)

Nov 2: Part 1 Defining Stress and Anxiety

- Physical Effects
- Strategies to reduce Stress
- Healthy vs. Unhealthy ways to deal with stress
- Recognizing stress in others

Nov 9: Part 2 Teen Depression & Suicide Prevention/Skills Practice

- Defining teen depression
- Recognizing depression in others
- When depression leads to suicidal thoughts/warning signs
 - in you
 - in others
- What to do

JS Counselors: Parents- if you ever have a need to contact our counselors please see their contact information below:

Michael Snell
msnell@ahisd.net

Erika Benton

ebenton@ahisd.net

Lisa Lucas (Wellness Counselor)
llucas@ahisd.net

PTO



The Alamo Heights Junior School PTO is asking you to join us in supporting our **"Mules in the Middle"** with your financial contribution. Every dollar raised by the AHJS PTO stays right here on our campus! We help fund everyday classroom essentials such as books, supplies, lab equipment and professional development, as well as support programs such as Unified P.E., Snack Pak 4 Kids and PTO Angels.

Please consider supporting the Alamo Heights Junior School PTO with your donation. These levels and their benefits are listed [HERE](#). You can mail a check payable to AHJS PTO c/o K'Lee Skaug, 223 E Nottingham, San Antonio, TX 78209, donate on our website [HERE](#), or contribute via Venmo, @AHJS-PTO, with "Mules in the Middle" in the subject. Please contact our VP of Fundraising Linde Murphy with any questions.



Be sure to follow our PTO on Facebook @AlamoHeightsJSPTO and Instagram @alamoheightsjs_pto for our latest news!

ADDITIONAL CAMPUS INFORMATION

Personal Electronic Devices at School: For several years, in our elementary schools and our junior school, we have prohibited the use of cell phones and other personal devices during regular school hours (including passing periods and lunch) to promote healthy social and emotional development for this age student. Students may have cell phones on campus, however, to use before and after school hours, but they must be stored away all-day during school hours [elementary: backpacks in cubbies; AHJS: in their lockers].

This applies to all personal electronic devices, ***including the Apple watch.*** Their use is prohibited at school, and we ask that you assist our efforts by making certain your child does not bring them to school. If you have an emergency and need to contact your child during the day, you may call the campus office. Also, please remind your child that if they choose to bring any electronic device to school, they should be diligent in storing it in a safe location (at the Junior School, it is important to remind students to lock their locker at all times.)

Board Meetings Looking for the latest Board of Trustees meeting information or agenda? Find it on our AHISD website, www.ahisd.net, and click on the School Board tab in the yellow bar above the banner photos. Once there, find the meeting dates and agendas *for both the Regular and Special Called Meetings* under the Meeting Information link on the left sidebar navigation. Lots of other great information is also available!



AHJS At A Glance

Semana del 10 octubre de 2022

SEMANA DEL CALENDARIO DE UN VISTAZO

lunes 10/10	martes 11/10	miercoles 12/10	jueves 13/10	viernes 14/10	sabado 15/10
Vacaciones escolares	Práctica del Club de Baile Auditorio 4:15pm 7º/8º FB vs. SpringBranch MS (7º en casa/8º fuera) (Azul 4:30pm/Oro 6pm) Fiesta Judía Sukkot	Fiesta judía Sucot Desfile Howdy Alamo Heights Blvd. 4:30pm Noche de Howdy AHHS 5pm	Fiesta judía Sucot Rallye de Animación Campo de Atletismo 8:50am Audiciones simuladas de la región de la orquesta FAB 4:15pm 7º/8º Voleibol Vs. Canyon MS (7º en casa)/8º fuera) (Azul 5pm/Oro 6pm) Concierto de Otoño del Coro AH AHHS 7pm	Sucot 7º/8º grado en Eisenhower MS- Audiciones del Coro de la Región 5pm Juego de regreso a casa Vs. Harlandale AHHS 7pm Vestirse de rosa	Fiesta judía Sucot 8º Torneo de V-Ball Hora: TBD 8º grado de niñas en Eisenhower MS-Audiciones del coro de la región 7:30am-12:30pm Audiciones del coro de la región de las niñas del 7º grado en Eisenhower MS 1pm-6pm Reunión de TMSCA FAB, Cafetería, Biblioteca 7am-4pm

NOTICIAS DE LA ESCUELA

Heights Happening Link: https://www.ahisd.net/news/what_s_new/heights_happenings

ALAMO HEIGHTS SCHOOL FOUNDATION: ¡ALAMO HEIGHTS! ¿Estás listo para comprar, comer y jugar? ¡Estamos muy emocionados de anunciar nuestra tarjeta de socios AH 2022! ¡Gaste \$50, ahorre un 15 % en las empresas participantes (pueden aplicarse exclusiones) y le devolverán un 5 % en apoyo de la Fundación Escolar de Alamo Heights! La Tarjeta de Socios le da derecho a descuentos con las empresas participantes durante el período de compras de 10 días, del 21 de octubre de 2022 al 30 de octubre de 2022. Todas las ganancias de las ventas de la Tarjeta de Socios benefician a los estudiantes y maestros del Distrito Escolar Independiente de Alamo Heights. Compra local. Dar Local. Vaya mulas!!! ¡Visite <https://www.ahschoolfoundation.org/partners-card> para obtener la suya hoy!

Revise el Bienestar de octubre - un boletín de bienestar para los padres del distrito.

Los números adicionales se pueden encontrar en el sitio web de bienestar de AHISD en

<https://www.smores.com/0a3eu>

CENTENARIO DE LA CIUDAD DE ALAMO HEIGHTS - 1 - 12 DE OCTUBRE: La ciudad de Alamo Heights celebrará su centenario durante la primera quincena de octubre. Han planeado muchos eventos. Marque en su calendario el sábado 8 de octubre (la fecha de recuperación en caso de lluvia es el sábado 15 de octubre) para la Fiesta del Centenario, un evento familiar que dura todo el día y que culmina con un espectáculo de fuegos artificiales y láser.

Todos los eventos son gratuitos y abiertos al público y pueden verse [aquí](#).

EQUIPO DE CICLISMO ALAMO HEIGHTS MULES: ¡Únase a nosotros para obtener más información sobre el equipo ciclista AH Mulas! El jueves 13 de octubre a las 7:00 p. m. en la biblioteca de AHHS se llevará a cabo una reunión informativa para padres y estudiantes nuevos y que regresan. El equipo de ciclismo Alamo Heights Mules es un equipo de ciclismo de montaña para estudiantes de 6º a 12º grado. El equipo es parte de la Asociación Nacional de Ciclismo Interescolar (NICA). Fundada en 2009, NICA desarrolla programas interescolares de ciclismo de montaña para estudiantes-atletas en los Estados Unidos cuya misión es desarrollar mentes, cuerpos, carácter y comunidades fuertes a través del ciclismo. Comuníquese con mulescycling@gmail.com y visite www.mulescycling.org para obtener más información y venga a la reunión del 13 de octubre a las 7 p.m.

Instagram: @ahmulescycling

Facebook: @mulescycling09

REUNIÓN DE SOCIOS DE GRAND-MULES & SENIOR-MULES: Llamando a nuestros Grand-Mules & Senior-Mules a visitar con el Dr. Bashara, Superintendente, y otros administradores durante el año escolar. Seremos anfitriones de tres visitas - lunes, 14 de noviembre de 2022, jueves, 4 de enero de 2023, y jueves, 30 de marzo de 2023. Tendremos café y golosinas para el desayuno. Asista a una, o asista a todas. Únase a nosotros en el vestíbulo del auditorio del AHHS para la primera reunión de 8:30 a 10:00 AM. Para las reuniones de la primavera de 2023, nos trasladaremos al Auditorio de la Primaria Woodridge de 8:30-10:00 AM. Le invitamos a extender la invitación a sus vecinos para que puedan aprender sobre lo que está sucediendo en nuestras escuelas.

CHEER CLINIC: ¡Únete al equipo de animación AHHS campeón nacional para un día divertido!! La fecha de la clínica de animación es el sábado 29 de octubre de 10:00 am a 1:00 pm, alarde a las 12:30 pm en el Muledome. Todos los niños PK- 8º grado son bienvenidos a participar. Todos los participantes aprenderán una alegría y baile para actuar junto con una camiseta, bocado, agua, y una foto con nuestras propias animadoras campeonas y caladonia. [Regístrate](#) y únete a la FUN!!!

CHEER FRIDAY NIGHT HEIGHTS: Alamo Heights High School Cheer está organizando un evento de recaudación de fondos 'Friday Night Heights' para estudiantes de 4 años a ocho grado. Anime en el campo con las campeonas nacionales de AHHS en la noche de homecoming, el viernes 14 de octubre de 2022. Regístrese ahora en este [enlace](#) y visite [el folleto](#) para obtener más detalles.

ALMUERZO Y APRENDIZAJE SOBRE FINANZAS ESCOLARES Y LEGISLATIVAS: [Texas School Coalition](#) organizará un almuerzo y aprendizaje sobre finanzas escolares y legislativas el lunes, 24 de octubre de 2022, de 11:30 AM a 1:00 PM en el auditorio de la escuela secundaria Alamo Heights (6900 Broadway Street). Los invitados pueden estacionarse en los espacios para visitantes en la escuela secundaria o en la oficina central (7101 Broadway) y cruzar la calle. Llegue 10-15 minutos antes para registrarse en la oficina principal de Alamo Heights High School. Necesitará una licencia de conducir para obtener una insignia. Venga a aprender sobre las prioridades legislativas. Un almuerzo ligero será patrocinado por la Alamo Heights School Foundation.

OPTAR POR MENSAJES DE TEXTO DE EMERGENCIA: AHISD utiliza el sistema School Messenger para comunicar información importante a las familias a través de correo electrónico, mensajes de texto y/o llamadas telefónicas. Si alguna información de contacto ha cambiado durante el verano, como números de teléfono o direcciones de correo electrónico, las familias deben comunicarse con la oficina de su campus para actualizar nuestro sistema de información estudiantil. Para recibir mensajes de texto, que el distrito envía solo en casos de emergencia, las familias deben optar por este servicio. [Aquí le mostramos cómo registrarse para recibir mensajes de texto](#). Aquellos que hayan optado previamente no tienen que completarlo de nuevo.

PARTNERS FOR THE PROFILE: Lo invitamos a participar en nuestra experiencia 'Partners for the Profile' que se realizará dos veces en las primeras nueve semanas. El programa recientemente diseñado es una experiencia de aprendizaje de medio día para que los miembros de la comunidad obtengan más información sobre la forma en que apoyamos nuestro 'Profile of a Learner' en cada salón de clases todos los días. Se invitará a los participantes a recorrer las aulas de nuestra escuela secundaria y un campus de primaria para ver la forma en que el diseño de la lección afecta el aprendizaje de los estudiantes. Puede elegir asistir el jueves 13 de octubre de 2022 de 9:00 a.m. a 12:30 p.m. o el jueves 10 de noviembre de 2022 de 9:00 a.m. a 12:30 p.m. Si está interesado, tómese un minuto para completar el siguiente formulario: [socios para el perfil registro de padres.](#)

SPUR FOR A DAY: Únase al equipo de baile AHHS Spurs para un día divertido. Bailaremos, comeremos refrigerios y tendremos una gran actuación para familiares y amigos. La fecha es el sábado 15 de octubre de 9:00 a 11:30. Todos los niños y niñas de PK a 8º grado son bienvenidos a participar. ¡También existe la oportunidad de unirse al equipo de baile de los Spurs para una actuación en el campo T aylor Azar en el estadio Alamo Heights en un partido de fútbol en casa! ¡Regístrate ahora porque la participación es limitada! [Registrar para Spur For a Day](#) y [el folleto y mas información.](#)

Juegos de fútbol de AHHS: ¡Estamos emocionados de ver a tantos de nuestros estudiantes de primaria y de AHJS asistir a nuestros juegos de fútbol en casa de AHHS! Recuerde a sus hijos que los estudiantes deben sentarse con sus padres oh la sección de estudiantes de primaria/AHJS en el extremo sur de las gradas de la casa. Además, no se permiten mochilas, balones de fútbol u otros artículos que se lleven en el estadio, así que asegúrese de que su hijo no los traiga a los juegos en casa. Nos vemos en el juego!

INFORMACIÓN SOBRE ANUARIOS:

- Balfour.com ya está abierto para comprar anuarios y anuncios de octavo grado
 - Los anuarios cuestan actualmente \$35 y pasarán a \$40 el 14 de octubre de 2022.
 - Los anuncios de octavo grado cuestan \$50.
- Para ordenar, vaya a www.balfour.com y haga clic en Shop My School en la parte superior, lado izquierdo. En el cuadro que aparece, escriba Alamo Heights Junior School. Desde allí, podrá hacer su pedido de anuarios y anuncios de octavo grado.
- Los anuarios no están disponibles para la compra a través de Mule Market.

Mirando al futuro:

10/18- 7th/8th FB Vs. New Braunfels MS (8th Home/7th Away)(Blue 4:30pm/Gold 6pm)
10/24- 7th/8th Girls BasketBall Reunión de Padres en el Auditorio a las 5pm
10/25- 7th/8th FB Vs. Mountain Valley MS (7th Home/8th Away at Canyon HS)(7th Blue 4:30pm/Gold 6pm) (8th Blue 5pm/Gold 6:30pm)
10/27- 7th/8th Girls B-Ball Vs. Spring Branch (7º en casa/8º fuera) (Azul 5pm/Oro 6pm) Gimnasio para niños
11/01- 7th/8th FB Vs. Smithson Valley MS (7th Home/8th Away "Gold Only")(Blue 4:30pm/Gold 6pm)
11/02- 8th Blue only FB Vs. Smithson Valley MS(8th Away)(Blue 4:30pm)
11/02- 7th/8th Girls B-Ball White team-Boys Gym (Mules Vs. Alamo-5pm/Mules Vs. Heights-6pm)
11/03- 7th/8th Girls B-Ball Vs. Danville MS (7º en casa/8º fuera) (Azul 5pm/Oro 6pm) Gimnasio de los chicos
11/10- 7º/8º B-Ball Femenino Vs. Smithson Valley MS (8º en casa/7º fuera) (Azul 5pm/Oro 6pm) Gimnasio para niños
11/12- 7º/8º B-Ball Femenino Vs. Oak Run MS (7º en casa/8º fuera) (Azul 5pm/Oro 6pm) Gimnasio para niños
11/16- 7th/8th Girls B-Ball White team-Boys Gym (Alamo Vs. Heights-5pm/ Heights Vs. Mules-6pm)
11/17- 7th/8th Girls B-Ball Vs. Churchill MS (7º en casa/8º fuera) (Azul 5pm/Oro 6pm)
11/21-11/25 Vacaciones de estudiantes/Acción de Gracias
12/01- 7º/8º B-Ball Femenino Vs. Canyon MS (8º en casa/7º fuera) (Azul 5pm/Oro 6pm) Gimnasio para niños
12/07- 7th/8th Girls B-Ball White team-Boys Gym (Heights Vs. Mules-5pm/Heights Vs. Alamo-6pm)
12/08- 7th/8th Girls B-Ball Vs. Mountain Valley MS (7º en casa/8º fuera)(Azul 5pm/Oro 6pm)
12/14- 7th/8th Girls B-Ball White team-Boys Gym (2nd & 3rd place at 5pm)(Winner Vs. 1st Place-6pm)

12/15- 7th/8th Girls B-Ball Vs. Pieper Ranch MS (7º en casa/8º fuera) (Azul 5pm/Oro 6pm) Gimnasio de niños
12/16- Salida temprana a las 12:45pm
12/19-1/02 Vacaciones de invierno

Noticias de 8º grado

RINCON DE CARACTER



Valores Fundamentales AHJS

Humildad - Respeto - Resiliencia - Valor - Empatía

AHJS utiliza el programa de asesoramiento Character Strong. Character Strong es específico para cada grado, por lo que las lecciones se adaptan a los niveles de 6º, 7º y 8º grado.

Por favor vea abajo para más información sobre Character Strong:

[Character Strong Carta para Padres \(Ingles\)](#)

[Character Strong Carta para Padres \(Espanol\)](#)



Alamo Heights Junior School

Advisory es....

Grupo familiar para el año Todos los miércoles: 6º grado- durante el 6º periodo, 7º grado- durante el 4º periodo, y 8º grado durante el 5º periodo

Discutiremos: educación del carácter, organización, habilidades de estudio, habilidades académicas y sociales, chequeo de notas, y haremos otras actividades divertidas.

Homeroom- Anuncios, reportes de progreso, boletas de calificaciones, formas que necesitan ir a casa serán distribuidas a través de Advisory

Temas de asesoramiento de octubre

12 de octubre - Lección S04 Los valores fundamentales son: Dignidad - Resiliencia - Empatía - Valor - Humildad

6º grado - Preocupaciones y Maravillas

Objetivo: Esta es la primera de dos sesiones que utilizan videos para dar a conocer las voces de los estudiantes con el objetivo de ayudar a calmar las preocupaciones que nuestros estudiantes puedan tener al comienzo de la escuela media. Esta sesión trata sobre la adaptación y la pertenencia a la escuela.

7º grado - Acuerdos comunitarios

Objetivo: Esta sesión está dedicada al desarrollo de los Acuerdos Comunitarios. Este proceso está diseñado para que se escuchen muchas voces y para que todos tengan la oportunidad de reflexionar y discutir cómo queremos tratarnos unos a otros. Estos acuerdos pretenden ayudar a que la clase se convierta en un lugar seguro en el que las personas puedan ser auténticas sin miedo a ser maltratadas. Los acuerdos están pensados para que sirvan de directrices a las que podamos referirnos a lo largo del año.

8º grado - Acuerdos comunitarios

Objetivo: Esta sesión está dedicada a la elaboración de Acuerdos Comunitarios. Este proceso está diseñado para que se escuchen muchas voces y para que todos tengan la oportunidad de reflexionar y discutir cómo queremos tratarnos unos a otros. Estos acuerdos pretenden ayudar a que la clase se convierta en un lugar seguro en el que las personas puedan ser auténticas sin miedo a ser maltratadas. Los acuerdos están pensados para que sirvan de directrices a las que podamos referirnos a lo largo del año.

19 de octubre Los valores fundamentales son: Dignidad - Resiliencia - Empatía - Valor - Humildad

Encuesta a los estudiantes

26 de octubre Los valores fundamentales son: Dignidad - Resiliencia - Empatía - Valor - Humildad

6º grado - Exploradores expertos

Objetivo: Esta es la primera de dos sesiones diseñadas para desarrollar Acuerdos Comunitarios. Este proceso está diseñado para traer muchas voces para asegurarse de que todo el mundo tiene la oportunidad de reflexionar y discutir cómo queremos tratar a los demás.

7º grado - Qué valoramos, 1ª parte

Objetivo: Esta es la primera de tres sesiones relacionadas con los valores. En esta sesión exploramos los valores, incluyendo de dónde vienen y las formas en que podemos ponerlos en acción.

8º grado - Soñar con el futuro, 1ª parte

Objetivo: Esta es la primera de las cuatro sesiones en las que miramos hacia adelante y empezamos a prever planes para nuestro futuro. En esta sesión, después de imaginar nuestras esperanzas para el futuro, aprovecharemos la sabiduría de estos futuros positivos imaginados para pensar en formas saludables de vivir nuestras vidas hoy.

Los días 3 y 10 de noviembre presentaremos una serie de 2 partes sobre Look Listen Link

AHISD ha adoptado el Currículo de Prevención del Suicidio "Look, Listen, and Link" para cumplir con los requisitos del estado de que todos los estudiantes reciban formación sobre el estrés, la ansiedad y el suicidio.

Desarrollado por el Programa de Prevención del Suicidio Juvenil del Estado de Washington, MIRA

ESCUCHA ENLACE es un plan de estudios diseñado para los jóvenes en edad de escuela media. Consta de cuatro lecciones de 45 minutos que se centran en la identificación de las causas del estrés junto con formas saludables de afrontar el estrés y la ansiedad. Otro aspecto importante del programa es enseñar a los jóvenes a reconocer a los amigos que están deprimidos y a ponerlos en contacto con los recursos.

El plan de estudios de LOOK LISTEN LINK incluye ejercicios interactivos, debates en el aula, práctica de juegos de rol y observación a través de un DVD instructivo. Las lecciones integran principios de enseñanza interactiva y aprendizaje participativo. Se centran en los problemas y se basan en cuestiones relevantes para los estudiantes. El programa capacita a los estudiantes para reconocer los signos de ansiedad y depresión en sus compañeros y para buscar ayuda.

Para más información: [MIRA ESCUCHA EL ENLACE: Un currículo de salud para la escuela media | Centro de Recursos para la Prevención del Suicidio](#)

02 de noviembre: Parte 1 Definir el estrés y la ansiedad

- Efectos físicos
- Estrategias para reducir el estrés
- Formas saludables y no saludables de lidiar con el estrés
- Reconocer el estrés en los demás

09 de noviembre: Parte 2 Depresión en adolescentes y prevención del suicidio/Práctica de habilidades

Definir la depresión adolescente

Reconocer la depresión en otros

- Cuando la depresión lleva a pensamientos suicidas/signos de advertencia
- en ti
- en otros
- Qué hacer

Consejeros de JS: Padres: si alguna vez necesitan comunicarse con nuestros consejeros, consulte su información de contacto a continuación:

Michael Snell
msnell@ahisd.net

Erika Benton
ebenton@ahisd.net

Lisa Lucas (Consejera de Bienestar)
llucas@ahisd.net

Organización de Padres y Profesores (PTO)



El PTO de Alamo Heights Junior School le pide que se una a nosotros para apoyar a nuestras "Mulas en el medio" con su contribución financiera. ¡Cada dólar recaudado por el PTO de AHJS se queda aquí en nuestro campus! Ayudamos a financiar los artículos esenciales para el salón de clases todos los días, como libros, suministros, equipos de laboratorio y desarrollo profesional, así como programas de apoyo como Unified P.E., Snack Pak 4 Kids y PTO Angels.

Considere apoyar al PTO de Alamo Heights Junior School con su donación. Estos niveles y sus beneficios se enumeran www.ahjspto.org. Puede enviar un cheque por correo a nombre de AHJS PTO c/o K'Lee Skaug, 223 E Nottingham, San Antonio, TX 78209, donar en nuestro sitio web www.ahjspto.org, o contribuir a través de Venmo, @AHJS-PTO, con "Mules in the Middle" en el sujeto. Comuníquese con nuestro vicepresidente de recaudación de fondos, Linde Murphy, si tiene alguna pregunta.



¡Asegúrese de seguir nuestro PTO en Facebook @AlamoHeightsJSPTO e Instagram @alamoheightsjs_pto para nuestras últimas noticias!

INFORMACIÓN ADICIONAL DEL ESCUELA

Dispositivos electrónicos personales en la escuela: Durante varios años, en nuestras escuelas primarias y nuestra escuela junior, hemos prohibido el uso de teléfonos celulares y otros dispositivos personales durante el horario escolar regular (incluyendo los períodos de paso y el almuerzo) para promover el desarrollo social y emocional saludable para los estudiantes de esta edad. Sin embargo, los estudiantes pueden tener teléfonos celulares en el campus, para usarlos antes y después de las horas de clase, pero deben estar guardados todo el día durante las horas de clase [primaria: mochilas en los cubículos; AHJS: en sus casilleros].

Esto se aplica a todos los dispositivos electrónicos personales, incluido el reloj de Apple. Su uso está prohibido en la escuela, y le pedimos que colabore con nuestros esfuerzos asegurándose de que su hijo no los traiga a la escuela. Si tiene una emergencia y necesita ponerse en contacto con su hijo durante el día, puede llamar a la oficina del campus. También, por favor, recuérdale a su hijo/a que si elige traer cualquier dispositivo electrónico a la escuela, debe ser diligente en guardarlo en un lugar seguro (en la Escuela Secundaria, es importante recordar a los estudiantes que deben cerrar su casillero con llave en todo momento).

Juntas de la Mesa Directiva ¿Está buscando la última información o agenda de la reunión de la Junta Directiva? Encuéntralo en nuestro sitio web www.ahisd.net, y haga clic en la pestaña de la Junta Escolar en la barra amarilla sobre las fotos del cartel. Una vez allí, busque las fechas de las reuniones y las agendas de las reuniones ordinarias y especiales convocadas en el enlace Información de la reunión en la barra de navegación del lado izquierdo. ¡También hay disponible mucha otra información excelente!