



AHJS At A Glance

Week of April 04, 2022

CALENDAR-WEEK AT A GLANCE

Monday 04/04	Tuesday 04/05	Wednesday 04/06	Thursday 04/07	Friday 04/08	Saturday 04/09
Gold Day 7th/8th Tennis Match Vs. Pieper Ranch MS Pieper HS 4:30PM	Blue Day Community Labs PDR 300 2:30-3:30 Science Olympiad S-201 4PM Dance Club Practice Auditorium 4:15PM	Gold Day Happy Wednesday!	Blue Day Track Meet #4 Smithson Valley HS 5PM	School Holiday (Battle of Flowers)	Happy Saturday!

CAMPUS NEWS

AHISD TUITION BUS PROGRAM: The AHISD Transportation Department is excited to offer a Tuition Bus Program with limited availability for the 2022/2023 school year for students who live **closer than** 2 miles from their home campus to ride available seats on an existing bus route.

Registration and payments for the Tuition Bus Program for Howard students begins June 7, 2022. For all other campuses, registration and payments begin September 6, 2022. See the [Tuition Bus Information](#) webpage for more details.

*Note: If your child lives **2 miles or further** from their school campus, you may qualify for free bus service. Registration for this service will open June 27, 2022. Click here to [register online](#).*

HS Sports Medicine News: All incoming 7th-12th graders who plan to be in athletics for the 22-23 school year are required to turn in a new physical dated April 2022 or later. AHISD will host Physical Night @the Muledome on April 21st 4-7pm. Please see the flyer for more information! [AHISD Physical Night](#)

MARTHA SPOOR YOUNG WRITERS SUMMER WORKSHOP: Does your 6th or 7th grade child love to write? Have them apply to be a part of this wonderful opportunity to develop their writing skills this summer. Workshop Dates: June 6-10 (9:00 am-2:00 pm) online applications are due by: Friday, April 22, 2022. Made possible by the Alamo Heights School Foundation.

http://www.ahisd.net/departments/curriculum___instruction/martha_spoor_young_writers_workshop/

Credit By Exam Dates Credit-by-Examination Without Prior Instruction (for acceleration) is administered for the purpose of acceleration and designed to address the needs of the following: Students in grade 6-12 who are highly knowledgeable in the essential knowledge and skills of one or more subjects and who are capable of "skipping" the subject. Secondary students shall not have had prior instruction in the subject. For questions or additional information contact Mike Snell at msnell@ahisd.net

- Testing for advancement Opportunity #1: Thursday, May 26, 2022 (Deadline to register: **Friday, April 22, 2022 at 5PM**)
- Testing for advancement Opportunity #2: Tuesday, August 2, 2022 (Deadline to register: Friday, June 24, 2022 at 5PM)

[Credit By Exam Information/ Registration](#)

Science STAAR Interim Tests Interim STAAR Assessments for 8th grade students are scheduled to take place the week of April 4th for Science. Interim assessments provide TEKS mastery information and can help strengthen instruction. Tests will be shorter than a full STAAR test. Testing accommodations will be available for these tests so that students can practice using their accommodations prior to the real exam. Students will take the assessments through their regularly scheduled classes. Teachers will let students and parents know their specific test date.

Alamo Heights Athletics TRACK PASS: Alamo Heights Athletics is excited to announce the opportunity for our community members to buy a "Track Pass". All community members will be able to purchase a Track Pass for \$50. This pass will allow the pass holder to come walk/jog/run at the new high school track. The track will be open on Wednesdays from 7:00 PM to 9:00 PM and Sundays from 7:00 AM to 9:00 AM. Track passes will be available to purchase for \$50 in the Athletics Ticket Office located at the High School Mule Dome. If you have any questions, please call 210-820-8855. See you at the track!

Looking ahead:

04/11 District Track Meet at New Braunfels HS 5PM
04/11 7th grade Tennis District Championship at New Braunfels HS 4:30PM
04/12 7th/8th Golf Tournament at Fort Sam Houston Golf Course 4:30PM
04/13 8th grade Tennis District Championship at New Braunfels HS 4:30PM
04/14 District Field Track at Canyon HS 5PM
04/15 School Holiday Good Friday
04/18 6th grade Boys Service Club-Library at 4PM
04/19 7th/8th Golf Tournament at Landa Park Golf Course 4:30PM
04/21 Solo & Ensemble Band Contest (Little Theater/FAB/PD/Rm302) 4:30PM
04/22 Mule Spring Smash Bash in STEM @ 4PM-7PM
04/26 7th/8th Golf Tournament at Landa Park Golf Course 4:30PM
05/05 STAAR Science 8th grade
05/06 STAAR Social Studies 8th grade
05/07 AHJS Orchestra Fiesta Texas Field Trip w/ Choir (ALL Day)
05/10 STAAR Math-All grades/ (STAAR Reading-8th grade Alg I EOC students only)
05/11 STAAR Reading-All grades/8th gr Alg I EOC
05/12 STAAR Make-up Testing-All Grades
05/13 STAAR Make-up Testing-All Grades
05/23 8th grade Completion Ceremony
05/25 Early Release at 12:45pm

8th Grade News

Swim Team News: Incoming Freshmen please read this flyer if you are interested in trying out for Aquatics. If you have any questions please contact Coach Collins ncollins@ahisd.net

[AHHS Aquatics Tryouts](#)

HS Summer School Information: Summer School registration is now open. We will be offering:

Health
Speech
Government (11/12 grades ONLY)
Economics (11/12 grades ONLY)

- Students may register for one class per Summer School semester.
- Acceleration courses and Credit Recovery courses will be face-to-face.
- Registration & Payment information: Registration forms and payment are due May 13, 2022. You can pick up the Summer School Registration Forms in the Guidance Office or use this link: [Summer School Registration Form](#)
- Summer School will be listed under the tab Mule Store (PTSO website). The form will open on Monday, March 14th at 9:00 a.m. Please note: Registration payments may be done online OR you may turn in registration forms to the AHHS guidance office by cash or check made payable to AHISD. Visitors to the HS campus should come to the Front Office to check-in. [Online Summer School Registration](#)

9th Grade Course Selection Process: Questions can be posted [here](#) ahead of time.

Questions? Please contact Mrs. Pedroza



[MRS. PEDROZA'S VIRTUAL COUNSELING OFFICE](#)

Click [here](#) to schedule an appointment

8th Grade Completion Ceremony: Mark your calendar - our 8th grade completion ceremony will take place on Monday, May 23, 2022

8th Grade Scholarship: Attention All 8th Graders: Are you interested in applying for a \$1,000 scholarship? First Steps to Success will be awarded to one AHJS 8th grader. Criteria for the scholarship is to write a personal essay discussing "Why should you be the 2022 First Steps to Success recipient? Deadline to submit applications is Friday, April 29, 2022 at 4:30 p.m. [First Steps to Success Scholarship](#)



AHJS Core Values

Dignity - Resilience - Empathy - Courage - Humility

AHJS utilizes The CharacterStrong Advisory Program. CharacterStrong is grade specific, so lessons are tailored to 6th, 7th and 8th grade levels.

[CharacterStrong Parent Letter \(English\)](#)

[CharacterStrong Parent Letter \(Spanish\)](#)

April District WellNews - Check out our wellness newsletter for district parents.

Other newsletter issues can be found on the AHISD Wellness website at:

<https://www.smores.com/742b3>



Alamo Heights Junior School

Advisory is....

- ▶ Family group for the year Every Wednesday: 6th grade- during 6th period, 7th grade- during 4th period, and 8th grade during 5th period
- ▶ We will discuss: character education, organization, study skills, academic and social skills, grade checks, and do other fun activities.
- ▶ Homeroom- Progress reports, report cards, forms that need to go home will be distributed through Advisory

April 2022 Advisory Topics

Apr 6: Core Values are: Respect - Empathy - Courage - Humility

All Grades - Digital Citizenship - Cyberbullying - Responding with Empathy

Apr 13: Core Values are: Respect - Empathy - Courage - Humility

6th grade - Understanding Emotions

Objective: This is the 1st of 2 sessions focused on understanding and learning ways to regulate our emotions. In this session, we talk about the value of regulating and calming our bodies and learn some techniques focused on breathing.

7th grade - Choosing to Care

Objective: This is the 2nd of 4 sessions on effective empathy. The first step, which we worked on last session, is noticing how others are feeling and what's going on with them. The second step, which we focus on today, is the importance of caring about others and caring when we can tell others are unhappy or could use some help.

8th Grade - Practicing Regulation

Objective: This is the 2nd of 4 sessions on emotion regulation. Early adolescents experience their emotions especially powerfully and we can all struggle to handle strong emotions well. In this session, we learn two different strategies that can help us regulate our emotions.

Apr 20: Core Values are: Respect - Empathy - Courage - Humility

6th grade - Naming Emotions

Objective: This is the 2nd of 2 sessions on emotions. Research shows being able to name our strong emotions helps us stay calm and think through difficult situations.

7th grade - Acting with Empathy

Objective: This is the 3rd of 4 sessions on effective empathy. In this session we focus on the 3rd ingredient that makes empathy effective - taking action to help others.

8th Grade - Emotion Regulation Toolbox

Objective: This is the 3rd of 4 sessions on emotion regulation. Early adolescents experience their emotions especially powerfully and we can all struggle to handle powerful emotions well. In this session, we learn more strategies to add to our emotion regulation toolbox.

Apr 27: Core Values are: Respect - Empathy - Courage - Humility

6th grade - Values & Conflict

Objective: This is the 1st of 2 Conflict Resolution sessions. In this session, we wrestle as a class with several everyday interpersonal conflict scenarios presented in videos as a way to share and gain insights into ways to think about and handle conflicts.

7th grade - Practicing Empathy

Objective: This is the 4th of 4 sessions on effective empathy. In this session we reflect on and explore ways to engage in all three parts of the effective empathy formula: noticing, caring, and taking action.

8th Grade - Emotions & Values

Objective: This is the 4th of 4 sessions on emotion regulation. Early adolescents experience their emotions especially powerfully and we can all struggle to handle powerful emotions well. In this session, we explore ways to get better at using emotion regulation tools to put our values into action and work toward our goals.

JS Counselors: Parents- if you ever have a need to contact our counselors please see their contact information below:

Michael Snell

msnell@ahisd.net

Claudia Gonzales

cgonzales@ahisd.net

Lisa Lucas (Wellness Counselor)

llucas@ahisd.net

PTO

STAFF BIRTHDAY TREATS: We need your help. Please click

On signup genius to help treat our staff!

<https://www.signupgenius.com/go/4090544acab28a1fb6-ahjs>

ADDITIONAL CAMPUS INFORMATION

Community Labs COVID-19 Asymptomatic PCR Screening AHISD will continue our partnership with Community Labs to provide free screening asymptomatic students for COVID-19 this school year. Testing began on Tuesday, August 24th and is open to all students, at all campuses. See below for times and locations.

The process for registering and participating has changed significantly, please read below:

1. Registration Process Flyer and Frequently Asked Questions (English [link](#) | Spanish [link](#))
 - a. Registration QR Code (English [link](#) | Spanish [link](#)) or visit register.communitylabstesting.org
 - b. Registration Video Tutorial (English [link](#) | Spanish [link](#))

NOTE: Students will only register once and then be scheduled to test each week. Students will only need to have a scannable copy of the QR code provided during the registration process to parents/guardians.

2. Testing is scheduled each Tuesday as follows for registered students:
 - a. **Alamo Heights High School**
 - i. 800-845am
 - b. **Cambridge Elementary**
 - i. 930-1030am
 - c. **Woodridge Elementary**
 - i. 1100-1200pm
 - d. **Howard Early Childhood**
 - i. 100-200pm
 - e. **Alamo Heights Junior School**
 - i. 2:30 - 3:30pm

More details about the weekly testing and how to sign up can be found here:

http://www.ahisd.net/students_parents/covidresources/communitylabsinformation

Back Drop-off/Pick-Up: If you are dropping off and/or picking up your child please be aware of all students, staff and other vehicles in the lanes. Please help us keep our students and staff safe by being extra careful at arrival and dismissal. Please see attached maps.

■ JS Courtyard Drop Off.pdf

■ JS Courtyard Pick Up.pdf

2022-2023 School Calendar: In the December 16, 2021 regular meeting of the AHISD Board of Trustees, the 2022-2023 School Calendar was approved. [Click this link to view the calendar.](#)

Lost and Found: the Lost and Found table will be set out on the 2nd Monday every month. If your child is missing items, please have them check the lost and found table. Items left over at the end of the 2nd week, will be donated.

Electronic Devices: electronic devices are prohibited during school hours, 8:45AM-4PM. Electronic devices such as cell phones, iWatches, airpods are to remain in the student's backpack/lockers and

ringers should be off during school hours. Please remind your student(s) of this expectation. Also, please ensure your student(s) bring **wired earbuds** to use during classes to complete assignments (since airpods, or any other wireless bluetooth earbuds, will not be allowed to be used during school hours). Thank you in advance for your support.

Here are the school procedures we follow if a student chooses to use an electronic device during school hours:

- o 1st time the device is sent to the office, the student will pick it up at the end of the day.
- o 2nd time the device is sent to the office, the parent will pick it up at the end of day.
- o 3rd time the device is sent to the office, parent/student can pick it up after a full calendar week.

Digital Citizenship: We are committed to ensuring our students have the digital citizenship skills to participate fully in their communities and make smart choices online and in life. Our character lesson focusing on digital citizenship skills will be every first Wednesday of the month.

Yearbook Orders now Available

- Balfour.com is now open to purchase yearbooks
 - o Yearbooks are \$40 until February 1, 2022, \$45 until May 1, 2022, and the final price will be \$50.
- To order, go to www.balfour.com and click Shop My School in the top left. In the box that pops up, type in Alamo Heights Junior School. From there, you will be able to place your order.

If you have any yearbook questions, please email Kathleen Hebert at khebert@ahisd.net

After School Study Hall After School Study Hall is available Tuesdays, Wednesdays, and Thursdays, from 4-5 pm in room 300. There will be a late bus that you will have to sign your student up for, if needed. This is a great opportunity for students who need some extra help or time at school to work on assignments, complete homework, make up work, tests, or just need a quiet place to complete assignments afterschool. Transportation is available via the Late Bus, you will need to register for this service. You can register by contacting Transportation at (210) 832-5973, or visiting the website for more information ([Transportation Link](#)). If you have any further questions, feel free to email Mrs. Rachel Vayo (rvayo@ahisd.net).

School Safety (Trained Dogs) Safety and security is a priority on our campuses. In addition to the training and drills we provide students and staff to be prepared, we will also periodically use trained dogs on campus to ensure that prohibited items, including drugs and alcohol, are not on campus. During these unannounced visits, searches of classrooms, common areas or student belongings will be conducted when students are not present. Along with the wide variety of other methods we employ for school safety, these trained dogs provide one more resource to keep your children secure.

Board Meetings Looking for the latest Board of Trustees meeting information or agenda? Find it on our AHISD website, www.ahisd.net, and click on the School Board tab in the yellow bar above the banner photos. Once there, find the meeting dates and agendas *for both the Regular and Special Called Meetings* under the Meeting Information link on the left sidebar navigation. Lots of other great information is also available!



AHJS At A Glance

Semana del 4 de abril del 2022

SEMANA DEL CALENDARIO DE UN VISTAZO

lunes 4/4	martes 4/5	miercoles 4/6	jueves 4/7	viernes 4/8	sabado 4/9
Día Dorado 7º/8º Partido de Tenis Vs. Pieper Ranch Ms En Pieper HS 4:30PM	Día Azul Laboratorios de la Comunidad PDR 300 2:30-3:30 Olimpiada Científica S-201 4PM Práctica del Club de Baile Auditorio 4:15PM	Día Dorado	Día Azul Encuentro de pista #4 En Smithson Valley HS 5PM	Vacaciones en la escuela (Batalla de Flores)	¡Feliz sábado!

NOTICIAS DE LA ESCUELA

AHISD PROGRAMA DE AUTOBÚS DE MATRÍCULA: El Departamento de Transporte de AHISD se complace en ofrecer un programa de autobús de matrícula con disponibilidad limitada para el año escolar 2022/2023 para los estudiantes que viven a menos de 2 millas de su campus de origen para viajar en los asientos disponibles en una ruta de autobús existente.

La inscripción y los pagos para el programa de matrícula en autobús para los estudiantes de Howard comienzan el 27 de junio de 2022. Para todos los demás campus, la inscripción y los pagos comienzan el 6 de septiembre de 2022. Consulte [la página web de información del autobús de matrícula para obtener](#) más detalles.

Nota: Si su hijo vive a 2 millas o más del campus de su escuela, puede calificar para el servicio de autobús gratuito. El registro para este servicio se abrirá el 27 de junio de 2022. Haga clic aquí para [registrarse en línea](#).

Noticias de medicina deportiva de HS: Todos los estudiantes de 7º a 12º grado que planean estar en el deporte para el año escolar 22-23 están obligados a entregar un nuevo físico con fecha de abril de 2022 o más tarde. AHISD será el anfitrión de la Noche Física en el Muledome el 21 de abril 4-7pm. Por favor vea el volante para más información. [AH Physical Night Information](#)

TALLER DE VERANO PARA JÓVENES ESCRITORES DE MARTHA SPOOR: ¿A su hijo de 6º o 7º grado le encanta escribir? Haga que se inscriban para ser parte de esta maravillosa oportunidad de desarrollar sus habilidades de escritura este verano. Fechas del taller: 6 al 10 de junio (9:00 a.m. - 2:00 p.m.) las solicitudes en línea se deben el: jueves 31 de marzo de 2022. Ha sido posible gracias a la Fundación Alamo Heights School.
http://www.ahisd.net/departments/curriculum___instruction/martha_spoor_young_writers_workshop/

Recordatorios para padres de estudiantes que ingresan a los grados 7 y 8 - Proceso de selección de cursos para el año 2022-23:

1. Consulte HAC para conocer las recomendaciones de los maestros para las materias de contenido básico. Si desea solicitar un nivel diferente de trabajo del curso, debe completar el proceso y enviar el formulario antes del viernes 4 de marzo a las 4 p.m.
2. Complete envíe la hoja de selección de cursos de su estudiante a su maestro de estudios sociales (estudiantes de sexto grado) o a su maestro de historia de Texas (estudiantes de séptimo grado).

Fechas de los créditos por examen: Los créditos por examen sin instrucción previa (para la aceleración) se administran con el propósito de acelerar y están diseñados para atender las necesidades de lo siguiente Estudiantes de 6º a 12º grado que tienen un alto conocimiento de los conocimientos y habilidades esenciales de una o más asignaturas y que son capaces de "saltarse" la asignatura. Los estudiantes de secundaria no habrán tenido instrucción previa en la asignatura. Para preguntas o información adicional contacte con Mike Snell en msnell@ahisd.net

- Prueba para la oportunidad de avance #1: jueves, 26 de mayo de 2022 (Fecha límite para registrarse: **viernes, 22 de abril de 2022 a las 5PM**)
- Prueba para la oportunidad de avance #2: martes, 2 de agosto de 2022 (Fecha límite para registrarse: viernes, 24 de junio de 2022 a las 5PM)

[Información sobre el crédito por examen/Inscripción](#)

Pruebas provisionales de STAAR de Ciencias Las evaluaciones provisionales de STAAR para los estudiantes de 8º grado están programadas para la semana del 4 de abril para Ciencias. Las evaluaciones provisionales proporcionan información sobre el dominio de TEKS y pueden ayudar a fortalecer la instrucción. Las pruebas serán más cortas que un examen STAAR completo. Las adaptaciones para las pruebas estarán disponibles para que los estudiantes puedan practicar usando sus adaptaciones antes del examen real. Los estudiantes tomarán las evaluaciones a través de sus clases regulares programadas. Los maestros les harán saber a los estudiantes y a los padres la fecha específica del examen.

ATLETISMO DE ALAMO HEIGHTS – Track Pass“Pase de Pista” [PASE DE PISTA:](#) Alamo Heights Athletics se complace en anunciar la oportunidad para que los miembros de nuestra comunidad compren un Track Pass “Pase de Pista”.

Todos los miembros de la comunidad podrán comprar un “Track Pass” por \$50. Este pase le permitirá al titular del pase caminar, trotar o correr en la nueva pista de la escuela secundaria. La pista estará abierta los miércoles de 7:00 p.m. a 9:00 p. m. y los domingos de 7:00 a.m. a 9:00 a.m. Los pases de pista estarán disponibles para comprar por \$50 en la Taquilla de Atletismo ubicada en High School Mule Dome. Si tiene alguna pregunta, llame al 210-820-8855. ¡Nos vemos en la pista!

Mirando al futuro:

04/11 Campeonato del Distrito de Pista en New Braunfels HS 5PM
04/11 Campeonato del Distrito de Tenis de 7º grado en New Braunfels HS 4:30PM
04/12 Torneo de Golf de 7º/8º grado en el Campo de Golf Fort Sam Houston 4:30PM
13/04 Campeonato de distrito de tenis de 8º grado en New Braunfels HS 4:30PM
04/14 Pista de Campo del Distrito en Canyon HS 5PM
04/15 Viernes Santo, feriado escolar
04/18 6to grado Club de Servicio de Niños-Biblioteca a las 4PM
19/04 Torneo de Golf en Landa Park 4:30PM
04/21 Concurso de Banda de Solistas y Conjuntos (Little Theater/FAB/PD/Rm302) 4:30PM
04/22 Mule Spring Smash Bash en STEM @ 4PM-7PM
04/26 Torneo de Golf 7º/8º en el Campo de Golf del Parque Landa 4:30PM
05/05 STAAR Ciencia 8vo grado
05/06 STAAR Social Studies 8th grade
05/07 AHJS Orchestra Fiesta Texas Field Trip w/ Choir (ALL Day)
05/10 STAAR Math-All grades/ (STAAR Reading-8th grade Alg I EOC students only)
05/11 Lectura STAAR-Todos los grados/8º grado Alg I EOC
05/12 Examen de recuperación STAAR-Todos los grados
05/13 Examen de recuperación STAAR-Todos los grados
05/23 Ceremonia de finalización del 8º grado
05/25 Salida temprana a las 12:45pm

Noticias de 8º grado

Noticias del equipo de natación: Los nuevos estudiantes de nuevo año
[AHHS Acuáticos Pruebas](#)

Información sobre la Escuela de Verano de HS: La inscripción para la Escuela de Verano está abierta.
Vamos a ofrecer:

Salud
Oratoria
Gobierno (11/12 grados SOLAMENTE)
Economía (11/12 grados SOLAMENTE)

- Los estudiantes pueden inscribirse en una clase por semestre de la Escuela de Verano.
- Los cursos de aceleración y de recuperación de créditos serán presenciales.
- Información sobre la inscripción y el pago: Los formularios de inscripción y el pago se deben entregar el 13 de mayo de 2022. Puede recoger los formularios de inscripción para la Escuela de Verano en la Oficina de Orientación o utilizar este enlace: [Formulario de Inscripción para la Escuela de Verano](#)
- La Escuela de Verano será listada bajo la pestaña Mule Store (sitio web del PTSO). El formulario se abrirá el lunes 14 de marzo a las 9:00 a.m. Por favor, tenga en cuenta: Los pagos de inscripción pueden hacerse en línea O puede entregar los formularios de inscripción en la oficina de orientación de AHHS en efectivo o cheque a nombre de AHISD. Los visitantes al campus de la escuela secundaria deben venir a la oficina principal para registrarse.
[Inscripción en línea para la Escuela de Verano](#)

Atención familias de octavo grado: Selección de cursos para 9o grado. Las preguntas se pueden publicar [aquí](#) con anticipación.

Sincerely,



MRS. PEDROZA'S VIRTUAL COUNSELING OFFICE

Click [here](#) to schedule an appointment

Ceremonia de Graduación del 8º Grado: Marque su calendario: nuestra ceremonia de finalización de octavo grado se llevará a cabo el lunes 23 de mayo de 2022.

Beca de octavo grado:

Atención a todos los alumnos de 8º grado:

¿Están interesados en solicitar una beca de \$1,000? Los Primeros Pasos al Éxito serán otorgados a un estudiante de 8º grado de AHJS. El criterio para la beca es escribir un ensayo personal discutiendo "¿Por qué deberías ser el receptor de Primeros Pasos al Éxito 2022? La fecha límite para presentar las solicitudes es el viernes 29 de abril de 2022 a las 4:30 p.m. (la fecha límite no es negociable). [First Steps to Success Scholarship](#)

RINCON DE CARACTER



Valores Fundamentales AHJS

Humildad - Respeto - Resiliencia - Valor - Empatía

AHJS utiliza el programa de asesoramiento Character Strong. Character Strong es específico para cada grado, por lo que las lecciones se adaptan a los niveles de 6º, 7º y 8º grado.

Por favor vea abajo para más información sobre Character Strong:

[Character Strong Carta para Padres \(Ingles\)](#)

[Character Strong Carta para Padres \(Espanol\)](#)

Consulte WellNews de marzo - un boletín de bienestar para los padres del distrito.

Se pueden encontrar ediciones adicionales en el sitio web de Bienestar de AHISD en:

<https://www.smores.com/3evnr>



Alamo Heights Junior School

Advisory es....

Grupo familiar para el año Todos los miércoles: 6º grado- durante el 6º periodo, 7º grado- durante el 4º periodo, y 8º grado durante el 5º periodo

Discutiremos: educación del carácter, organización, habilidades de estudio, habilidades académicas y sociales, chequeo de notas, y haremos otras actividades divertidas.

Homeroom- Anuncios, reportes de progreso, boletas de calificaciones, formas que necesitan ir a casa serán distribuidas a través de Advisory

Temas de asesoramiento de abril 2022

6 de abril: Los valores fundamentales son: Respeto - Empatía - Valor - Humildad

Todos los grados - Ciudadanía digital - Cyberbullying - Responder con empatía

13 de abril: Los valores fundamentales son: Respeto - Empatía - Valor - Humildad

6º grado - Comprender las emociones

Objetivo: Esta es la 1ª de 2 sesiones enfocadas a entender y aprender formas de regular nuestras emociones. En esta sesión se habla del valor de regular y calmar nuestro cuerpo y se aprenden algunas técnicas centradas en la respiración.

7º grado - Elegir el cariño

Objetivo: Esta es la segunda de 4 sesiones sobre la empatía efectiva. El primer paso, que trabajamos en la última sesión, es notar cómo se sienten los demás y qué les pasa. El segundo paso, en el que nos centramos hoy, es la importancia de preocuparse por los demás y de atenderlos cuando nos damos cuenta de que son infelices o de que necesitan ayuda.

8º Grado - Practicando la Regulación

Objetivo: Esta es la segunda de 4 sesiones sobre la regulación de las emociones. Los adolescentes experimentan sus emociones con especial fuerza y a todos nos puede costar manejar bien las emociones fuertes. En esta sesión, aprenderemos dos estrategias diferentes que pueden ayudarnos a regular nuestras emociones.

20 de abril: Los valores fundamentales son: Respeto - Empatía - Valor - Humildad

6º grado - Nombrar las emociones

Objetivo: Esta es la segunda de dos sesiones sobre las emociones. Las investigaciones demuestran que ser capaces de nombrar nuestras emociones fuertes nos ayuda a mantener la calma y a pensar en situaciones difíciles.

7º grado - Actuar con empatía

Objetivo: Esta es la tercera de 4 sesiones sobre la empatía efectiva. En esta sesión nos centramos en el tercer ingrediente que hace que la empatía sea efectiva: actuar para ayudar a los demás.

8º grado - Caja de herramientas para la regulación de las emociones

Objetivo: Esta es la tercera de 4 sesiones sobre regulación de emociones. Los primeros adolescentes experimentan sus emociones con especial fuerza y a todos nos puede costar manejar bien las emociones fuertes. En esta sesión, aprenderemos más estrategias para añadir a nuestra caja de herramientas de regulación de las emociones.

27 de abril: Los valores fundamentales son: Respeto - Empatía - Valor - Humildad

6º grado - Valores y conflictos

Objetivo: Esta es la primera de dos sesiones de resolución de conflictos. En esta sesión, luchamos como clase con varios escenarios de conflictos interpersonales cotidianos presentados en videos como una forma de compartir y obtener conocimientos sobre las formas de pensar y manejar los conflictos.

7º grado - Practicando la empatía

Objetivo: Esta es la cuarta de cuatro sesiones sobre la empatía efectiva. En esta sesión reflexionamos y exploramos formas de participar en las tres partes de la fórmula de la empatía efectiva: notar, cuidar y actuar.

8º grado - Emociones y valores

Objetivo: Esta es la 4ª de 4 sesiones sobre la regulación de las emociones. Los adolescentes tempranos experimentan sus emociones con especial fuerza y todos podemos tener dificultades para manejar bien las emociones fuertes. En esta sesión, exploramos formas de mejorar el uso de las herramientas de regulación de las emociones para poner nuestros valores en acción y trabajar hacia nuestras metas.

Consejeros de JS: Padres: si alguna vez necesitan comunicarse con nuestros consejeros, consulte su información de contacto a continuación:

Michael Snell

msnell@ahisd.net

Claudia Gonzales

cfgonzales@ahisd.net

Lisa Lucas (Consejera de Bienestar)

llucas@ahisd.net

Catherine Widder (Coordinadora de Bienestar del Distrito está presente en el JS una vez a la semana)

cwidder@ahisd.net

PTO

Postres DE CUMPLEAÑOS PARA EL PERSONAL: Necesitamos su ayuda. Por favor haz click ¡En genio de registro para ayudar a brindar postres a nuestro personal!

<https://www.signupgenius.com/go/4090544acab28a1fb6-ahjs>

INFORMACIÓN ADICIONAL DEL ESCUELA

Community Labs COVID-19 Examen PCR Asintomático: En AHISD continuaremos nuestra asociación con Community Labs para proporcionar pruebas gratuitas a los estudiantes asintomáticos para COVID-19 este año escolar. Las pruebas comenzaron el martes 24 de agosto y están abierta a todos los estudiantes, en todos los campus. Vea a continuación los horarios y lugares. **Nuevo horario para el 8, 15 y 22 de febrero - las pruebas serán de 11:00 a.m. a 12:00 p.m. en lugar de 2:30 a 3:30.**

El proceso de inscripción y participación ha cambiado significativamente, por favor lea a

continuación:

1. Folleto del proceso de inscripción y preguntas frecuentes (enlace en inglés [inglés](#) | enlace en español [español](#))
 - a. Código QR de registro (enlace en inglés | enlace en español) o visite <http://register.communitylabstesting.org/>
 - b. Video tutorial de inscripción (enlace en [inglés](#) | enlace en español [español](#))

NOTA: Los estudiantes sólo se inscribirán una vez y luego se les programará el examen cada semana. Los estudiantes sólo tendrán que tener una copia del código QR proporcionado durante el proceso de registro a los padres/tutores.

2. Los exámenes están programados cada martes de la siguiente manera para los estudiantes registrados:
 - a. Escuela Preparatoria Alamo Heights
8:00-8:45am
 - b. Escuela Primaria Cambridge
9:30-10:30am
 - c. Primaria Woodridge
11:00-12:00pm
 - d. Howard Early Childhood
1:00-2:00pm
 - e. Escuela Secundaria Alamo Heights
2:30 - 3:30pm

Puede encontrar más detalles sobre las pruebas semanales y cómo inscribirse aquí:
http://www.ahisd.net/students_parents/c_o_v_i_d_resources/community_labs_information

Dejando/Recogiendo Estudiantes: Si usted está dejando y/o recogiendo a su hijo/a por favor sea consciente de todos los estudiantes, el personal y otros vehículos en los carriles. Por favor, ayúdenos a mantener a nuestros estudiantes y al personal seguros teniendo mucho cuidado a la llegada y a la salida. Por favor, vea los mapas aquí.

- JS Courtyard Drop Off.pdf
- JS Courtyard Pick Up.pdf

Calendario Escolar 2022-2023: En la reunión regular del 16 de diciembre de 2021 de la Junta Directiva de AHISD, se aprobó el Calendario Escolar 2022-2023. [Haga clic en este enlace para ver el calendario.](#)

Objetos perdidos: La mesa de objetos perdidos se colocará justo fuera de la cafetería (junto a la máquina expendedora) el martes 7 de septiembre, cualquier artículo que quede al final de esta semana, será donado. En adelante, la mesa de objetos perdidos se colocará el tercer lunes de cada mes. Si a su hijo/a le faltan artículos, por favor, haga que compruebe la mesa de objetos perdidos. Los artículos que queden al final de la tercera semana, serán donados.

Aparatos Electrónicos: Póliza del Distrito - Promover el aprendizaje de los estudiantes y la interacción social saludable, prohibiendo el uso de teléfonos celulares y otros aparatos electrónicos personales en AHJS durante las horas regulares de la escuela (incluyendo los períodos de paso, el almuerzo, el recreo, las asambleas, la educación física y el atletismo). Los estudiantes pueden tener teléfonos celulares, sin embargo deben estar apagados y en el casillero/mochila del estudiante durante el horario escolar regular. Los teléfonos celulares pueden ser utilizados antes y después de la escuela. Procedimientos de la escuela si un estudiante tiene un aparato electrónico:

- La primera vez el aparato se envía a la oficina; el estudiante lo recogerá al final del día.
- La segunda vez se envía el aparato a la oficina; los padres lo recogerán al final del día.
- La tercera vez que se envía el aparato a la oficina; el padre/estudiante puede recogerlo después de una semana completa del calendario.

Ciudadanía digital: Estamos comprometidos a garantizar que nuestros estudiantes tengan las habilidades de ciudadanía digital para participar plenamente en sus comunidades y tomar decisiones inteligentes en línea y en la vida. Nuestra lección de carácter centrada en las habilidades de ciudadanía digital será el primer miércoles del mes.

Los pedidos de anuarios ya están disponibles

- En Balfour.com ya se pueden comprar anuarios por 35 dólares y anuncios de octavo grado por 50 dólares.
- El precio de los anuarios subirá a 40 dólares en octubre.
- Para hacer un pedido, vaya a www.balfour.com, desplácese hacia abajo y haga clic en Order Yearbooks. En el cuadro que aparece, escriba Alamo Heights Junior School. A partir de ahí, usted será capaz de hacer su pedido. Aquí es también donde usted comprará los anuncios de octavo grado.

Si tiene alguna pregunta sobre el anuario, envíe un correo electrónico a Kathleen Hebert a khebert@ahisd.net

Sala de estudio extraescolar

El salón de estudio después de la escuela está disponible los martes, miércoles y jueves de 4 a 5 pm en el salón 300. Habrá un autobús tarde al que tendrá que inscribir a su estudiante, si es necesario. Esta es una gran oportunidad para los estudiantes que necesitan ayuda adicional o tiempo en la escuela para trabajar en las tareas, completar la tarea, recuperar el trabajo, los exámenes o simplemente necesitan un lugar tranquilo para completar las tareas después de la escuela. El transporte está disponible a través del autobús tardío, deberá registrarse para este servicio. Puede registrarse comunicándose con Transporte al (210) 832-5973, o visitando el sitio web para obtener más información: ([Enlace al Departamento de Transporte](#)).

Si tiene más preguntas, no dude en enviarme un correo electrónico (rvayo@ahisd.net)

Seguridad escolar (perros entrenados) La seguridad es una prioridad en nuestros campus.

Además de la formación y los simulacros que proporcionamos a los estudiantes y al personal para que estén preparados, también utilizaremos periódicamente perros adiestrados en el campus para asegurarnos de que los artículos prohibidos, incluidas las drogas y el alcohol, no están en el campus. Durante estas visitas no anunciadas, se llevarán a cabo registros en las aulas, las zonas comunes o las pertenencias de los alumnos cuando éstos no estén presentes. Junto con la amplia variedad de otros métodos que empleamos para la seguridad escolar, estos perros adiestrados proporcionan un recurso más para mantener a sus hijos seguros.

Juntas de la Mesa Directiva ¿Está buscando la última información o agenda de la reunión de la Junta Directiva? Encuéntralo en nuestro sitio web de AHISD, www.ahisd.net, y haga clic en la pestaña de la Junta Escolar en la barra amarilla sobre las fotos del cartel. Una vez allí, busque las fechas de las reuniones y las agendas de las reuniones ordinarias y especiales convocadas en el enlace Información de la reunión en la barra de navegación del lado izquierdo. ¡También hay disponible mucha otra información excelente!