AHJS At A Glance

Week of November 08, 2021

CALENDAR-WEEK AT A GLANCE

Monday 11/08	Tuesday 11/09	Wednesday 11/10	Thursday 11/11	Friday 11/12	Saturday 11/13
Blue Day Progress Reports Academic UIL Math Practice Room205 4PM Site Based Meeting Library 4:15pm	Gold Day Community Lab Testing PDR 300 2:30PM Science Olympiad practice S-201 4PM Dance Club Practice Cafeteria 4:15PM Boys Basketball Tryouts (7th Before School/8th After School Boys Soccer Parent Meeting Athletic Field 6PM	Blue Day Academic UIL Calculator Number Sense Practice Room 117 4PM Academic UIL Practice History, Maps, Charts & Graphs Room 500 4PM 7th/8th GBB Intersquad Boys Gym 5PM Boys Basketball Tryouts (7th Before School/8th After School) Fall Performances Little Theatre 7PM	Gold Day Veterans Day Assembly Auditorium 9:05AM 7th/8th GBB Vs. Danville MS (8th Away/7th Home) Boys Gym 5PM Boys Basketball Tryouts (7th Before School/8th After School) Fall Performances Little Theatre 7PM	Blue Day Boys Basketball Tryouts (7th Before School/8th After School)	7th/8th Girls BB Vs. Mountain Valley MS (8th Home/7th Away) @ 8:30am

CAMPUS NEWS

Turkee Dae Turkee Dae is a great JS tradition and our students have so much fun on this day! Turkee Dae takes place on Friday, 11/19…Here are the guidelines: click here

After School Study Hall After School Study Hall is available Tuesdays, Wednesdays, and Thursdays, from 4-5 pm in room 300. There will be a late bus that you will have to sign

your student up for, if needed. This is a great opportunity for students who need some extra help or time at school to work on assignments, complete homework, make up work, tests, or just need a quiet place to complete assignments afterschool.

Transportation is available via the Late Bus, you will need to register for this service. You can register by contacting Transportation at (210) 832-5973, or visiting the website for more information (Transportation Link).

If you have any further questions, feel free to email Mrs. Rachel Vayo (rvayo@ahisd.net).

7th and 8th grade students If you would like to join NJHS please join the following google classroom: NJHS application(class code: vi54346) in order to fill out the application(google form). Students must be logged in using their AHISD email. Make sure that you read the entire application and respond to all questions. Applications will be accepted starting Monday November 1st at 8am, the last day to submit a completed application is November 19th no later than 4pm. The application will close at 4pm. Please feel free to reach me at dannis@ahisd.net if you have any questions. The google classroom has additional information to help with filling out the application form.

NJHS National Junior Honor Society is sponsoring a canned food drive to help provide needed nonperishable items for the annual JS Holiday Giving Drive sponsored by the PTO and our wellness counselor, Lisa Lucas. We will collect canned goods until Nov 19th. We have collection bins in the front office as well as in front of the cafeteria. Please help us provide for our Junior School Families. Thank you for your support. Please feel free to contact us if you have any questions Lisa Lucas at llucas@ahisd.net and/or Dulce Annis at dannis@ahisd.net.

Credit By Exam Dates:
Testing for advancement Opportunity #1: Thursday, May 26, 2022 (Deadline to register: Friday, April 22, 2022 at 5PM)
Testing for advancement Opportunity #2: Tuesday, August 2, 2022 (Deadline to register: Friday, June 24, 2022 at 5PM)
For questions or additional information contact Mike Snell at msnell@ahisd.net

GT Testing: upcoming GT testing days are Saturday March 26th and Saturday April 9th for questions or additional information contact John Sheppard at jdsheppard@ahisd.net

AHJS Theatre Recycling Program In our continued efforts toward community service and in conjunction with this year's Junior School Musical, Sponge Bob, we are adding a recycling program. As most of you know, our oceans and the animal life that reside in them are endangered by human produced debris. Technical Theatre students will be exploring innovative, artistic ways to utilize recyclable materials to create set pieces, props, and even costumes. We are asking that throughout the 2021-2022 school year families bring donations of recyclable products to the Junior School. It is very important that the products be **clean and free of residue**. We are looking for the following types of products: egg cartons, plastic bottles, bottle caps, paper towel rolls (no toilet paper rolls), plastic water cartons (no milk cartons), pool noodles, plastic grocery bags, straws (unused), paper bags, newspaper, and magazines. ***** We are also in need of medium & large boxes and umbrellas including beach umbrellas. ***** No glass or metal products, please. We will have a drop off box in the front of the school. Thank you for your support of our recycling program. If you have any questions, please email tbuentello@ahisd.net. **On an additional note: Please Reduce Use.** We also ask that you consider using reusable products rather than disposable items, such as, plastic spoons, plastic forks, plastic/Styrofoam plates, and plastic water bottles.

Looking ahead:

11/18 7th/8th Girls BB Vs. Spring Branch MS (8th Away/7th Home) @ 5pm
11/19 Turkee Dae
11/22-11/23 Thanksgiving Break
12/01 Progress Report Distributed
12/02 7th/8th Girls BB Vs. Danville MS (8th Away/7th Home) @ 5pm
12/04 7th/8th Girls BB Vs. Smithson Valley MS (8th Home/7th Away) @ 8:30am
12/09 7th/8th Girls BB Vs. OakRun MS (8th Home/7th Away) @ 5pm
12/16 7th/8th Girls BB Vs. Churchill MS (8th Away/7th Home) @ 5pm
12/17 Early Release at 12:45 pm
01/06 7th/8th Girls BB Vs. Canyon MS (8th Home/7th Away) @ 5pm
01/13 7th/8th Girls BB Vs. Mountain Valley MS (8th Away/7th Home) @ 5pm
01/20 7th/8th Girls BB Vs. Pieper Ranch MS (8th Away/7th Home) @ 5pm
01/24 7th/8th Girls BB Vs. New Braunfels MS (8th Home @ Mule Dome AHHS/7th Away) @ 5:15pm
01/26 Early Release at 12:45 pm
05/23 8th grade Ceremony-Field @ 6:30pm
05/25 Early Release at 12:45 pm

Character Corner



AHJS Core Values

Dignity - Resilience - Empathy - Courage - Humility

AHJS utilizes The CharacterStrong Advisory Program. CharacterStrong is grade specific, so lessons are tailored to 6th, 7th and 8th grade levels.

CharacterStrong Parent Letter (English)

CharacterStrong Parent Letter (Spanish)

DO BE BETTER
Alamo Heights Junior School

Advisory is....

- Family group for the year Every Wednesday: 6th grade- during 6th period, 7th grade- during 4th period, and 8th grade during 5th period

- We will discuss: character education, organization, study skills, academic and social skills, grade checks, and do other fun activities.
- Homeroom- Progress reports, report cards, forms that need to go home will be distributed through Advisory

November/December 2021 Advisory Topics

On November 3 and 10 we will be presenting a 2 part series on Look Listen Link

AHISD has adopted the Look, Listen, and Link Suicide Prevention Curriculum to meet the state requirements that all students are provided training on stress, anxiety and suicide.

Developed by Washington State's Youth Suicide Prevention Program, LOOK LISTEN LINK is a curriculum designed for middle school-aged youth. It consists of four 45-minute lessons that focus on identifying causes of stress along with healthy ways of coping with stress and anxiety. Another significant focus of the program is teaching youth how to recognize friends who are depressed and how to link them to resources.

The LOOK LISTEN LINK curriculum includes interactive exercises, classroom discussion, role-play practice, and observation through an accompanying instructional DVD. The lessons integrate interactive teaching and participatory learning principles. They are problem-centered and based on issues relevant to students. The program empowers students to recognize the signs of anxiety and depression in their peers and to seek help.

For more information
http://www.sprc.org/resources-programs/look-listen-link-health-curriculum-middle-school

Nov 3: Part 1 Defining Stress and Anxiety

- Physical Effects
- Strategies to reduce Stress
- Healthy vs. Unhealthy ways to deal with stress
- Recognizing stress in others

Nov 10: Part 2 Teen Depression & Suicide Prevention/Skills Practice

- Defining teen depression
- Recognizing depression in others
- When depression leads to suicidal thoughts/warning signs in you and in others and what to do

Nov 17: Core Values are: **Courage - Humility- Respect**

6th grade - Get To Know Your School

Objective: This is the 2nd of 2 sessions with the goal of helping us make connections and build relationships. In this session, we identify opportunities to get involved in fun and interesting activities at school and think of opportunities we wish existed.

7th grade - Exploring Emotions

Objective: Learn about how our brains create emotions quickly and automatically. This can help us to gain a helpful perspective on both our own and others' strong emotions.

8th Grade - Values as Guides

Objective: Learn about how our brains create emotions quickly and automatically. This can help us to gain a helpful perspective on both our own and others' strong emotions.

Nov 24: THANKSGIVING BREAK

Dec 1: Core Values are: Resilience - Empathy - Courage

6th grade - Values Exploration

Objective: This is the 1st of 3 sessions focused on exploring values. Getting clear on our own personal values can help us make decisions and act in ways that align with our sense of self and what we think is important. In this session, we explore the topic of values by reflecting on qualities we value in other people.

7th grade - Emotional Vocabulary

Objective: This is the 1st of 3 sessions focused on emotion regulation. In this session, we learn about regulating our own strong emotions by Naming them and improve our ability to use this approach by practicing distinguishing between different intensities of emotion to help us find the right name for what we are experiencing.

8th Grade - Creating Goals

Objective: Our values can help us identify things we want to accomplish that are important to us. This session we work on connecting our values to goals.

Dec 8: Core Values are: Resilience - Courage - Humility

6th grade - Values in Community

Objective: This is the 2nd of 3 sessions focused on exploring values, in this session by considering how different people demonstrate their values and how we show others what we value. The class will choose 1 Community Agreement and explore it from different value perspectives.

7th grade - Emotion Regulation

Objective: Handling powerful emotions requires learning strategies for calming down

8th Grade - Making Habits

Objective: This is the 3rd of 3 sessions on values and habits. In this session we focus on how our values, goals, and habits are all connected.

Dec 15: **Core Values are:** **Respect - Empathy - Courage - Humility**

6th grade - What's Important to Us?

Objective: This is the 3rd of 3 sessions focused on exploring values, in this session by reflecting on how we want to feel in different situations and discussing how this relates to and can help us understand our personal values. We will spend time thinking about what we value and how that helps us to think about who we want to be.

7th grade - Identifying Emotions

Objective: This is the 5th of 5 sessions related to emotion understanding and emotion regulation. Tools for regulating emotions are only effective if you use them. In this session we work on thinking through how we'd handle emotional challenges presented in scenarios.

8th Grade - Happiness- Part 1

Objective: This is the 1st of 5 sessions on emotion understanding and regulation. Understanding and being able to handle strong emotions is important for coping with a variety of challenges including maintaining well-being, building peer relationships and handling peer conflicts, and meeting classroom expectations. This session explores common myths about happiness that can make it harder for us to handle difficult emotions.

DEC 22: CHRISTMAS BREAK

DEC 29: CHRISTMAS BREAK

JS Counselors: Parents- if you ever have a need to contact our counselors please see their contact information below:

Michael Snell
msnell@ahisd.net
Claudia Gonzales
cfgonzales@ahisd.net
Lisa Lucas (Wellness Counselor)
llucas@ahisd.net
Catherine Widder (District Wellness Coordinator @ JS once a week)
cwidder@ahisd.net

PTO

PTO Meeting: Our next in person meeting will be Thursday, November 18 in the Library at noon, with lunch provided. Amy Soupiset, Alamo Heights Secondary Reading RTI Coordinator, will be our guest speaker. We can't wait to see you there! Please bring your checkbook and purchase your H-E-B cards at the meeting! Christmas gifts! Teacher gifts!

Holiday Angels: As the Holidays approach, please consider teaming up with the PTO in our Holiday Angels Program. Here is the sign up link: https://www.signupgenius.com/go/9040545a9aa2ea46-ahjs2

6th Grade Girl's Service Club: Next meeting is November 16th in the AHJS Auditorium, 4pm! See you there!

AHJS Staff Birthday Cupcakes: Calling All Bakers to sign up to help celebrate the Junior Schools staff birthdays! We need your help!
https://www.signupgenius.com/go/4090544acab28a1fb6-ahjs

ADDITIONAL CAMPUS INFORMATION

Lost and Found: the Lost and Found table will be set out on the 2nd Monday every month. If your child is missing items, please have them check the lost and found table. Items left over at the end of the 2nd week, will be donated.

Yearbook Orders now Available

- Balfour.com is now open to purchase yearbooks for $40 and eighth grade ads for $50.
- To order, go to www.balfour.com and click Shop My School in the top left. In the box that pops up, type in Alamo Heights Junior School. From there, you will be able to place your order. This is also where you will purchase eighth grade ads.

If you have any yearbook questions, please email Kathleen Hebert at **khebert@ahisd.net**

Community Labs COVID-19 Asymptomatic PCR Screening AHISD is proud to announce that we will continue our partnership with Community Labs to provide free screening asymptomatic students for COVID-19 this school year. Testing began on Tuesday, August 24th and is open to all students, at all campuses. See below for times and locations.

The process for registering and participating has changed significantly, please read below:

1. Registration Process Flyer and Frequently Asked Questions (English link | Spanish link)
    a. Registration QR Code (English link | Spanish link) or visit register.communitylabstesting.org
    b. Registration Video Tutorial (English link | Spanish link)

    NOTE: Students will only register once and then be scheduled to test each week. Students will only need to have a scannable copy of the QR code provided during the registration process to parents/guardians.

2. Testing is scheduled each Tuesday as follows for registered students:
    a. Alamo Heights High School
        i. 800-845am
    b. Cambridge Elementary
        i. 930-1030am
    c. Woodridge Elementary
        i. 1100-1200pm
    d. Howard Early Childhood
        i. 100-200pm
    e. Alamo Heights Junior School
        i. 230-330pm

More details about the weekly testing and how to sign up can be found here:
http://www.ahisd.net/students___parents/c_o_v_i_d_resources/community_labs_information

AHJS At A Glance

Semana del 8 de noviembre, 2021

SEMANA DEL CALENDARIO DE UN VISTAZO

lunes 11/08	martes 11/09	miercoles 11/10	jueves 11/11	viernes 11/12	sabado 11/13
Día Azul Reportes de Progreso Prácticas académicas de matemáticas de la UIL Sala205 4PM Reunion de Comite de Decisiones de Escuela 4:15 Biblioteca	Día Dorado Pruebas de laboratorio comunitario PDR 300 2:30PM Olimpiada de la Ciencias S-201 4PM Práctica del Club de Baile Cafetería 4:15PM Pruebas de Baloncesto Equipo Masculino (7º Antes de escuela/8º despues de escuela) Reunión de padres de futbol (soccer) Campo Atletico 6:00PM	Día Azul Practicas para los eventos de UIL: Calculadora y Sentido Numérico Sala 117 4PM Prácticapara los eventos de UIL: Historia, Mapas, Tablas y Gráficos Sala 500 4PM 7º y 8º grado Baloncesto femenino Equipo Interescolar 5:00pm Gimnasio Pruebas de Baloncesto Equipo Masculino (7º Antes de escuela/8º despues de escuela) Actuaciones de Otoño Teatro 7PM	Día Dorado Asamblea dl día de los veteranos Auditorio 9:05 AM Baloncesto femenino vs Danville MS (7º en casa y 8º fuera de casa) Gimnasio 5:00pm Pruebas de Baloncesto Equipo Masculino (7º Antes de escuela/8º despues de escuela) Actuaciones de Otoño Teatro 7PM	Día Azul Pruebas de Baloncesto Equipo Masculino (7º Antes de escuela/8º despues de escuela)	

NOTICIAS DE LA ESCUELA

Sala de estudio extraescolar

El salón de estudio después de la escuela está disponible los martes, miércoles y jueves de 4 a 5 pm en el salón 300. Habrá un autobús tarde al que tendrá que inscribir a su estudiante, si es necesario. Esta es una gran oportunidad para los estudiantes que necesitan ayuda adicional o tiempo en la escuela para trabajar en las tareas, completar la tarea, recuperar el trabajo, los exámenes o simplemente necesitan un lugar tranquilo para completar las tareas después de la escuela.

El transporte está disponible a través del autobús tardío, deberá registrarse para este servicio. Puede registrarse comunicándose con Transporte al (210) 832-5973, o visitando el sitio web para obtener más información: (Enlace al Departamento de Transporte).
Si tiene más preguntas, no dude en enviarme un correo electrónico (rvayo@ahisd.net).

Estudiantes de 7º y 8º grado Si quieren unirse a NJHS por favor únanse a la siguiente clase de google: NJHS application(class code: vi54345) para poder llenar la aplicación(google form). Los estudiantes deben ingresar usando su correo electrónico de AHISD. Asegúrese de leer toda la aplicación y responder a todas las preguntas. Las solicitudes serán aceptadas a partir del lunes 1 de noviembre a las 8 am, el último día para presentar una solicitud completa es el 19 de noviembre a más tardar a las 4 pm. La solicitud se cerrará a las 4 de la tarde. Por favor, no dude en ponerse en contacto conmigo en dannis@ahisd.net si tiene alguna pregunta. El aula de google tiene información adicional para ayudar a llenar el formulario de solicitud

NJHS está patrocinando una colecta de alimentos enlatados para ayudar a proporcionar artículos no perecederos necesarios para la colecta anual de JS Holiday Giving, patrocinada por el PTO y Lisa Lucas. Vamos a recoger alimentos enlatados hasta el 19 de noviembre. Tenemos contenedores de recogida en la oficina principal, así como en frente de la cafetería. Por favor ayúdenos a proveer a nuestras familias de la Escuela Junior. Gracias por su apoyo. Por favor, no dude en ponerse en contacto con nosotros si tiene alguna pregunta Lisa Lucas en llucas@ahisd.net y / o Dulce Annis en dannis@ahisd.net.

Fechas de los créditos por examen: Examen para la oportunidad de avance #1: Jueves, 26 de mayo de 2022| Fecha límite para inscribirse: Viernes, 22 de abril de 2022 a las 5 pm
Prueba para la oportunidad de avance #2: martes, 2 de agosto de 2022| Fecha límite de inscripción: Viernes, 24 de junio de 2022 a las 5 pm. Para preguntas o información adicional contacte a Mike Snell en msnell@ahisd.net

Pruebas de GT: los próximos días de pruebas de GT son el sábado 26 de marzo y el sábado 9 de abril para preguntas o información adicional contacte con John Sheppard en jdsheppard@ahisd.net

Programa de Reciclaje del Teatro AHJS En nuestro continuo esfuerzo por el servicio a la comunidad y en conjunto con el
con el Musical de la Escuela Junior de este año, Bob Esponja, estamos añadiendo un programa de reciclaje programa de reciclaje. Como la mayoría de ustedes saben, nuestros océanos y la vida animal que residen en que residen en ellos están en peligro por los desechos producidos por el hombre. Los estudiantes de teatro técnico explorarán formas innovadoras y artísticas de utilizar materiales reciclables para para crear piezas de escenografía, atrezzo e incluso vestuario. Pedimos que a lo largo del año escolar 2021-2022 las familias traigan donaciones de productos reciclables a la Escuela Infantil. **Es muy importante que los productos estén limpios y sin residuos.** Buscamos los siguientes tipos de productos: cartones de huevos, botellas de plástico, tapones de botellas, rollos de toallas de papel (no rollos de papel higiénico), cartones de agua de plástico (no cartones de leche), fideos de piscina, bolsas de plástico de supermercado, pajitas (sin usar), bolsas de papel, periódicos y revistas. ***** También necesitamos cajas medianas y grandes y paraguas, incluidos los de playa. ***** Por favor, no se pueden utilizar productos de vidrio ni de metal. Tendremos un buzón en la entrada de la escuela. Gracias por su apoyo a nuestro programa de reciclaje. Si tiene alguna pregunta, por favor envíe un correo electrónico a tbuentello@ahisd.net. **En una nota adicional: Por favor, reduzca el uso.** También le pedimos que considere el uso de productos reutilizables en lugar de artículos desechables, tales como, cucharas de plástico, tenedores de plástico, platos de plástico / espuma de poliestireno, y botellas de agua de plástico.

Mirando al futuro:
11/08 Informe de progreso distribuido
11/11 7th/8th Girls BB Vs. Danville MS (8º fuera/7º en casa) @ 5pm
11/13 7th/8th Girls BB Vs. Mountain Valley MS (8th Home/7th Away) @ 8:30am
11/18 7th/8th Girls BB Vs. Spring Branch MS (8th Away/7th Home) @ 5pm
11/19 Turkee Dae
11/22-11/23 Vacaciones de Acción de Gracias
12/01 Informe de progreso distribuido

12/02 7th/8th Girls BB Vs. Danville MS (8º fuera/7º en casa) @ 5pm
12/04 7th/8th Girls BB Vs. Smithson Valley MS (8th Home/7th Away) @ 8:30am
12/09 7th/8th Girls BB Vs. OakRun MS (8ª casa/7ª fuera) @ 5pm
12/16 7th/8th Girls BB Vs. Churchill MS (8th Away/7th Home) @ 5pm
12/17 Salida temprana a las 12:45 pm
01/06 7th/8th Girls BB Vs. Canyon MS (8th Home/7th Away) @ 5pm
01/13 7th/8th Girls BB Vs. Mountain Valley MS (8th Away/7th Home) @ 5pm
01/20 7th/8th Girls BB Vs. Pieper Ranch MS (8th Away/7th Home) @ 5pm
01/24 7th/8th Girls BB Vs. New Braunfels MS (8th Home @ Mule Dome AHHS/7th Away) @ 5:15pm
01/26 Salida temprana a las 12:45 pm
05/23 Ceremonia de 8o - Campo de Atleticismo @ 6:30 pm
05/25 Salida temprana a las 12:45 pm

RINCON DE CARACTER

Valores Fundamentales AHJS

Humildad - Respeto - Resiliencia - Valor - Empatía

AHJS utiliza el programa de asesoramiento Character Strong. Character Strong es específico para cada grado, por lo que las lecciones se adaptan a los niveles de 6º, 7º y 8º grado.

Por favor vea abajo para más información sobre Character Strong:

Character Strong Carta para Padres (Ingles)

Character Strong Carta para Padres (Espanol)

DO BE BETTER
Alamo Heights Junior School

Advisory es....

Grupo familiar para el año Todos los miércoles: 6º grado- durante el 6º periodo, 7º grado- durante el 4º periodo, y 8º grado durante el 5º periodo

Discutiremos: educación del carácter, organización, habilidades de estudio, habilidades académicas y sociales, chequeo de notas, y haremos otras actividades divertidas.

Homeroom- Anuncios, reportes de progreso, boletas de calificaciones, formas que necesitan ir a casa serán distribuidas a través de Advisory

noviembre/diciembre 2021 Temas de asesoramiento

Los días 3 y 10 de noviembre presentaremos una serie de dos partes sobre Look Listen Link

AHISD ha adoptado el Currículo de Prevención del Suicidio Mira, Escucha y Enlaza para cumplir con los requisitos estatales de que todos los estudiantes reciban capacitación sobre el estrés, la ansiedad y el suicidio.

Desarrollado por el Programa de Prevención del Suicidio Juvenil del Estado de Washington, MIRA ESCUCHA ENLACE es un plan de estudios diseñado para los jóvenes en edad de escuela media. Consta de cuatro lecciones de 45 minutos que se centran en la identificación de las causas del estrés junto con formas saludables de afrontar el estrés y la ansiedad. Otro aspecto importante del programa es enseñar a los jóvenes a reconocer a los amigos que están deprimidos y a ponerlos en contacto con los recursos.

El plan de estudios de LOOK LISTEN LINK incluye ejercicios interactivos, debates en el aula, práctica de juegos de rol y observación a través de un DVD instructivo. Las lecciones integran principios de enseñanza interactiva y aprendizaje participativo. Se centran en los problemas y se basan en cuestiones relevantes para los estudiantes. El programa capacita a los estudiantes para reconocer los signos de ansiedad y depresión en sus compañeros y para buscar ayuda.

Para más información
http://www.sprc.org/resources-programs/look-listen-link-health-curriculum-middle-school

2 de noviembre: Parte 1 Definir el estrés y la ansiedad

-Efectos físicos

-Estrategias para reducir el estrés

- Formas saludables y no saludables de lidiar con el estrés

- Reconocer el estrés en los demás

10 de noviembre: Parte 2 Depresión adolescente y prevención del suicidio/Práctica de habilidades

Definir la depresión adolescente

Reconocer la depresión en otros

- Cuando la depresión lleva a pensamientos suicidas/signos de advertencia

-en ti

-en otros

-Qué hacer

17 de noviembre: Los valores fundamentales son: Valor - Humildad - Respeto

6º grado - Conoce tu escuela

Objetivo: Esta es la segunda de 2 sesiones con el objetivo de ayudarnos a hacer conexiones y construir relaciones. En esta sesión, identificamos oportunidades para involucrarnos en actividades divertidas e interesantes en la escuela y pensamos en oportunidades que desearíamos que existieran.

7º grado - Explorando las emociones

Objetivo: Aprender sobre cómo nuestro cerebro crea emociones de forma rápida y automática. Esto

puede ayudarnos a obtener una perspectiva útil sobre las emociones fuertes, tanto propias como ajenas.

8º grado - Los valores como guías

Objetivo: Aprender cómo nuestro cerebro crea emociones de forma rápida y automática. Esto puede ayudarnos a obtener una perspectiva útil tanto de nuestras emociones fuertes como de las de los demás.

24 de noviembre: DESCANSO DE ACCIÓN DE GRACIAS

1 de diciembre: Los valores centrales son: Resiliencia - Empatía - Valor -

6º grado - Exploración de valores

Objetivo: Esta es la primera de 3 sesiones centradas en la exploración de valores. Tener claros nuestros valores personales puede ayudarnos a tomar decisiones y a actuar de manera que estén en consonancia con nuestro sentido de identidad y con lo que consideramos importante. En esta sesión, exploramos el tema de los valores reflexionando sobre las cualidades que valoramos en otras personas.

7º grado - Vocabulario emocional

Objetivo: Esta es la primera de tres sesiones centradas en la regulación de las emociones. En esta sesión, aprendemos a regular nuestras propias emociones fuertes poniéndoles nombre y mejoramos nuestra capacidad de utilizar este enfoque practicando la distinción entre las diferentes intensidades de la emoción para ayudarnos a encontrar el nombre correcto para lo que estamos experimentando.

8º grado - Creación de metas

Objetivo: Nuestros valores pueden ayudarnos a identificar las cosas que queremos lograr y que son importantes para nosotros. En esta sesión trabajaremos para conectar nuestros valores con las metas.

8 de diciembre: Los valores fundamentales son: Resiliencia - Coraje - Humildad

6º grado - Valores en comunidad

Objetivo: Esta es la segunda de 3 sesiones enfocadas a explorar los valores, en esta sesión considerando cómo diferentes personas demuestran sus valores y cómo mostramos a los demás lo que valoramos. La clase elegirá 1 acuerdo comunitario y lo explorará desde diferentes perspectivas de valores.

7º grado - Regulación de las emociones

Objetivo: Manejar las emociones fuertes requiere aprender estrategias para calmarse

8º grado - Creación de hábitos

Objetivo: Esta es la tercera de 3 sesiones sobre valores y hábitos. En esta sesión nos enfocamos en cómo nuestros valores, metas y hábitos están conectados.

15 de diciembre: Los valores fundamentales son: Respeto - Empatía - Valor - Humildad

6º grado - ¿Qué es importante para nosotros?

Objetivo: Esta es la tercera de 3 sesiones enfocadas a explorar los valores, en esta sesión reflexionando sobre cómo queremos sentirnos en diferentes situaciones y discutiendo cómo esto se relaciona y puede ayudarnos a entender nuestros valores personales. Dedicaremos tiempo a pensar en lo que valoramos y cómo eso nos ayuda a pensar en quiénes queremos ser.

7º grado - Identificar las emociones

Objetivo: Esta es la 5ª de las 5 sesiones relacionadas con la comprensión de las emociones y su regulación. Las herramientas para regular las emociones sólo son efectivas si se utilizan. En esta sesión trabajamos en pensar cómo manejaríamos los desafíos emocionales que se presentan en los escenarios.

8º grado - Felicidad - Parte 1

Objetivo: Esta es la primera de 5 sesiones sobre la comprensión y regulación de las emociones. Entender y ser capaz de manejar las emociones fuertes es importante para hacer frente a una variedad de desafíos, incluyendo el mantenimiento del bienestar, la construcción de relaciones con los compañeros y el manejo de los conflictos entre ellos, y el cumplimiento de las expectativas del aula. Esta sesión explora los mitos comunes sobre la felicidad que pueden dificultar el manejo de las emociones difíciles.

22 DE DICIEMBRE: VACACIONES DE NAVIDAD

29 DE DICIEMBRE: VACACIONES DE NAVIDAD

Consejeros de JS: Padres: si alguna vez necesitan comunicarse con nuestros consejeros, consulte su información de contacto a continuación:

Michael Snell
msnell@ahisd.net
Claudia Gonzales
cfgonzales@ahisd.net
Lisa Lucas (Consejera de Bienestar)
llucas@ahisd.net
Catherine Widder (Coordinadora de Bienestar del Distrito está presente en el JS una vez a la semana)
cwidder@ahisd.net

PTO

Reunión del PTO: Nuestra próxima reunión en persona será el jueves 18 de noviembre en la biblioteca al mediodía, con el almuerzo proporcionado. Amy Soupiset, Coordinadora de RTI de Lectura Secundaria de Alamo Heights, será nuestra oradora invitada. ¡Estamos ansiosos por verte allí! ¡Traiga su chequera y compre sus tarjetas H-E-B en la reunión! ¡Regalos de Navidad! ¡Regalos para maestros!

Ángeles Navideños: A medida que se acercan las fiestas, por favor considere asociarse con el PTO en nuestro Programa de Ángeles Navideños. Aquí está el enlace de inscripción:
https://www.signupgenius.com/go/9040545a9aa2ea46-ahjs2

Club de Servicio de Niñas de 6º grado: ¡La próxima reunión es el 16 de noviembre en el Auditorio de AHJS, 4pm! ¡Nos vemos allí!

Cupcakes de cumpleaños del personal de AHJS ¡Llamando a todos los panaderos a inscribirse para ayudar a celebrar los cumpleaños del personal de las escuelas junior! ¡Necesitamos su ayuda!
https://www.signupgenius.com/go/4090544acab28a1fb6-ahjs

INFORMACIÓN ADICIONAL DEL ESCUELA

Objetos perdidos: La mesa de objetos perdidos se colocará justo fuera de la cafetería (junto a la máquina expendedora) el martes 7 de septiembre, cualquier artículo que quede al final de esta semana, será donado. En adelante, la mesa de objetos perdidos se colocará el tercer lunes de cada mes. Si a su hijo/a le faltan artículos, por favor, haga que compruebe la mesa de objetos perdidos. Los artículos que queden al final de la tercera semana, serán donados.

Los pedidos de anuarios ya están disponibles

- En Balfour.com ya se pueden comprar anuarios por 35 dólares y anuncios de octavo grado por 50 dólares.
- El precio de los anuarios subirá a 40 dólares en octubre.
- Para hacer un pedido, vaya a www.balfour.com, desplácese hacia abajo y haga clic en Order Yearbooks. En el cuadro que aparece, escriba Alamo Heights Junior School. A partir de ahí, usted será capaz de hacer su pedido. Aquí es también donde usted comprará los anuncios de octavo grado.

Si tiene alguna pregunta sobre el anuario, envíe un correo electrónico a Kathleen Hebert a khebert@ahisd.net

Community Labs COVID-19 Examen PCR Asintomático: AHISD se enorgullece de anunciar que continuaremos nuestra asociación con Community Labs para proporcionar pruebas gratuitas a los estudiantes asintomáticos para COVID-19 este año escolar. La prueba comenzará el martes 24 de agosto y está abierta a todos los estudiantes, en todos los campus. Vea a continuación los horarios y lugares.

El proceso de inscripción y participación ha cambiado significativamente, por favor lea a continuación:

1. Folleto del proceso de inscripción y preguntas frecuentes (enlace en inglés inglés| enlace en español)
    a. Código QR de registro (enlace en inglés | enlace en español) o visite http://register.communitylabstesting.org/
    b. Video tutorial de inscripción (enlace en inglés | enlace en español espanol)

NOTA: Los estudiantes sólo se inscribirán una vez y luego se les programará el examen cada semana. Los estudiantes sólo tendrán que tener una copia del código QR proporcionado durante el proceso de registro a los padres/tutores.

2. Los exámenes están programados cada martes de la siguiente manera para los estudiantes registrados:

Escuela Preparatoria Alamo Heights
8:00-8:45am
Escuela Primaria Cambridge
9:30-10:30am
Primaria Woodridge
11:00-12:00pm
Howard Early Childhood
1:00-2:00pm
Escuela Secundaria Alamo Heights
2:30-3:30pm

Puede encontrar más detalles sobre las pruebas semanales y cómo inscribirse aquí: http://www.ahisd.net/students___parents/c_o_v_i_d_resources/community_labs_information