



Alamo Heights Junior School At a Glance

Week of Monday, January 4, 2021

CAMPUS NEWS

Schedule Changes: as we get ready to welcome our H@H students who will be joining us F2F on January 4th, we appreciate your patience as our counseling team has worked so hard to rebuild schedules with as many minimal changes as possible to ensure continuity of classes and teachers where possible.

NJHS have partnered with Heavenly Hats Foundation to help fundraise, to provide hats to those fighting Cancer. We are selling tickets for \$1 to be able to wear a hat (any hat that is appropriate) during school. Students may purchase as many tickets as they like for this great cause in room 500 or from a NJHS member. H@H students who would like to participate, please have parents drop off money to the front desk with their first and last name, grade and Sra. Annis Room 500. As soon as I receive their money I will send students a digital ticket that says they are able to wear their hat during class all day. Parents- we are accepting monetary donations to help Heavenly Hats Foundation.

Opportunity Block- all teachers have shared their designated opportunity block days/times with their students. Please have your student attend opportunity block if they need additional support, complete an assignment, etc.

Covid-19 Screener: Starting Monday, December 14, AHISD started using a different COVID-19 symptom screener. Please read the [notice at this link](#) for more details. For **students at our secondary campuses (6th-12th)**, an individual email with a unique link will be sent to the student AHISD Gmail address for students to answer. Secondary students who participate in extracurricular practice before school will receive the email in plenty of time to complete it before practice.

Absence Form On November 9th, we launched a new Absence Form to collect absence information. Please review the information below for details and directions or visit the [Absence Form](#) page on the Alamo Heights ISD website.

[Overview letter about attendance](#)

[5-minute video that explains the new Absence Form.](#)

[1-page graphic with QR code to new form](#)

Contact our school Nurse: if your child is ill and needs to stay home please contact our school nurse.

National Junior Honor Society Application: If you would like to join NJHS please fill out the following google form form [NJHS APPLICATION](#). Make sure that you read the entire application and respond to all questions and don't forget to attach your video to the google form. When asking a teacher for a reference please give them the following link [TEACHER SURVEY](#) so that they may fill out the teacher survey. You will need two teacher references in order for your application to be complete. I will be sending out an email with the TEACHER Survey to all Junior School Teachers so that they have it available as well. Applications will be accepted starting January 4th, the last day to submit a completed application is January 29th no later than 4pm. The application will be closed at 4pm.

Students and Parents I have also created a google classroom for all students that would like to apply. Please join the following google classroom if you would like to have access to the NJHS Application: class code o5dphyv. It is not required to join the google classroom.



AHJS Core Values

Dignity - Resilience - Courage - Empathy - Humility

CHARACTER CORNER

Do you want to have talking topics for the dinner table? Character Corner will inform you of Character Education topics that we are discussing in advisory and on our campus. Last year the Character Ed Committee for AHJS reviewed several Advisory Programs. The committee decided that the CharacterStrong Advisory Program fit our students and school needs. CharacterStrong is grade specific, so lessons are tailored to 6th, 7th and 8th grade levels. Also, please encourage your student to use/relate to our campus core values (see our Capstone above which can be found in our student's agendas).

Please see below for more information on CharacterStrong:

CharacterStrong Parent Letter (English)

https://curriculum.characterstrong.com/wp-content/uploads/curriculum_audit/uploads/overview/pdfs/English_secondary_family_letter.pdf

January 4:

6th Grade lesson: Emotional Mind

Objectives: Aligns with JS Core Values: Self Worth, Commitment, & Perseverance

- Students will reflect on their own character and identify ways they could improve it.
- Students will understand what mindfulness is.
- Students will understand the first state of mind, the Emotion Mind.

7th & 8th Grade lesson: Mindfulness- Strategies & Exercises

Objectives: Aligns with Core Values: Self Worth, Commitment, & Perseverance

- Students will reflect on their own character and identify ways they could improve it.
- Students will understand and learn a strategy for mindfulness.
- Students will understand the first state of mind, the Emotion Mind.

January 11 :

6th Grade Lesson: Mindfulness – Reason & Wise Mind

Objectives: Aligns with JS Core Values: Self Worth, Commitment, Ownership & Perseverance

- Students will reflect on their own character and identify ways they could improve it.
- Students will understand what Reason and Wise Mind are.
- Students will understand the 3 States of Mind.

7th & 8th Grade Lesson: Mindfulness- Creativity

Objectives: Aligns with JS Core Values: Self Worth, Commitment, Ownership & Perseverance

- Students will reflect on their own character and identify ways they could improve it.
- Students will understand how to quiet their mind and be present in an action.

January 18: HOLIDAY (MLK)

January 25:

6th Grade Lesson: Growth Mindset Overview

Objectives: Aligns with JS Core Values: Self Worth, Commitment, Ownership & Perseverance

- Students will reflect on their own character and identify ways they could improve it.
- Students will understand the difference between Fixed Mindset and Growth Mindset.
- Students will familiarize themselves with what Growth Mindset vocabulary sounds like.

7th & 8th Grade Lesson: Growth Mindset – Neuroplasticity

Objectives: Aligns with JS Core Value is: Self Worth, Commitment, Ownership & Perseverance

- Students will reflect on their own character and identify ways they could improve it.
- Students will understand that the brain can change and what it takes for the brain to change.

PTO NEWS & EVENTS

Save the Date for Springfest Friday, April 16th from 4:00-6:00pm

MORE JS CAMPUS NEWS

Lunch Drop-Off Please note that lunch drop-offs are not allowed during the school day. In the event of an extenuating circumstance, please contact our front office at 210.824.3231. Any drop offs that are approved must be handled through the front office. Food delivery services are not permitted at any time. The practice of dropping off lunch and allowing delivery has unintended consequences that include safety concerns as well as potential disruption to office operations when lunches are delivered. Thank you for your cooperation in keeping our campus safe and secure.

Testing/Project Calendar If you would like to see when your child has a test/project you can access that information through our website. Select the "Students and Parents" tab to view our Test and Major Projects calendar.

National Junior Honor Society This year we will have a Winter NJHS Induction Ceremony. The application process will start January 4th, 2021 with an ending date of January 29th, 2021 at 4 pm. At this time the virtual induction ceremony is scheduled for February 23rd at 6pm. The application will be available Monday, January 4th at 8am for all 7th and 8th grade students who would like to join the Alamo Heights Junior School NJHS. Please feel free to contact me at dannis@ahisd.net.

Yearbook News

- we need your help- If you have pictures that would make a great addition to the yearbook, please use the link below to share them with the yearbook class. Please know that we will not be able to use all the pictures that are shared.

- [Yearbook Pictures Link](#)
- Please pre-order yearbooks- Go to www.balfour.com and click on Shop My School. Type in Alamo Heights Junior School, and you will be able to place your order. Order now while they are \$35. The price goes up to \$40 on November 11, 2020.
- Buy Last Year's Yearbook- We have a few extra yearbooks from last year. They are on sale for \$35. If you would like to purchase one, email Kathleen Hebert at khebert@ahisd.net.

Morning Library Hours: Our library opens at 7:30AM daily. Supervision is provided.

Visit our campus webpage for: Office hours, bell schedule, teacher webpages, transportation, managing cafeteria accounts, and more. Reminder: Our office hours will be from 8:15-4:15. If for some reason, you need to pick-up your child, please call the office (210-824-3231).

CAMPUS CALENDAR 2 Weeks at a Glance

Mon. 1/04	Tues. 1/05	Wed. 1/06	Thurs. 1/07	Fri. 1/08	Sat. 1/09
School Board Appreciation Month UIL Practice Room 205 3:45	UIL Practice Rm. 101 3PM	UIL Practice (Room 117) 3PM 7th/8th BBB vs. Churchill MS (7th Home/8th Away) Boys Gym 5PM 7th/8th White Team Girls Basketball Girl's Gym 5PM	UIL Practice (S-100) 3PM 7th/8th GBB vs. Pieper Ranch (7th Home/8th Away) Boys Gym 5PM	UIL Practice Rm 117 3PM	7th/8th GBB vs. Danville MS (7th Away/8th Home) 9:30AM
Mon. 01/11	Tues. 01/12	Wed. 01/13	Thurs. 01/14	Fri. 01/15	Sat. 01/16
UIL Practice Room 205 3:45PM 7th/8th BBB vs. Mountain Valley (7th Away/8th Home) Boys Gym 5PM	UIL Practice Rm. 101 3PM	UIL Practice (Room 117) 3PM 7th/8th White Team Girls Basketball Boys Gym 5PM	UIL Practice (S-100) 3PM 7th/8th GBB vs. Spring Branch MS (7th Home/8th Away) Boys Gym 5PM	UIL Practice Rm 117 3PM	



Alamo Heights Junior School At a Glance

Semana del 4 de enero, 2021

Noticias de la escuela

Cambios de horarios escolares: Continúo agradecida por nuestro personal y nuestras familias por su flexibilidad y gracia mientras navegamos otro primer día de clases para algunos estudiantes, familias, y maestros que están regresando a la instrucción en persona. Si tiene alguna pregunta de el horario de su hijo/a por favor de comunicarse con los consejeros de la escuela. 210-824-3231.

Bloque de Oportunidad: de martes a viernes entre 3:00-4:00. Para que los estudiantes reciban práctica y ayuda adicional de sus maestros.

Nuevo Evaluador COVID-19 Comenzando el lunes 14 de diciembre, AHISD está utilizando un evaluador de síntomas COVID-19 diferente. Lea [el aviso en este enlace](#) para obtener más detalles. Para los estudiantes en nuestros campus de secundaria (6º-12º), se enviará un correo electrónico individual con un enlace único a la dirección de Gmail del AHISD del estudiante para que los estudiantes respondan.

Ausencias El 9 de noviembre, lanzamos un nuevo formulario de ausencia para recopilar información de ausencia. Revise la información a continuación para obtener detalles e instrucciones o visite la página [Formulario de Ausencia](#) en el sitio web de Alamo Heights ISD.

[Carta de resumen sobre asistencia](#)

[Video de 5 minutos que explica el nuevo Formulario de Ausencia.](#)

[Gráfico de 1 página con código QR para formulario nuevo](#)

Póngase en contacto con la enfermera de la escuela: si su hijo/a está enfermo/a y necesita quedarse en casa.



Valores Fundamentales AHJS
Humildad - Dignidad - Resiliencia - Valor - Empatía

Rincon de Caracter

¿Quieres tener temas de conversación para la mesa de la cena? El Rincón del Carácter le informará de los temas de Educación del Carácter que estamos discutiendo en la asesoría y en nuestra escuela. El año pasado el Comité de Educación del Carácter para AHJS revisó varios programas de asesoramiento. El comité decidió que el Programa de Asesoría de Carácter Fuerte se ajusta a las necesidades de nuestros estudiantes y de la escuela. Character Strong es específico para cada grado, por lo que las lecciones se adaptan a los niveles de 6º, 7º y 8º grado.

Por favor vea abajo para más información sobre Character Strong:

[CharacterStrong Parent Letter \(English\)](#)

[Carta de CharacterStrong Parent](#)

4 de enero:

Lección de sexto grado: Mente emocional

Objetivos: Alinearse con los valores centrales de JS: Autoestima, compromiso y perseverancia

- Los estudiantes reflexionarán sobre su propio carácter e identificarán formas de mejorarlo.
- Los estudiantes entenderán lo que es la atención plena.
- Los estudiantes entenderán el primer estado de la mente, la Mente Emocional.

Lección de 7º y 8º grado: Estrategias y ejercicios de la mente consciente

Objetivos: Alinearse con los valores fundamentales: Autoestima, compromiso y perseverancia

- Los estudiantes reflexionarán sobre su propio carácter e identificarán formas de mejorarlo.
- Los estudiantes entenderán aprenderán una estrategia para la atención.
- Los estudiantes entenderán el primer estado de la mente, la Mente Emocional.

11 de enero:

Lección de sexto grado: Mindfulness - Razón y Mente Sabia

Objetivos: Alinearse con los valores centrales de JS: Autoestima, compromiso, propiedad y perseverancia

- Los estudiantes reflexionarán sobre su propio carácter e identificarán formas de mejorarlo.
- Los estudiantes entenderán lo que es la Razón y la Mente Sabia.
- Los estudiantes entenderán los 3 estados de la mente.

Lección de 7º y 8º grado: Concienciación-Creatividad

Objetivos: Alinearse con los valores centrales de JS: Autoestima, compromiso, propiedad y perseverancia

- Los estudiantes reflexionarán sobre su propio carácter e identificarán formas de mejorarlo.
- Los estudiantes entenderán cómo aquietar su mente y estar presentes en una acción.

18 de enero: VACACIONES (MLK)

25 de enero:

Lección de sexto grado: Visión general de la mentalidad de crecimiento

Objetivos: Alinearse con los valores centrales de JS: Autoestima, compromiso, propiedad y

perseverancia

- Los estudiantes reflexionarán sobre su propio carácter e identificarán formas de mejorarlo.
- Los estudiantes entenderán la diferencia entre Mente Fija y Mente Creciente.
- Los estudiantes se familiarizan con el vocabulario de Growth Mindset.

Lección de 7º y 8º grado: Mente en crecimiento - Neuroplasticidad

Objetivos: Se alinea con JS El valor central es: Autoestima, compromiso, propiedad y perseverancia

- Los estudiantes reflexionarán sobre su propio carácter e identificarán formas de mejorarlo.
- Los estudiantes entenderán que el cerebro puede cambiar y lo que se necesita para que el cerebro cambie.

Noticias de PTO de JS (organización de padres)

Guarden la fecha: Por favor, tengan en cuenta que el 16 de abril tendremos el evento de Springfest.

Más Noticias de la Escuela

Dejar el almuerzo Por favor, tenga en cuenta que no se permite dejar el almuerzo durante el día escolar. En el caso de una circunstancia de emergencia, por favor llame a nuestra oficina al 210.824.3231. Cualquier entrega que sea aprobada debe ser manejada a través de la oficina principal. Los servicios de entrega de comida no están permitidos en ningún momento. La práctica de dejar el almuerzo y permitir la entrega tiene consecuencias no deseadas que incluyen problemas de seguridad, así como la posible interrupción de las operaciones de la oficina cuando se entregan los almuerzos. Gracias por su cooperación en mantener nuestra escuela protegida.

Calendario de Exámenes/Proyectos Si desea saber cuando su hijo/a tiene un examen o proyecto agendado, favor de visitar nuestra página web y seleccionar la sección "Estudiantes y Padres" para poder ver el calendario.

Sociedad Nacional de Honor Queridos padres y estudiantes: Este año tendremos una Ceremonia De Inducción de Invierno de NJHS. El proceso de solicitud comenzará el 4 de enero de 2021 y terminará el 29 de enero de 2021 a las 4 pm. En este momento la ceremonia de inducción virtual está programada para el 23 de febrero a las 6 pm. La solicitud estará disponible el lunes 4 de enero a las 8am para todos los estudiantes de 7º y 8º grado que quieran unirse a la Escuela Secundaria de Alamo Heights NJHS. Por favor, siéntanse libres de contactarme en dannis@ahisd.net.

Noticias del Anuario

- Necesitamos su ayuda- Si tienen fotos que serían una gran adición al anuario, por favor use el enlace de abajo para compartirlas con la clase del anuario. Quiero que sepan por adelantado que no podremos usar todas las fotos que se compartan. La fecha límite para las presentaciones es el 13 de marzo de 2021. [Enlace para fotos para el anuario](#)
- Por favor, pre-ordene los anuarios. Vaya a www.balfour.com haga clic en Shop My School. Escriba "Alamo Heights Junior School" y podrá hacer su pedido. Pida ahora mientras cuestan 35 dólares. El precio sube a 40 dólares el 30 de marzo de 2021.
- Pida a su hijo de octavo grado un anuncio en www.balfour.com. Pueden hacer esto al mismo tiempo que pidan el anuario. La fecha de vencimiento es el 15 de diciembre de 2020.
- Tenemos algunos anuarios extras del año pasado. Están a la venta por 35 dólares. Si desea comprar uno, envíe un correo electrónico a Kathleen Hebert al khebert@ahisd.net

Horas de la biblioteca en la mañana – La biblioteca se abre a las 7:30 am y hay supervisión.

Visite nuestra página de la escuela para más información – horas de oficina, horario de clases,

páginas de maestros, transportación, cuentas de cafetería/comidas, y mucho más. Las horas de la oficina son de 8:15-4:15. Si tiene que recoger a su hijo/a temprano llame a la oficina al (210-824-3231).

Calendario de las próximas dos semanas

lunes 01/04	martes 01/05	miércoles 01/06	jueves 01/07	viernes 01/08	sabado 01/09
Mes de agradecimiento a el Consejo Escolar Practica UIL (Salon 205) 3:45 pm	Practica UIL (Salon 101) 3:00 pm	Practica UIL (Salon 117) 3:00 pm 7º/8º Grado. Baloncesto (masculino) vs. Churchill (7º en casa/8º fuera de casa) Gimnasio AHJS 5:00 pm 7º/8º Grado. Baloncesto (femenino) (En casa) 5:00 pm	Practica UIL (Salon S-100) 3:00 pm 7º/8º Grado. Baloncesto (masculino) vs. Pieper Ranch (7º en casa/8º fuera de casa) Gimnasio AHJS 5:00 pm	Practica UIL (Salon 117) 3:00 pm	7º/8º Grado. Baloncesto (femenino) vs. Danville MS (7th fuera de casa/8th en casa) Gimnasio AHJS 9:30am
lunes 01/11	martes 01/12	miércoles 01/13	jueves 01/14	viernes 01/15	sabado 01/16
Practica UIL (Salon 205) 3:45 pm 7º/8º Grado. Baloncesto (masculino) vs. Mountain Valley (7º fuera de casa/8º en casa) Gimnasio AHJS 5:00 pm	Practica UIL (Salon 101) 3:00 pm	Practica UIL (Salon 117) 3:00 pm 7º/8º Grado. Baloncesto (femenino) (En casa) Gimnasio AHJS 5:00 pm	Practica UIL (Salon S-100) 3:00 pm 7º/8º Grado. Baloncesto (femenino) vs. Spring Branch (7º en casa/8º fuera de casa) Gimnasio AHJS 5:00 pm	Practica UIL (Salon 117) 3:00 pm	