



Alamo Heights Junior School At a Glance

Week of Monday, November 9, 2020

CAMPUS NEWS

Lunch Drop-Off Please note that lunch drop-offs are not allowed during the school day. In the event of an extenuating circumstance, please contact our front office at 210.824.3231. Any drop offs that are approved must be handled through the front office. Food delivery services are not permitted at any time. The practice of dropping off lunch and allowing delivery has unintended consequences that include safety concerns as well as potential disruption to office operations when lunches are delivered. Thank you for your cooperation in keeping our campus safe and secure.

Contact our school Nurse: if your child is ill and needs to stay home please contact our school nurse.

Testing/Project Calendar If you would like to see when your child has a test/project you can access that information through our website. Select the "Students and Parents" tab to view our Test and Major Projects calendar.

National Junior Honor Society current member: NJHS will be holding a meeting November 18th during OB to vote for officers. If you are interested in running for an office you must send Mrs. Annis an email at dannis@ahisd.net with the office you are running for by Tuesday November 10th, no later than 4pm. You will need to prepare a speech on the reasons why your peers should nominate you for that officer position. Thank you and Best of Luck!

JS Character Corner



Do you want to have talking topics for the dinner table? Character Corner will inform you of Character Education topics that we are discussing in advisory and on our campus. Last year the Character Ed Committee for AHJS reviewed several Advisory Programs. The committee decided that the CharacterStrong Advisory Program fit our students and school needs. CharacterStrong is grade specific, so lessons are tailored to 6th, 7th and 8th grade levels.

Please see below for more information on CharacterStrong:

[CharacterStrong Parent Letter \(English\)](#)

https://curriculum.characterstrong.com/wp-content/uploads/curriculum_audit/uploads/overview/pdfs/English_secondary_family_letter.pdf

On November 2 and 16 we will be presenting a 2 part series on Look Listen Link

AHISD has adopted the Look, Listen, and Link Suicide Prevention Curriculum to meet the state requirements that all students are provided training on stress, anxiety and suicide.

Developed by Washington State's Youth Suicide Prevention Program, LOOK LISTEN LINK is a curriculum designed for middle school-aged youth. It consists of four 45-minute lessons that focus on identifying causes of stress along with healthy ways of coping with stress and anxiety. Another significant focus of the program is teaching youth how to recognize friends who are depressed and how to link them to resources.

The LOOK LISTEN LINK curriculum includes interactive exercises, classroom discussion, role-play practice, and observation through an accompanying instructional DVD. The lessons integrate

interactive teaching and participatory learning principles. They are problem-centered and based on issues relevant to students. The program empowers students to recognize the signs of anxiety and depression in their peers and to seek help. For more information visit:

<http://www.sprc.org/resources-programs/look-listen-link-health-curriculum-middle-school>

Nov 16: Part 2 Teen Depression & Suicide Prevention/Skills Practice

Defining teen depression

Recognizing depression in others

When depression leads to suicidal thoughts/warning signs (in you, in others, What to do)

Nov 23. Thanksgiving Holiday

Nov 30: 6th Grade lesson: Kindness Introduction

Objectives

- Students will reflect on their own character and identify ways they could improve it.
- Students will have a shared definition of Kindness.
- Students will take ownership of their own definition of Kindness.
- Students will clarify why they want to see more Kindness in their school.

7th & 8th Grade lesson: Personality Challenge

- Students will reflect on their own character and identify ways they could improve it.
- Students will understand the difference between extroverts and introverts.
- Students will identify their dominant personality type.
- Students will be able to identify personality gifts in others and share that in the form of a compliment.

PTO NEWS & EVENTS

FALL FUNDRAISER - We need your HELP! As with everything this year, our Fall Fundraiser will look a little different. Our teachers are still in need of grants, which are usually funded by the Parent-Teacher Party! Letters to generate funds have been sent out- check your mailbox and learn what your donation supports, such as teacher training, funding for Snack Paks 4 Kids, plexiglass partitions, science equipment, and much more! To contribute you can Venmo @AHJS-PTO and add Fall Fundraiser in the notes or contact Courtney Rangel (Courtneygrangel@gmail.com) or Katie Love (katieconnally@gmail.com.) Thank you for supporting our teachers, programs, and students!

Next PTO Meeting ZOOM November 17, 2020 at Noon with Dr. John Fitch. Zoom link in next week's Monday Mail.

MORE JS CAMPUS NEWS

AHJS Academic Teams (UIL, Science Olympiad, Quiz Bowl): Does your child love competition? Are they hyped about everything Science? Is your child intrigued by constructing and deconstructing? How about taking academic tests to compete with students across the city and state? Do you want your child to learn advanced core content and build up their vocabulary? Do you wish your child would lessen their test anxiety? If you said yes to any of these questions, then please take a look at our **2020-2021 Academic Teams Parent Information Presentation!** We will be kicking off our practice sessions the week of November 9th. If your child is interested in joining, simply have them

attend one of the practice sessions and then register them for our Academic Teams through our [PTO Website](#). Also, please visit our new [Academic Teams Website](#) for updates, registration information, meet results, and related forms throughout the year. Contact Mr. Snell msnell@ahisd.net for more information!

National Junior Honor Society This year we will have a Winter NJHS Induction Ceremony. The application process will start January 4th, 2021 with an ending date of January 29th, 2021 at 4 pm. At this time the virtual induction ceremony is scheduled for February 23rd at 6pm. The application will be available Monday, January 4th at 8am for all 7th and 8th grade students who would like to join the Alamo Heights Junior School NJHS. Please feel free to contact me at dannis@ahisd.net.

Odyssey of the Mind (OM) 2020-2021 School Year Due to Covid 19, the Alamo Heights School District has decided that all campus OM teams will NOT participate in competition this year. Due to the hands-on nature of OM and the restrictions on the size of group gatherings, we felt there was no safe way for everyone to come together without putting health and safety at risk. We hope to hold a Summer at Heights Camp for all campus teams, getting everyone excited for the 2021 school year and competition season. Please reach out to Ms. Zorn (kzorn@ahisd.net) for further information or Carol Walters (cwalters@ahisd.net) who is the head of our district OM program.

Yearbook News

- we need your help- If you have pictures that would make a great addition to the yearbook, please use the link below to share them with the yearbook class. Please know that we will not be able to use all the pictures that are shared. The deadline for submissions is March 13, 2021

Yearbook Pictures Link

- Pre-order a Yearbook Please pre-order yearbooks- Go to www.balfour.com and click on Shop My School. Type in Alamo Heights Junior School, and you will be able to place your order. Order now while they are \$35. The price goes up to \$40 on November 11, 2020.
- Buy an Eighth Grade Ad- Order your eighth grader an ad at www.balfour.com. (not March You can do this at the same time you order your yearbook. The deadline is December 15, 2020.
- Buy Last Year's Yearbook- We have a few extra yearbooks from last year. They are on sale for \$35. If you would like to purchase one, email Kathleen Hebert at khebert@ahisd.net.

Morning Library Hours: Our library opens at 7:30AM daily. Supervision is provided.

Visit our campus webpage for: Office hours, bell schedule, teacher webpages, transportation, managing cafeteria accounts, and more. Reminder: Our office hours will be from 8:15-4:15. If for some reason, you need to pick-up your child, please call the office (210-824-3231).

CAMPUS CALENDAR 2 Weeks at a Glance

Mon. 11/09	Tues. 11/10	Wed. 11/11	Thurs. 11/12	Fri. 11/13	Sat. 11/14
Progress Report available		Greater Heights Night 7PM	7th/8th Boys Soccer Game vs. Danville MS (Away Game) 4PM 7th/8th Girls Basketball vs. Mountain Valley MS (7th Away/8th Home) Boys Gym 5PM	Battle of Flowers Student Holiday	7th/8th Soccer Tournament (AHHS/AHJS) 9AM 7th/8th Grade Girls Basketball vs. Oakrun MS (Home) 9:30AM
Mon. 11/16	Tues. 11/17	Wed. 11/18	Thurs. 11/19	Fri. 11/20	Sat. 11/21

	PTO Meeting-Virtual 12PM 6th grade girls service club (Auditorium) 4PM		7th/8th Boys Soccer vs. Smithson Valley (Away Game) 4PM 7th/8th Grade Girls Basketball vs. Church Hill MS (7th Home/8th Away) 5PM	Turkee Dae Substitute Appreciation Day	
--	---	--	---	---	--



Semana del 2 de noviembre, 2020

Noticias de la escuela

Equipos Académicos AHJS (UIL, Olimpiada de la Ciencia, Quiz Bowl): ¿A su hijo le encanta la competición? ¿Están entusiasmados con todo lo relacionado con la ciencia? ¿Su hijo está intrigado por la construcción y la desconstrucción? ¿Qué tal si toma exámenes académicos para competir con estudiantes de toda la ciudad y el estado? ¿Quiere que su hijo aprenda un contenido básico avanzado y aumente su vocabulario? ¿Desea que su hijo disminuya su ansiedad por los exámenes? Si usted dijo sí a cualquiera de estas preguntas, entonces por favor eche un vistazo a nuestra [2020-2021 Academic Teams Parent Information Presentation](#)! Comenzaremos nuestras sesiones de práctica la semana del 9 de noviembre. Si su hijo está interesado en unirse, simplemente que asistan a una de las sesiones de práctica y luego regístrese en nuestros equipos académicos a través de nuestro [Sitio Web PTO](#). También, por favor visite nuestro nuevo sitio web [Sitio Web de Equipos Academicos](#) para actualizaciones, información de registro, resultados de encuentros y formularios relacionados a lo largo del año. Contacto: Mr. Snell msnell@ahisd.net para más información!

Dejar el almuerzo Por favor, tenga en cuenta que no se permite dejar el almuerzo durante el día escolar. En el caso de una circunstancia de emergencia, por favor llame a nuestra oficina al 210.824.3231. Cualquier entrega que sea aprobada debe ser manejada a través de la oficina principal. Los servicios de entrega de comida no están permitidos en ningún momento. La práctica de dejar el almuerzo y permitir la entrega tiene consecuencias no deseadas que incluyen problemas de seguridad, así como la posible interrupción de las operaciones de la oficina cuando se entregan los almuerzos. Gracias por su cooperación en mantener nuestra escuela protegida.

Póngase en contacto con la enfermera de la escuela: si su hijo/a está enfermo/a y necesita quedarse en casa.

Calendario de Exámenes/Proyectos Si desea saber cuando su hijo/a tiene un examen o proyecto agendado, favor de visitar nuestra pagina de web y seleccionar la seccion "Estudiantes y Padres" para poder ver el calendario.

Noticias del Anuario

- Necesitamos su ayuda- Si tienen fotos que serían una gran adición al anuario, por favor use el enlace de abajo para compartirlas con la clase del anuario. Quiero que sepan por adelantado que no podremos usar todas las fotos que se compartan. La fecha límite para las presentaciones es el 13 de marzo de 2021. [Enlace para fotos para el anuario](#)
- Por favor, pre-ordene los anuarios. Vaya a www.balfour.com haga clic en Shop My School. Escriba "Alamo Heights Junior School" y podrá hacer su pedido. Pida ahora mientras cuestan 35 dólares. El precio sube a 40 dólares el 30 de marzo de 2021.
- Pida a su hijo de octavo grado un anuncio en www.balfour.com. Pueden hacer esto al mismo tiempo que pidan el anuario. La fecha de vencimiento es el 15 de diciembre de 2020.
- Tenemos algunos anuarios extras del año pasado. Están a la venta por 35 dólares. Si desea comprar uno, envíe un correo electrónico a Kathleen Hebert al khebert@ahisd.net

Odisea de la Mente (OM) Año Escolar 2020-21 Debido a Covid 19, el Distrito Escolar de Alamo Heights ha decidido que todos los equipos de OM del campus NO participarán en la competencia este año. Debido a la naturaleza práctica de OM y las restricciones sobre el tamaño de las reuniones de grupo, sentimos que no hay una manera segura de que todos se reúnan sin poner en riesgo la salud y la seguridad. Esperamos realizar un campamento de Verano en Heights para todos los equipos del campus, para entusiasmar a todos para el año escolar 2021 y la temporada de competencias. Comuníquese con la Srta. Zorn (kzorn@ahisd.net) para obtener más información o con Carol Walters (cwalters@ahisd.net), quien es la directora de nuestro programa de OM del distrito.

Sociedad Nacional de Honor Queridos padres y estudiantes: Este año tendremos una Ceremonia De Inducción de Invierno de NJHS. El proceso de solicitud comenzará el 4 de enero de 2021 y terminará el 29 de enero de 2021 a las 4 pm. En este momento la ceremonia de inducción virtual está programada para el 23 de febrero a las 6 pm. La solicitud estará disponible el lunes 4 de enero a las 8am para todos los estudiantes de 7º y 8º grado que quieran unirse a la Escuela Secundaria de Alamo Heights NJHS. Por favor, siéntanse libres de contactarme en dannis@ahisd.net.

Miembro actual de NJHS: NJHS llevará a cabo una reunión el 18 de noviembre durante "Opportunity Block" para votar por los oficiales de este año. Si está interesado en postularse para una oficina, debes enviar un correo electrónico a la Sra. Annis a dannis@ahisd.net con la oficina de interés, para más tardar el martes 10 de noviembre, a las 4 pm. Deberás preparar un discurso sobre las razones por las que tus compañeros deberían nominarte para ese puesto de oficial. ¡Gracias y mucha suerte!

Horas de la biblioteca en la mañana – La biblioteca se abre a las 7:30 am y hay supervisión.
Visite nuestra página de la escuela para mas información – horas de oficina, horario de clases, páginas de maestros, transportación, cuentas de cafetería/comidas, y mucho más. Las horas de la oficina son de 8:15-4:15. Si tiene que recoger a su hijo/a temprano llame a la oficina al (210-824-3231).

Rincón del carácter



¿Quieres tener temas de conversación para la mesa de la cena? El Rincón del Carácter le informará de los temas de Educación del Carácter que estamos discutiendo en la asesoría y en nuestra escuela. El año pasado el Comité de Educación del Carácter para AHJS revisó varios programas de asesoramiento. El comité decidió que el Programa de Asesoría de Carácter Fuerte se ajusta a las necesidades de nuestros estudiantes y de la escuela. Character Strong es específico para cada grado, por lo que las lecciones se adaptan a los niveles de 6º, 7º y 8º grado.

Por favor vea abajo para más información sobre Character Strong:

[CharacterStrong Parent Letter \(English\)](#)

[Carta de CharacterStrong Parent](#)

El 2 y el 16 de noviembre presentaremos una serie de 2 partes en Look Listen Link

AHISD ha adoptado el programa de prevención del suicidio Look, Listen and Link para cumplir con los requisitos estatales de que todos los estudiantes reciban entrenamiento sobre el estrés, la ansiedad y el suicidio. Desarrollado por el Programa de Prevención de Suicidios Juveniles del Estado de Washington, LOOK LISTEN LINK es un plan de estudios diseñado para jóvenes en la secundaria. Consiste en cuatro lecciones de 45 minutos que se enfocan en la identificación de las causas del estrés junto con formas saludables de manejar el estrés y la ansiedad. Otro enfoque significativo del programa es enseñar a los jóvenes cómo reconocer a los amigos que están deprimidos y cómo conectarlos a los recursos.

El plan de estudios de LOOK LISTEN LINK incluye ejercicios interactivos, discusión en clase, práctica de actuación y observación a través de un DVD de instrucción que lo acompaña. Las lecciones integran la enseñanza interactiva y los principios de aprendizaje participativo. Se concentran en los problemas y se basan en temas relevantes para los estudiantes. El programa permite a los estudiantes reconocer los signos de ansiedad y depresión en sus compañeros y buscar ayuda. Para más información visite:

<http://www.sprc.org/resources-programs/look-listen-link-health-curriculum-middle-school>

9 de noviembre: No hay aviso - horario de bloque

16 de noviembre: Parte 2 Depresión adolescente y prevención del suicidio/práctica de habilidades

Definición de la depresión adolescente

Reconocer la depresión en los demás

Cuando la depresión conduce a pensamientos suicidas/signos de advertencia (en ti, en los demás, qué hacer)

23 de noviembre: Día de Acción de Gracias

30 de noviembre: Lección de 6º grado: Introducción a la Amabilidad

Objetivos:

- Los estudiantes reflexionarán sobre su propio carácter e identificarán formas de mejorarlo.
- Los estudiantes tendrán una definición compartida de la bondad.
- Los estudiantes se apropiarán de su propia definición de la bondad.
- Los estudiantes aclararán por qué quieren ver más amabilidad en su escuela.

Lección de 7º y 8º grado: Desafío de Personalidad

- Los estudiantes reflexionarán sobre su propio carácter e identificarán formas de mejorarlo.
- Los estudiantes entenderán la diferencia entre extrovertidos e introvertidos.
- Los estudiantes identificarán su tipo de personalidad dominante.
- Los estudiantes serán capaces de identificar los dones de la personalidad en los demás y compartirlo en forma de un cumplido.

Calendario de las próximas dos semanas

lunes 11/9	martes 11/10	miércoles 11/11	jueves 11/12	viernes 11/13	Sabado 11/14
Distribución del informe de progreso		La noche de Greater Heights 7PM	7º/8º Partido de Fútbol Masculino vs. Danville MS(juego de visitante) 4PM 7º/8º Baloncesto femenino contra Mountain Valley (7º juega de visitante/8º Hogar) Gimnasio de niños 5PM	Fiesta de la Batalla de las Flores No hay clases	7º/8º Torneo de Fútbol (AHHS/AHJS) 9AM Baloncesto femenino de 7º y 8º grado contra Oakrun MS (en casa) 9:30AM

lunes 11/16	martes 11/17	miércoles 11/18	jueves 11/19	viernes 11/20	sabado 11/21
	Junta PTO-Virtual 12pm Club de servicio para alumnas de 6 grado (Auditorio) 4pm		7º/8º (Masculino) Futbol Soccer vs. Smithson Valley (fuera de casa) 4pm 7º/8º Grade (Femenino) Baloncesto vs. Church Hill MS (7th En Casa/8th Fuera de casa) 5pm	Turkee Dae Dia de apreciación por los substitutes de maestros	

Noticias de PTO de JS (organización de padres)

Recaudación de fondos de otoño Como todo este año, nuestra recaudación de fondos de otoño se verá un poco diferente. Nuestros profesores aún necesitan subvenciones, que normalmente son financiadas por la Fiesta de Padres y Profesores. Se han enviado cartas para generar fondos - revisa tu buzón para ver lo que tu donación apoya-- como la formación de profesores, los gastos del Snack Paks 4 Kids, las particiones de plexiglás, el equipo de ciencias, y mucho más! Para contribuir puede

Venmo @AHJS-PTO y añadir la recaudación de fondos de otoño en las notas o póngase en contacto con Courtney Rangel (Courtneygrangel@gmail.com) o Katie Love (katieconnally@gmail.com.) ¡Gracias por apoyar a nuestros maestros, programas y estudiantes!

Próxima reunión del PTO estilo ZOOM el 17 de noviembre de 2020 al mediodía con el Dr. John Fitch. Enlace de zoom en el correo del lunes de las próximas semanas.