



Alamo Heights Junior School At a Glance

Week of Monday, November 2, 2020

CAMPUS NEWS

AHJS Academic Teams (UIL, Science Olympiad, Quiz Bowl): Does your child love competition? Are they hyped about everything Science? Is your child intrigued by constructing and deconstructing? How about taking academic tests to compete with students across the city and state? Do you want your child to learn advanced core content and build up their vocabulary? Do you wish your child would lessen their test anxiety? If you said yes to any of these questions, then please take a look at our [2020-2021 Academic Teams Parent Information Presentation!](#)

We will be kicking off our practice sessions the week of November 9th. If your child is interested in joining, simply have them attend one of the practice sessions and then register them for our Academic Teams through our [PTO Website](#)

Also, please visit our new [Academic Teams Website](#) for updates, registration information, meet results, and related forms throughout the year. Contact Mr. Snell msnell@ahisd.net for more information!

Revised Calendar: At the October 22, 2020 Regular Meeting of the Board of Trustees, a revised 2020-2021 calendar for this school year was adopted that essentially exchanges three instructional days for student holidays/staff work days. These three days will support our AHISD staff with much needed work time for the extra planning and preparation necessary to meet the challenges of this school year where they are called to manage both remote and in-class learning platforms. The following Monday dates will now be student holidays / staff workdays: December 7, 2020; February 8, 2021; and April 26, 2021. This updated calendar provides enough instructional minutes for students to comply with state requirements. Our AHISD calendar continues to reflect Friday, November 13, 2020 as a school holiday for students and employees, despite the cancellation of the fall San Antonio Fiesta event by city officials. The revised calendar is posted on the [calendars page](#) under "Students and Parents."

Lunch Drop-Off Please note that lunch drop-offs are not allowed during the school day. In the event of an extenuating circumstance, please contact our front office at 210.824.3231. Any drop offs that are approved must be handled through the front office. Food delivery services are not permitted at any time. The practice of dropping off lunch and allowing delivery has unintended consequences that include safety concerns as well as potential disruption to office operations when lunches are delivered. Thank you for your cooperation in keeping our campus safe and secure.

Contact our school Nurse: if your child is ill and needs to stay home please contact our school nurse.

Testing/Project Calendar If you would like to see when your child has a test/project you can access that information through our website. Select the "Students and Parents" tab to view our Test and Major Projects calendar.

November 9th - 12th Schedule Due to the holiday on Friday, November 13th, we will follow a Friday bell schedule on Monday, November 9th. This will ensure equity of instructional minutes for all classes during the week. Monday and Wednesday will follow the GOLD day schedule and Tuesday/Thursday will still follow the BLUE day schedule.

Yearbook News

- we need your help- If you have pictures that would make a great addition to the yearbook, please use the link below to share them with the yearbook class. Please know that we will not be able to use all the pictures that are shared. The deadline for submissions is March 13, 2021

[Yearbook Pictures Link](#)

- Pre-order a Yearbook Please pre-order yearbooks- Go to www.balfour.com and click on Shop My School. Type in Alamo Heights Junior School, and you will be able to place your order. Order now while they are \$35. The price goes up to \$40 on November 11, 2020.
- Buy an Eighth Grade Ad- Order your eighth grader an ad at www.balfour.com. (not March) You can do this at the same time you order your yearbook. The deadline is December 15, 2020.

- Buy Last Year's Yearbook- We have a few extra yearbooks from last year. They are on sale for \$35. If you would like to purchase one, email Kathleen Hebert at khebert@ahisd.net.

Odyssey of the Mind Attention returning OM teams and/or new 6th graders who participated in OM last year. Are you still wanting to compete? Ready for some virtual competition? The deadline to form teams is fast approaching (the end of October), and we are eager to begin practicing, so please reach out to OM Sponsor, Kristi Zorn, in Rm 119 or by email at kzorn@ahisd.net if you would like to be involved in Odyssey of the Mind this year.

National Junior Honor Society This year we will have a Winter NJHS Induction Ceremony. The application process will start January 4th, 2021 with an ending date of January 29th, 2021 at 4 pm. At this time the virtual induction ceremony is scheduled for February 23rd at 6pm. The application will be available Monday, January 4th at 8am for all 7th and 8th grade students who would like to join the Alamo Heights Junior School NJHS. Please feel free to contact me at dannis@ahisd.net.

Morning Library Hours: Our library opens at 7:30AM daily. Supervision is provided.

Visit our campus webpage for: Office hours, bell schedule, teacher webpages, transportation, managing cafeteria accounts, and more. Reminder: Our office hours will be from 8:15-4:15. If for some reason, you need to pick-up your child, please call the office (210-824-3231).

F2F Instruction Reminders/Information

Please remind your student to bring their charged chromebook (and charger) to school daily.

Ideal morning drop-off times are between 8:10 and 8:30. Our first bell rings at 8:35. **Our first period class starts at 8:45.** Students need to be seated in class and ready to learn by 8:45.

Morning Arrival Designated Drop Off areas

- 6th Grade - Cafeteria
- 7th Grade - Courtyard
- 8th Grade - Courtyard and STEM/Fine Arts Building

Dismissal

Afterschool, you may pick up your child in **any** of these 3 areas: cafeteria/flagpole (front of the school), Fine Arts building (front of the school), Courtyard (back of the school)

Opportunity Block Teachers have reviewed their availability for tutoring with their students.

Mondays (No Opportunity Block on this day)

3:45 All students dismissed (buses will pick-up students at 4PM)

Tuesdays – Fridays (Opportunity Block 3-4PM):

General Study Hall (Auditorium- available for all students)

Tutoring (arranged between teachers and students)

All students will be dismissed at 3PM and will report to their designated area:

- *Bus riders and students needing to go to study hall will go to the Auditorium*
- *Tutoring students will go to their designated area*
- *Car riders and walkers with no scheduled opportunity block appointments leave campus at 3PM*

Bus riders and opportunity block students will be dismissed at 4PM

Late bus services are Monday-Thursday. The buses leave the Junior School at 5PM.

JS Character Corner



Do you want to have talking topics for the dinner table? Character Corner will inform you of Character Education topics that we are discussing in advisory and on our campus. Last year the Character Ed Committee for AHJS reviewed several Advisory Programs. The committee decided that the CharacterStrong Advisory Program fit our students and school needs. CharacterStrong is grade specific, so lessons are tailored to 6th, 7th and 8th grade levels.

Please see below for more information on CharacterStrong:

[CharacterStrong Parent Letter \(English\)](#)

https://curriculum.characterstrong.com/wp-content/uploads/curriculum_audit/uploads/overview/pdfs/English_secondary_family_letter.pdf

On November 2 and 16 we will be presenting a 2 part series on Look Listen Link

AHISD has adopted the Look, Listen, and Link Suicide Prevention Curriculum to meet the state requirements that all students are provided training on stress, anxiety and suicide.

Developed by Washington State's Youth Suicide Prevention Program, LOOK LISTEN LINK is a curriculum designed for middle school-aged youth. It consists of four 45-minute lessons that focus on identifying causes of stress along with healthy ways of coping with stress and anxiety. Another significant focus of the program is teaching youth how to recognize friends who are depressed and how to link them to resources.

The LOOK LISTEN LINK curriculum includes interactive exercises, classroom discussion, role-play practice, and observation through an accompanying instructional DVD. The lessons integrate interactive teaching and participatory learning principles. They are problem-centered and based on issues relevant to students. The program empowers students to recognize the signs of anxiety and depression in their peers and to seek help. For more information visit:

<http://www.sprc.org/resources-programs/look-listen-link-health-curriculum-middle-school>

Nov 2: Part 1 Defining Stress and Anxiety

Physical Effects

Strategies to reduce Stress

Healthy vs. Unhealthy ways to deal with stress

Recognizing stress in others

Nov 9: No advisory – block schedule

Nov 16: Part 2 Teen Depression & Suicide Prevention/Skills Practice

Defining teen depression

Recognizing depression in others

When depression leads to suicidal thoughts/warning signs (in you, in others, What to do)

Nov 23. Thanksgiving Holiday

Nov 30: 6th Grade lesson: Kindness Introduction

Objectives

- Students will reflect on their own character and identify ways they could improve it.
- Students will have a shared definition of Kindness.
- Students will take ownership of their own definition of Kindness.
- Students will clarify why they want to see more Kindness in their school.

7th & 8th Grade lesson: Personality Challenge

- Students will reflect on their own character and identify ways they could improve it.
- Students will understand the difference between extroverts and introverts.
- Students will identify their dominant personality type.
- Students will be able to identify personality gifts in others and share that in the form of a compliment.

CAMPUS CALENDAR 2 Weeks at a Glance

Mon. 11/02	Tues. 11/03	Wed. 11/04	Thurs. 11/05	Fri. 11/06	11/07
	7th/8th Girls Basketball Parent Meeting Auditorium 5:30PM 7th/8th Blue/Gold Football vs. New Braunfels MS (7th away/8th home) 4:30PM	PTO Meeting Virtual 12PM Advanced Band Advanced JS Football Field 6:30PM	7th/8th Girls Basketball Scrimmage vs. Danville MS (7th Home/8th Away) Boys Gym 5PM		
Mon. 11/09	Tues. 11/10	Wed. 11/11	Thurs. 11/12	Fri. 11/13	Sat. 11/14
Progress Report Distribution		Greater Heights Night 7PM	7th/8th Boys Soccer Game vs. Danville MS (Away Game) 4PM 7th/8th Girls Basketball vs. Mountain Valley MS (7th Away/8th Home) Boys Gym 5PM	Battle of Flowers Holiday	7th/8th Soccer Tournament (AHHS/AHJS) 9AM 7th/8th Grade Girls Basketball vs. Oakrun MS (Home) 9:30AM

PTO NEWS & EVENTS

FALL FUNDRAISER - We need your HELP! As with everything this year, our Fall Fundraiser will look a little different. Our teachers are still in need of grants, which are usually funded by the Parent-Teacher Party! Letters to generate funds have been sent out- check your mailbox and learn what your donation supports, such as teacher training, funding for Snack Paks 4 Kids, plexiglass partitions, science equipment, and much more! To contribute you can Venmo @AHJS-PTO and add Fall Fundraiser in the notes or contact Courtney Rangel (Courtneygrangel@gmail.com) or Katie Love (katieconnally@gmail.com.) Thank you for supporting our teachers, programs, and students!

Next PTO Meeting ZOOM November 17, 2020 at Noon with Dr. John Fitch. Zoom link in next weeks Monday Mail.



Alamo Heights Junior School At a Glance

Semana del 2 de noviembre, 2020

Noticias de la escuela

Calendario revisado: En la reunión ordinaria de la Junta Directiva del 22 de octubre de 2020, se adoptó un calendario revisado de 2020-2021 para este año escolar que esencialmente intercambia tres días de instrucción por días festivos para los estudiantes/días de trabajo del personal. Estos tres días apoyarán a nuestro personal del AHISD con el tiempo necesario para la planificación y preparación extra necesaria para afrontar los retos de este año escolar en el que están llamados a manejar plataformas de aprendizaje tanto a distancia como en clase. Los siguientes lunes serán días de vacaciones estudiantiles y de trabajo del personal: 7 de diciembre de 2020; 8 de febrero de 2021; y 26 de abril de 2021. Este calendario actualizado proporciona suficientes minutos de instrucción para que los estudiantes cumplan con los requisitos del estado. Nuestro calendario del AHISD sigue reflejando el viernes 13 de noviembre de 2020 como día festivo escolar para los estudiantes y empleados, a pesar de la cancelación del evento de la Fiesta de San Antonio en otoño por parte de los oficiales de la ciudad. El calendario revisado está publicado en la página de calendarios bajo "Estudiantes y Padres".

Dejar el almuerzo Por favor, tenga en cuenta que no se permite dejar el almuerzo durante el día escolar. En el caso de una circunstancia de emergencia, por favor llame a nuestra oficina al 210.824.3231. Cualquier entrega que sea aprobada debe ser manejada a través de la oficina principal. Los servicios de entrega de comida no están permitidos en ningún momento. La práctica de dejar el almuerzo y permitir la entrega tiene consecuencias no deseadas que incluyen problemas de seguridad, así como la posible interrupción de las operaciones de la oficina cuando se entregan los almuerzos. Gracias por su cooperación en mantener nuestra escuela protegida.

Póngase en contacto con la enfermera de la escuela: si su hijo/a está enfermo/a y necesita quedarse en casa.

Máscaras: por favor envíe una máscara extra para su estudiante.

HORARIO DEL 9 AL 12 DE NOVIEMBRE - Debido al día festivo del viernes 13 de noviembre, seguiremos el horario de la campana del viernes 9 de noviembre. Esto asegurará la equidad de los minutos de instrucción para todas las clases durante la semana. Los lunes y miércoles seguirán el horario del día ORO y los martes y jueves seguirán el horario del día AZUL.

Noticias del Anuario

- Necesitamos su ayuda- Si tienen fotos que serían una gran adición al anuario, por favor use el enlace de abajo para compartirlas con la clase del anuario. Quiero que sepan por adelantado que no podremos usar todas las fotos que se compartan. La fecha límite para las presentaciones es el 13 de marzo de 2021. [Yearbook Pictures Link](#)
- Por favor, preordene los anuarios. Vaya a www.balfour.com haga clic en Shop My School. Escriba "Alamo Heights Junior School" y podrá hacer su pedido. Pida ahora mientras cuestan 35 dólares. El precio sube a 40 dólares el 30 de marzo de 2021.
- Pida a su hijo de octavo grado un anuncio en www.balfour.com. Pueden hacer esto al mismo tiempo que pidan el anuario. La fecha de vencimiento es el 15 de diciembre de 2020.
- Tenemos algunos anuarios extra del año pasado. Están a la venta por 35 dólares. Si desea comprar uno, envíe un correo electrónico a Kathleen Hebert al khebert@ahisd.net

Odisea de la Mente Atención a los equipos de OM que regresan y/o a los nuevos de 6º grado que participaron en OM el año pasado. ¿Todavía quieres competir? ¿Listo para una competición virtual? La fecha límite para formar equipos se acerca rápidamente (finales de octubre), y estamos ansiosos por empezar a practicar, así que por favor contacten con el patrocinador de OM, Kristi Zorn, en el

salón 119 o por correo electrónico a kzorn@ahisd.net si quieren participar en la Odisea de la Mente este año.

Sociedad Nacional de Honor Queridos padres y estudiantes: Este año tendremos una Ceremonia De Inducción de Invierno de NJHS. El proceso de solicitud comenzará el 4 de enero de 2021 y terminará el 29 de enero de 2021 a las 4 pm. En este momento la ceremonia de inducción virtual está programada para el 23 de febrero a las 6 pm. La solicitud estará disponible el lunes 4 de enero a las 8am para todos los estudiantes de 7º y 8º grado que quieran unirse a la Escuela Secundaria de Alamo Heights NJHS. Por favor, siéntanse libres de contactarme en dannis@ahisd.net.

Horas de la biblioteca en la mañana – La biblioteca se abre a las 7:30 am y hay supervisión.

Visite nuestra pagina de la escuela para mas información – horas de oficina, horario de clases, páginas de maestros, transportación, cuentas de cafetería/comidas, y mucho más. Las horas de la oficina son de 8:15-4:15. Si tiene que recoger a su hijo/a temprano llame a la oficina al (210-824-3231).

Equipos Académicos AHJS (UIL, Olimpiada de la Ciencia, Quiz Bowl): ¿A su hijo le encanta la competición? ¿Están entusiasmados con todo lo relacionado con la ciencia? ¿Su hijo está intrigado por la construcción y la desconstrucción? ¿Qué tal si toma exámenes académicos para competir con estudiantes de toda la ciudad y el estado? ¿Quiere que su hijo aprenda un contenido básico avanzado y aumente su vocabulario? ¿Desea que su hijo disminuya su ansiedad por los exámenes? Si usted dijo sí a cualquiera de estas preguntas, entonces por favor eche un vistazo a nuestra Presentación de Información para Padres de los Equipos Académicos 2020-2021!

Comenzaremos nuestras sesiones de práctica la semana del 9 de noviembre. Si su hijo está interesado en unirse, simplemente que asistan a una de las sesiones de práctica y luego regístrese en nuestros equipos académicos a través de nuestro sitio web PTO.

También, por favor visite nuestro nuevo sitio web de equipos académicos para actualizaciones, información de registro, resultados de encuentros y formularios relacionados a lo largo del año.

Contacto: Mr. Snell msnell@ahisd.net para más información!

Noticias de estudiantes (Cara a Cara)

Por favor mande a su hijo/a con su computadora y cargador todos los días.

La hora ideal de dejar a su hijo/a es entre 8:10 y 8:30. La campana para la primera clase es a las 8:45. Los estudiantes deben de estar en el salón listos para aprender a las 8:45.

Lugares en la mañana para dejar a sus hijos

6º – enfrente por la cafetería.

7º – detrás de la escuela.

8º – atrás o enfrente por el edificio de bellas artes.

Después de la escuela se pueden recoger en los siguientes tres lugares. Cafetería, edificio de bellas artes, detrás de la escuela. Por favor llegue a tiempo.

Los profesores del Bloque de Oportunidades han revisado su disponibilidad para dar clases particulares a sus estudiantes.

Lunes (no hay bloque de oportunidad)

3:45 carro, bici, caminando (el autobús se va a las 4PM)

Martes-viernes (3:00-4:00 bloque de oportunidad)

Sala de Estudios Generales (Auditorio - disponible para todos los estudiantes)

Tutoría (arreglada entre profesores y estudiantes).

Todos los estudiantes saldrán a las 3PM y se reportarán a su área designada:

- *Los pasajeros del autobús y los estudiantes que necesiten ir a la sala de estudio*

irán al Auditorio.

- *Los estudiantes de tutoría irán a su área designada*
- *Los conductores de coches y los peatones sin cita previa salen del campus a las 3 de la tarde.*

Los pasajeros del autobús y los estudiantes del bloque de oportunidades saldrán a las 4PM.

El servicio de autobuses de última hora es de lunes a jueves. Los autobuses salen de la escuela secundaria a las 5PM.

Rincón del carácter



¿Quieres tener temas de conversación para la mesa de la cena? El Rincón del Carácter le informará de los temas de Educación del Carácter que estamos discutiendo en la asesoría y en nuestra escuela. También adjuntamos artículos relevantes relacionados con los temas de los que hablamos e información sobre los próximos eventos.

El año pasado el Comité de Educación del Carácter para AHJS revisó varios programas de asesoramiento. El comité decidió que el Programa de Asesoría de Carácter Fuerte se ajusta a las necesidades de nuestros estudiantes y de la escuela. Character Strong es específico para cada grado, por lo que las lecciones se adaptan a los niveles de 6º, 7º y 8º grado.

Por favor vea abajo para más información sobre Character Strong:

[CharacterStrong Parent Letter \(English\)](#)

[Carta de CharacterStrong Parent](#)

El 2 y el 16 de noviembre presentaremos una serie de 2 partes en Look Listen Link

AHISD ha adoptado el programa de prevención del suicidio Look, Listen and Link para cumplir con los requisitos estatales de que todos los estudiantes reciban entrenamiento sobre el estrés, la ansiedad y el suicidio. Desarrollado por el Programa de Prevención de Suicidios Juveniles del Estado de Washington, LOOK LISTEN LINK es un plan de estudios diseñado para jóvenes en la secundaria. Consiste en cuatro lecciones de 45 minutos que se enfocan en la identificación de las causas del estrés junto con formas saludables de manejar el estrés y la ansiedad. Otro enfoque significativo del programa es enseñar a los jóvenes cómo reconocer a los amigos que están deprimidos y cómo conectarlos a los recursos.

El plan de estudios de LOOK LISTEN LINK incluye ejercicios interactivos, discusión en clase, práctica de actuación y observación a través de un DVD de instrucción que lo acompaña. Las lecciones integran la enseñanza interactiva y los principios de aprendizaje participativo. Se concentran en los problemas y se basan en temas relevantes para los estudiantes. El programa permite a los estudiantes reconocer los signos de ansiedad y depresión en sus compañeros y buscar ayuda. Para más información visite:

<http://www.sprc.org/resources-programs/look-listen-link-health-curriculum-middle-school>

2 de noviembre: Parte 1 Definiendo el estrés y la ansiedad

Efectos físicos

Estrategias para reducir el estrés

Maneras saludables vs. no saludables de lidiar con el estrés

Reconocer el estrés en los demás

9 de noviembre: No hay aviso - programa de bloqueo

16 de noviembre: Parte 2 Depresión adolescente y prevención del suicidio/práctica de habilidades

Definición de la depresión adolescente

Reconocer la depresión en los demás

Cuando la depresión conduce a pensamientos suicidas/signos de advertencia (en ti, en los demás, qué hacer)

23 de noviembre: Día de Acción de Gracias

30 de noviembre: Lección de 6º grado: Introducción a la Amabilidad

Objetivos:

- Los estudiantes reflexionarán sobre su propio carácter e identificarán formas de mejorarlo.
- Los estudiantes tendrán una definición compartida de la bondad.
- Los estudiantes se apropiarán de su propia definición de la bondad.
- Los estudiantes aclararán por qué quieren ver más amabilidad en su escuela.

Lección de 7º y 8º grado: Desafío de Personalidad

- Los estudiantes reflexionarán sobre su propio carácter e identificarán formas de mejorarlo.
- Los estudiantes entenderán la diferencia entre extrovertidos e introvertidos.
- Los estudiantes identificarán su tipo de personalidad dominante.
- Los estudiantes serán capaces de identificar los dones de la personalidad en los demás y compartirlo en forma de un cumplido.

Calendario de las próximas dos semanas

lunes 11/02	martes 11/03	miércoles 11/04	jueves 11/05	viernes 11/06
	7º/8º Reunión de padres de baloncesto de niñas Auditorio 5:30pm 7º/8º Fútbol Azul/Oro vs. New Braunfels MS (7º lejos/8º en casa) 4:30pm	Reunión del organización de padres y maestros virtual. 12 PM Audiciones simuladas de la banda virtual.	7º/8º Partido amistoso de baloncesto femenino contra Danville MS (7º AHJS/8º juego de visitante) Gimnasio de niños 5PM	Informe de calificaciones 4PM

lunes 11/9	martes 11/10	miércoles 11/11	jueves 11/12	viernes 11/13	Sabado 11/14
Distribución del informe de progreso		La noche de Greater Heights 7PM	7º/8º Partido de Fútbol Masculino vs. Danville MS(juego de visitante) 4PM 7º/8º Baloncesto femenino contra Mountain Valley (7º juega de visitante/8º Hogar) Gimnasio de niños 5PM	Fiesta de la Batalla de las Flores	7º/8º Torneo de Fútbol (AHHS/AHJS) 9AM Baloncesto femenino de 7º y 8º grado contra Oakrun MS (en casa) 9:30AM

Noticias de PTO de JS (organización de padres)

Recaudación de fondos de otoño Como todo este año, nuestra recaudación de fondos de otoño se verá un poco diferente. Nuestros profesores aún necesitan subvenciones, que normalmente son financiadas por la Fiesta de Padres y Profesores. Se han enviado cartas para generar fondos - revisa tu buzón para ver lo que tu donación apoya-- como la formación de profesores, los gastos del Snack Paks 4 Kids, las particiones de plexiglás, el equipo de ciencias, y mucho más! Para contribuir puede Venmo @AHJS-PTO y añadir la recaudación de fondos de otoño en las notas o póngase en contacto con Courtney Rangel (Courtneygrangel@gmail.com) o Katie Love (katieconnally@gmail.com.) ¡Gracias por apoyar a nuestros maestros, programas y estudiantes!

Próxima reunión del PTO ZOOM el 17 de noviembre de 2020 al mediodía con el Dr. John Fitch. Enlace de zoom en el correo del lunes de las próximas semanas.