



## AHJS Correo de los lunes

Semana del 27 de noviembre, 2017

Esta ráfaga de Noticias está disponible electrónicamente a través de correo electrónico. Por favor, suscribirse a [www.ahisd.net/stupar/eblast/eblast\\_JS.html](http://www.ahisd.net/stupar/eblast/eblast_JS.html) o llame al 210-824-3231. Se pueden encontrar eventos de la organización de padres (PTO) de AHJS, copias de correos de los lunes y más en línea en [www.ahjspto.org](http://www.ahjspto.org).

### Noticias de AHJS

**Un Heights Saludable-** Para reducir la grasa de los alimentos es muy útil hornearlos o asarlos, ya que ayudan a que la grasa escurra. Trate de no usar matequilla o margarina; es mucho más saludable el aceite de oliva, de canola o de girasol.

**Noticias sobre la salud:** ¡Lo más importante que podemos hacer para prevenir infecciones es lavarnos bien las manos! El agua y el jabón combinados con la fricción durante 10 a 15 segundos y secarse bien las manos, son aspectos muy importantes del lavado de las manos. Algo tan simple como esto puede prevenir la propagación de gérmenes de una parte de nuestro cuerpo a otra, a personas de nuestra familia y al salón de clases. Lo siguiente también nos ayudará a prevenir la propagación de gérmenes:

1. Cubrirse la boca cuando tosemos y/o estornudamos
2. Usar Kleenex en lugar de las manos o mangas
3. Quedarse en casa si se tiene una temperatura de 100 grados o más
4. No tocarse costras o heridas
5. Cubrirse llagas o ampollas que esten drenando
6. Ponerse la vacuna contra la gripe

**AHJS Holiday Giving Program-** El programa Holiday Giving es un proyecto que es coordinado por el PTO, Programa Angels, Junior School Ambassadors y nuestros consejeros y maestros. El objetivo de este proyecto es para apoyar a estudiantes de secundaria y sus familias que son económicamente vulnerables y necesitados de asistencia durante la temporada navideña. El Holiday Giving Program provee lo siguiente para estas familias: Para los estudiantes – ropa, zapatos y un regalo y para la familia - artículos de aseo y tarjetas de regalo de HEB. Necesita ayuda para su familia durante la temporada navideña? Obtenga una forma de nuestra escuela y envela con su estudiante a la oficina de los consejeros. Maneras de ayudar: Adoptar una familia (compre los artículos en la lista)/Donar tarjetas de regalo de HEB (\$25)/Donar artículos de aseo (Champú, acondicionador, pasta de dientes, Cepillo de dientes, lavado corporal, desodorante). Si tiene cualquier pregunta, por favor llame a la consejera Lisa Lucas, (210) 832-5790 o mande un mensaje electrónico a [llucas@ahisd.net](mailto:llucas@ahisd.net)

**Concurso de Deletreo (Spelling Bee)-** El Spelling Bee del AHJS se llevará a cabo en la biblioteca el **martes 28 de noviembre** durante el 2 periodo. El 65 Spelling Bee Anual del San Antonio Express-News se llevará a cabo el **sábado 17 de febrero de 2018**. El campeón del 65 Spelling Bee del San Antonio Express-News representará a nuestra área en el Spelling Bee Nacional Scripps, cerca de Washington, D.C. Si tiene alguna pregunta favor de contactar a la Sra. Lowe en [alowe@ahisd.net](mailto:alowe@ahisd.net).

**Sala de estudio:** Los estudiantes se pueden quedar para recibir ayuda con la tarea todos los martes, miércoles y jueves de 4-5:00 pm en la biblioteca. Tenemos 2 o 3 maestros disponibles para ayudar a los estudiantes con sus tareas.

**Horario matutino - biblioteca de AHJS:** La biblioteca abre a las 7:30 a.m. Se proporciona supervisión.

**El Camión Regular o de la tarde:** Recuerde que debe inscribirse cada año para recibir servicios de transporte regular o de la tarde. Para inscribirse use este enlace <http://www.ahisd.net/cms/One.aspx?portalId=8146&pageId=37206> y llene la forma para el campus de su hijo.

### Reconocimientos de Alumnos/Noticias Academicas

**Exploración de Carreras para 8 grado-** Durante la semana de 11/27-12/1 los Consejeros visitarán los salones de Historia de 8 grado. El objetivo es presentar a los alumnos el sitio [Choices360](http://Choices360), una herramienta para que puedan investigar sobre las diferentes carreras, universidades

y planeación de materias para High School. Los consejeros ayudarán a definir metas académicas, de carrera y personales a los estudiantes.

**Noticias de UIL:** Nuestro equipo Academico UIL saco primer lugar durante la competencia que se llebo acabo el 18 de noviembre- Felicitaciones.

**Baloncesto (equipo de Niñas):** Buen esfuerzo de los equipos de 7º y 8º grado contra Church Hill.

### Programa de Educación de Carácter

¿Quiere temas para conversar durante la cena? ¿Quiere saber qué estamos discutiendo en AHJS durante el tiempo de consultivo? Bueno, esta información va a ayudar con esto. El rincón del carácter le informará sobre los temas de Educación de Carácter que estamos discutiendo en consultivo y en nuestra escuela.



Noviembre: Sentido sano de sí mismo y relaciones con los otros (Sabiduría emocional)

Las cinco formas de maltrato/5 habilidades de bondad. En Alamo Heights ISD estamos comprometidos a darles a los estudiantes un ambiente seguro en el cual puedan sobresalir en todas las áreas de desarrollo. Es por esta razón que a todos los estudiantes se les enseñan las cinco formas de maltrato:

27 de noviembre Exclusión: La persona se siente excluida; Humillaciones: La persona se siente mal o herida

28 de noviembre Contacto físico no deseado: Se violan los límites personales de la persona

29 de noviembre Intimidación: La persona se siente asustada

30 de noviembre Actúa en contra de todo el mundo: Afecta todo la escuela o grupos grandes

Vamos a explorar estas cinco formas durante el tiempo de consultorio. Mediante la identificación de las formas específicas en las que los estudiantes pueden sentirse emocionalmente y/o físicamente heridos, los estudiantes pueden sentirse preparados con estrategias para detener y minimizar el maltrato de los demás. Trabajar con los estudiantes para identificar los cinco tipos de maltrato y enseñarles maneras de resolver pacíficamente el conflicto, los lleva de ser un espectador a ser un solucionador de problemas. Por favor, hable con su hijo(a) sobre estas formas de maltrato.

### Noticias de PTO

**Reunión del PTO-** Por favor acompáñenos a la reunión del PTO de AHJS el martes 28 de noviembre. Discutiremos las últimas novedades de PTO mientras disfrutamos de un delicioso lunch proporcionado por Crockett National Bank.

**AHJS Mule Market:** Aún hay disponibles Playeras del AHJS, Playeras de 8º grado y Calcetines de Apoyo (Spirit Socks). Ordene en línea y le serán entregadas a su estudiante. Membresías del PTO, Boletos de la Fiesta de Maestros y Padres, Órdenes de Tarjetas de HEB, Donativos Ángeles del PTO, Donativos TOPS y Snack Pack 4 Kids continuarán en Mule Market durante el otoño. ¿Tiene preguntas? Contacte a Amy Case- [amyqcase@gmail.com](mailto:amyqcase@gmail.com).

**Anuarios: \*Nuevo este año\*** Los anuarios y espacios para 8º Grado pueden ordenarse directamente de Balfour en [www.balfour.com](http://www.balfour.com). Simplemente ingrese el nombre de nuestra escuela: Alamo Heights Junior High School.

**Tarjetas de HEB** Cada tarjeta de \$100 = \$5 para AHJS! ¡Es muy fácil apoyar a su escuela ... ¡Las tarjetas llegan a su casa! Por favor, póngase en contacto con Karen Crosley, [kcrosley@me.com](mailto:kcrosley@me.com), para hacer un pedido mensual o para probarlo por un mes.



## Junior School – 2 semanas a un vistazo

lunes – 11/27	martes – 11/28	miércoles – 11/29	jueves –11/30	viernes – 12/1	sábado – 12/2
<p>ESL para adultos (Cafetería, salón 109 y 111) 6PM</p>	<p>Spelling Bee (Biblioteca) 9:30am</p> <p>Noche de Baloncesto de Niñas en el juego de Baloncesto de HS (AHHS) 5:30pm</p>	<p>Soccer Niños vs Canyon (AHJS)4:30pm</p> <p>Baloncesto Niñas equipo blanco vs Geneva (7º/8º AHJS) 5:00pm</p> <p>ESL para adultos (Cafetería, salón 109 y 111) 6PM</p>	<p>Spelling Bee en Español (Biblioteca) 9:00am</p> <p>Baloncesto Niñas vs Oak Run(8º AHJS/7º fuera) 5:00pm</p>	<p>Clínica Regional y concierto para Strings (Reagan HS &amp; Bush MS)</p>	<p>UIL Académico-competencia en Hector Garcia MS</p> <p>Torneo de Baloncesto Niñas (8º vs Corbett MS /7º vs Spring Branch MS</p> <p>Clínica Regional y concierto para Strings</p> <p>Torneo de Soccer (AHHS)</p>
lunes – 12/4	martes – 12/5	miércoles – 12/6	jueves –12/7	viernes – 12/8	sábado – 12/9
<p>Distribución de informe de progresos</p> <p>Concierto de Banda de Navidad (Auditorio) 6º 6:30-7:00pm 7/8º 7:30-8:30pm</p> <p>ESL para adultos (Cafetería, salón 109 y 111) 6PM</p>	<p>Producción de Teatro 6º – <i>Peter Pan</i> (Little Theater)</p>	<p>Producción de Teatro 6º – <i>Peter Pan</i> (Little Theater)</p> <p>ESL para adultos (Cafetería, salón 109 y 111) 6PM</p>	<p>Producción de Teatro 6º – <i>Peter Pan</i> (Little Theater)</p> <p>Baloncesto Niñas equipo blanco vs Corbett MS (7º AHJS/8º fuera) 4:30pm</p> <p>Noche Cultural 5:30pm</p> <p>Baloncesto Niñas vs Corbett MS (8º AHJS/7º fuera) 5:00pm</p> <p>Concierto de Navidad de String (Auditorio) 7:00pm</p>	<p>Producción de Teatro 6º – <i>Peter Pan</i> (Little Theater)</p> <p>Clínica regional de Banda/Concierto en Johnson HS 6:00 pm</p> <p>UIL Science Olympiad Ft Worth</p>	<p>UIL Science Olympiad Ft Worth</p> <p>UIL Académico-competencia en Gus Garcia MS</p> <p>Clínica regional de Banda/Concierto en Johnson HS</p>

**SEGUNDA NOCHE CULTURAL DE AH-** ¡Aparte la fecha! Venga y comparta con nosotros en nuestra segunda noche cultural de Heights. El jueves, 7 de diciembre entre las horas 5:30 p.m. – 7:00 p.m. en la secundaria "Junior School". Celebráremos todo lo magnífico de todas nuestras familias diversas en nuestro distrito de AHISD. Considere si le gustaría compartir una tradición o celebración que es especial para su familia con nosotros esa noche. ¡El folleto está en nuestro sitio

web: [http://www.ahisd.net/students\\_parents/student\\_flyers](http://www.ahisd.net/students_parents/student_flyers)

**FÁBRICA DE CAMPEONES "CAMPEONES" LIGA DE BALONCESTO DE INVIERNO:** La temporada de 9 semanas empieza la semana del 27 de noviembre y finaliza a mediados de febrero de 2018. Los juegos y prácticas son durante la semana. Chicos de 2º a 5º grado, Chicas 1º / 2º y 4º grado. El espacio es limitado - visite <http://factoryofchampions.com/event/the-factory-winter-basketball-league/>

**SHEN YUN 2018** presenta un arte que es increíblemente hermoso del 26 al 27 de diciembre de 2017 en el Centro Tobin. Para obtener más información puede encontrar una copia del folleto en nuestro sitio web en [http://www.ahisd.net/students\\_parents/student\\_flyers](http://www.ahisd.net/students_parents/student_flyers).

**AHISD Destination Imagination** va a tener una recaudación de fondos en Potbelly's al Quarry Village, 290 E. Basse, San Antonio, TX 78209. La recaudación de fondos será en miércoles a 6 de diciembre a las cinco a las ocho de la tarde. Destination Imagination agradece su apoyo. Puede encontrar una copia del folleto en nuestro sitio web en [http://www.ahisd.net/students\\_parents/student\\_flyers](http://www.ahisd.net/students_parents/student_flyers).

**DEPORTES DE INVIERNO DE LA YMCA** - La inscripción ya está abierta para los Deportes de Invierno de la YMCA. Para obtener más información e inscribirse, puede encontrar una copia del folleto en nuestro sitio web en [http://www.ahisd.net/students\\_parents/student\\_flyers](http://www.ahisd.net/students_parents/student_flyers).

**CENA DE MADRIGAL** - Únete con los estudiantes de coro en una noche divertida y de canto, baile y comida. Para obtener más información o comprar sus boletos vaya a <http://ahsptso.org/collections/madrigal-dinner> o [http://www.ahisd.net/students\\_parents/student\\_flyer](http://www.ahisd.net/students_parents/student_flyer).