



AHJS Correo de los lunes

Semana del 13 de noviembre, 2017

Esta ráfaga de Noticias est disponible electrónicamente a través de correo electrónico. Por favor, suscribirse a www.ahisd.net/stupar/eblast/eblast_JS.html o llame al 210-824-3231. Se pueden encontrar eventos de la organización de padres (PTO) de AHJS, copias de correos de los lunes y más en línea en www.ahjspto.org.

Noticias de AHJS

Un Heights Saludable- Para reducir la grasa de los alimentos es muy útil hornearlos o asarlos, ya que ayudan a que la grasa escurra. Trate de no usar matequilla o margarina; es mucho más saludable el aceite de oliva, de canola o de girasol.

Noticias sobre la salud: ¡Lo más importante que podemos hacer para prevenir infecciones es lavarnos bien las manos! El agua y el jabón combinados con la fricción durante 10 a 15 segundos y secarse bien las manos, son aspectos muy importantes del lavado de las manos. Algo tan simple como esto puede prevenir la propagación de gérmenes de una parte de nuestro cuerpo a otra, a personas de nuestra familia y al salón de clases. Lo siguiente también nos ayudará a prevenir la propagación de gérmenes:

1. Cubrirse la boca cuando tosemos y/o estornudamos
2. Usar Kleenex en lugar de las manos o mangas
3. Quedarse en casa si se tiene una temperatura de 100 grados o más
4. No tocarse costras o heridas
5. Cubrirse llagas o ampollas que esten drenando
6. Ponerse la vacuna contra la gripe

TurkeeDae: Turkee Dae es una tradición del Junior School. Los estudiantes pueden vestirse de manera "alocada" el viernes anterior a las Vacaciones de Acción de Gracias. Los disfraces no estn permitidos. Lea más sobre este evento- la información se encuentra adjunto a este correo electrónico.

Venta de Noche Buenas de Strings. Hemos extendido la fecha de venta hasta el lunes, 13 de noviembre. Las noche buenas tienen un costo de \$18 cada una y son plantas muy grandes y saludables. El evento de recaudación apoya a nuestro programa de *strings* a través del distrito y pueden comprarse de cualquier alumno parte de *strings* de 6 a 12 grados. Las plantas serán entregadas a los alumnos el domingo 26 de noviembre de 2 a 4PM en el salón de Strings de nuestra escuela.

AHJS Holiday Giving Program- El programa Holiday Giving es un proyecto que es coordinado por el PTO, Programa Angels, Junior School Ambassadors y nuestros consejeros y maestros. El objetivo de este proyecto es para apoyar a estudiantes de secundaria y sus familias que son económicamente vulnerables y necesitados de asistencia durante la temporada navideña. El Holiday Giving Program provee lo siguiente para estas familias: Para los estudiantes – ropa, zapatos y un regalo y para la familia - artículos de aseo y tarjetas de regalo de HEB. Necesita ayuda para su familia durante la temporada navideña? Obtenga una de nuestra escuela y envela con su estudiante a la oficina de los consejeros. Maneras de ayudar: Adoptar una familia (compre los artículos en la lista)/Donar tarjetas de regalo de HEB (\$25)/Donar artículos de aseo (Champú, acondicionador, pasta de dientes, Cepillo de dientes, lavado corporal, desodorante). Si tiene cualquier pregunta, por favor llame a la consejera Lisa Lucas, (210) 832-5790 o mande un mensaje electrónico a llucas@ahisd.net

Club de Servicio Social de Sexto grado- El Club de Servicio de Sexto Grado se reunirá en la cafetería de AHJS el martes 14 de noviembre de 4:00 a 5:00pm. Durante la junta mensual Jessica Massay les explicar como poder ayudar a niños de Honduras así como sobre el "David's Anti-Cyberbullyng Pledge". Todavía están las inscripciones abiertas para todas las niñas de SEXT GRADO. El costo es de \$25, visite la página de AHJS PTO (ahjspto.org)

Concurso de Deletreo (Spelling Bee)- El Spelling Bee del AHJS se llevará a cabo en la biblioteca el **martes 28 de noviembre** durante el 2 periodo. El 65 Spelling Bee Anual del San Antonio Express-News se llevará a cabo el **sábado 17 de febrero de 2018**. El campeón del 65 Spelling Bee del San Antonio Express-News representará a nuestra área en el Spelling Bee Nacional Scripps, cerca de Washington, D.C. Se invita a todos los alumnos de 6, 7 u 8 a recoger un paquete de

información, la lista de *spelling* y el pase de permiso (*permit slip*). Los *permit slips* deben entregarse A MÁS TARDAR el viernes **3 de noviembre, a las 4:00** con la Sra. Lowe, en el salón 405. Todos los participantes tienen oportunidad de reportarse en el salón de la Sra. Lowe (502) para FLEX, para prepararse para el Spelling Bee durante el mes de noviembre. Tendremos una práctica de deletreo durante FLEX el **viernes 17 de noviembre** en el salón de la Sra. Lowe (405). Si tiene alguna pregunta favor de contactar a la Sra. Lowe en alowe@ahisd.net.

Sala de estudio: Los estudiantes se pueden quedar para recibir ayuda con la tarea todos los martes, miércoles y jueves de 4-5:00 pm en la biblioteca. Tenemos 2 o 3 maestros disponibles para ayudar a los estudiantes con sus tareas.

Horario matutino - biblioteca de AHJS: La biblioteca abre a las 7:30 a.m. Se proporciona supervisión.

El Camión Regular o de la tarde: Recuerde que debe inscribirse cada año para recibir servicios de transporte regular o de la tarde. Para inscribirse use este enlace <http://www.ahisd.net/cms/One.aspx?portalId=8146&pageId=37206> y llene la forma para el campus de su hijo.

Reconocimientos de Alumnos del JS

Noticias de Science Olympiad: Increíble trabajo y dedicación de nuestro equipo Science Olympiad durante la competencia que se llevó a cabo el sábado en UT Austin Science Invitational. Nuestro equipo ganó varios reconocimientos. Sigamos trabajando duro- tendremos nuestra siguiente competencia en Fort Worth el 9 de diciembre. ~Cindy Puchalski, Maestra

Noticias de la Banda: 49 miembros de la banda de honores participaron en el band región ayer, sábado. 24 estudiantes lograron el reconocimiento de Regional y 7 estudiantes lograron el reconocimiento del Distrito. Gracias a estos reconocimientos hemos establecido un nuevo record en nuestro programa este año escolar. ~Steve McGrew, director de la Banda

Programa de Educación de Carácter

¿Quiere temas para conversar durante la cena? ¿Quiere saber qué estamos discutiendo en AHJS durante el tiempo de consultivo? Bueno, esta información va a ayudar con esto. El rincón del carácter le informará sobre los temas de Educación de Carácter que estamos discutiendo en consultivo y en nuestra escuela.



Noviembre: Sentido sano de sí mismo y relaciones con los otros (Sabiduría emocional)

6 de noviembre: Ciudadanía digital – La bondad gana en las redes sociales: Usa las usa las redes sociales de una manera positiva

13 de noviembre: Agradecimiento: proyecto para agradecer a los veteranos

20 de noviembre: Días festivos de acción de gracias

Las cinco formas de maltrato/5 habilidades de bondad. En Alamo Heights ISD estamos comprometidos a darles a los estudiantes un ambiente seguro en el cual puedan sobresalir en todas las áreas de desarrollo. Es por esta razón que a todos los estudiantes se les enseñan las cinco formas de maltrato:

27 de noviembre Exclusión: La persona se siente excluida; Humillaciones: La persona se siente mal o herida

28 de noviembre Contacto físico no deseado: Se violan los límites personales de la persona

29 de noviembre Intimidación: La persona se siente asustada

30 de noviembre Actúa en contra de todo el mundo: Afecta todo la escuela o grupos grandes

Vamos a explorar estas cinco formas durante el tiempo de consultorio. Mediante la identificación de las formas específicas en las que los estudiantes pueden sentirse emocionalmente y/o físicamente heridos, los estudiantes pueden sentirse preparados con estrategias para detener y minimizar el maltrato de los demás. Trabajar con los estudiantes para identificar los cinco tipos de maltrato y enseñarles maneras de resolver pacíficamente el conflicto, los lleva de ser un espectador a ser un solucionador de problemas. Por favor, hable con su hijo(a) sobre estas formas de maltrato.

Noticias de PTO

Reunión del PTO en noviembre: Por favor acompáñenos el martes 12 de noviembre de 12:00-1:00pm en la biblioteca de AHJS para nuestra junta mensual del PTO. Un almuerzo delicioso será proporcionado por Crocket National Bank. Si no puedes asistir, síguenos vía Facebook Live en <https://www.facebook.com/AlamoHeightsJuniorSchoolPTO/> .

AHJS Mule Market: Aún hay disponibles Playeras del AHJS, Playeras de 8º grado y Calcetines de Apoyo (Spirit Socks). Ordene en línea y le serán entregadas a su estudiante. Membresías del PTO, Boletos de la Fiesta de Maestros y Padres, Órdenes de Tarjetas de HEB, Donativos Ángeles del PTO, Donativos TOPS y Snack Pack 4 Kids continuarán en Mule Market durante el otoño. ¿Tiene preguntas? Contacte a Amy Case- amyqcase@gmail.com.

Anuarios: *Nuevo este año* Los anuarios y espacios para 8º Grado pueden ordenarse directamente de Balfour en www.balfour.com. Simplemente ingrese el nombre de nuestra escuela: Alamo Heights Junior High School.

Tarjetas de HEB Cada tarjeta de \$100 = \$5 para AHJS! ¡Es muy fácil apoyar a su escuela ... ¡Las tarjetas llegan a su casa! Por favor, póngase en contacto con Karen Crosley, kcrosley@me.com, para hacer un pedido mensual o para probarlo por un mes.



Junior School – 2 semanas a un vistazo

| lunes – 11/13 | martes – 11/14 | miércoles – 11/15 | jueves –11/16 | viernes – 11/17 | sábado – 11/18 |
|---|--|---|--|--------------------|--|
| <p>ESL para adultos (Cafetería, salón 109 y 111) 6PM</p> <p>Breaking the Silence- Ansiedad y depresión en niños y adolescentes. Auditorio AHJS 6:00pm</p> <p>Producción de Teatro de Otoño (8º periodo) – <i>The Trial of Goldilocks</i> 6:15pm</p> | <p>Retoma de fotografías (AM)- Auditorio</p> <p>Reunión del PTO (Biblioteca) 12pm</p> <p>Grupo de Servicio Social de Niñas de 6º (Cafetería) 4:00pm</p> <p>Producción de Teatro de Otoño (4to periodo) – <i>MacBeth</i> 6:15pm</p> | <p>Noche Familiar/ No tarea</p> <p>ESL para adultos (Cafetería, salón 109 y 111) 6PM</p> <p>Producción de Teatro de Otoño (9º periodo) – <i>Turnadot</i> 6:15pm</p> | <p>Baloncesto Niñas vs Church Hill (8º fuera/7º AHJS) 5:00pm</p> <p>Baloncesto Niñas equipo blanco vs Corbett MS (8º fuera) 4:30pm</p> <p>Junta de Consejo regular 7:00pm</p> <p>Spirit Day- Usa Azul y Dorado</p> | <p>Turkee Dae!</p> | <p>UIL Académico-competencia en Medina MS 7:00pm</p> |



| lunes – 11/27 | martes – 11/28 | miércoles – 11/29 | jueves –11/30 | viernes – 12/1 | sábado – 12/2 |
|--|---|---|--|--------------------|--|
| <p>ESL para adultos (Cafetería, salón 109 y 111) 6PM</p> | <p>Spelling Bee (Biblioteca) 9:30am</p> <p>Noche de Baloncesto de Niñas en el juego de Baloncesto de HS (AHHS) 5:30pm</p> | <p>Soccer Niños vs Canyon (AHJS)4:30pm</p> <p>Baloncesto Niñas equipo blanco vs Geneva (7º/8º AHJS) 5:00pm</p> <p>ESL para adultos (Cafetería, salón 109 y 111) 6PM</p> | <p>Spelling Bee en Español (Biblioteca) 9:00am</p> <p>Baloncesto Niñas vs Oak Run(8º AHJS/7º fuera) 5:00pm</p> | <p>Turkee Dae!</p> | <p>Clínica Regional y concierto para Strings (Reagan HS & Bush MS)</p> |

Noticias del distrito y la comunidad

CALENDARIO 2018-2019 - AHISD busca su opinión sobre el calendario propuesto para el año escolar 2018-2019. Las encuestas se incluyen en la [carta](#) para padres/estudiantes y maestros/personal/ administradores. La fecha límite para completar la encuesta es el martes 14 de noviembre a las 4:00 p.m. Los datos serán revisados por el District Education Advisory Council (DEAC). Gracias por su aportación.

AHISD ROMPE EL SILENCIO - Comenzando la conversación: Reconociendo la Depresión y la Ansiedad en niños y adolescentes es presentado por Valerie Moczygemba, M.A., LPC-1 el lunes 13 de noviembre de 2017 a las 6:00 p.m. en el Auditorio AHJS. Para obtener más información,

comuníquese con Catherine Widder, LCSW en cwidder@ahisd.net llame al [210-832-5956](tel:210-832-5956). Una copia del folleto se puede encontrar en nuestro sitio web en http://www.ahisd.net/students_parents/student_flyers.

LA FUNDACIÓN DE DAVID'S LEGACY lo invita a una proyección exclusiva de la película "Wonder" el martes 14 de noviembre a las 6 p.m. en Santikos Embassy 14, 13707 Embassy Road. Los boletos se pueden comprar en línea en <https://www.eventbrite.com/e/prescreening-of-wonder-to-benefit-dauids-legacy-foundation-tickets-38844063640?aff=eivtefrnd>. Todos los asistentes recibirán una calcomanía de David's Law Pledge, y la oportunidad de poner su nombre en un juego de calcomanías enviadas a las escuelas en todo Texas. La promesa es parte de una campaña que concientiza y respalda la Ley de David, una nueva ley que protege a los niños de Texas al tratar los delitos de acoso cibernético como delitos menores y establecer nuevos canales de comunicación para denunciar estos actos criminales a las autoridades a través de sus escuelas. "Prometo nunca usar mi dispositivo como arma".

SEGUNDA NOCHE CULTURAL DE AH- ¡Aparte la fecha! Venga y comparta con nosotros en nuestra segunda noche cultural de Heights. El jueves, 7 de diciembre entre las horas 5:30 p.m. – 7:00 p.m. en la secundaria "Junior School". Celebraremos todo lo magnífico de todas nuestras familias diversas en nuestro distrito de AHISD. Considere si le gustaría compartir una tradición o celebración que es especial para su familia con nosotros esa noche. ¡El folleto está en nuestro sitio web: http://www.ahisd.net/students_parents/student_flyers!

GIRL SCOUTS - Únase con nosotros para una actividad de superhéroe y para aprender más sobre Girl Scouts el miércoles 15 de noviembre de 2017, de 4:30 a 6:00 de la tarde., en Orange Leaf - Austin Hwy. Para obtener más información e inscribirse, puede encontrar una copia del folleto en nuestro sitio web en http://www.ahisd.net/students_parents/student_flyers.

SHEN YUN 2018 presenta un arte que es increíblemente hermoso del 26 al 27 de diciembre de 2017 en el Centro Tobin. Para obtener más información puede encontrar una copia del folleto en nuestro sitio web en http://www.ahisd.net/students_parents/student_flyers.

AHISD Destination Imagination va a tener una recaudación de fondos en Potbelly's al Quarry Village, 290 E. Basse, San Antonio, TX 78209. La recaudación de fondos será en miércoles a 6 de diciembre a las cinco a las ocho de la tarde. Destination Imagination agradece su apoyo. Puede encontrar una copia del folleto en nuestro sitio web en http://www.ahisd.net/students_parents/student_flyers.

DESFILE DE VACACIONES DE ALAMO HEIGHTS - El 40º desfile anual de fiesta en Broadway presentado por HEB será el sábado 18 de noviembre de 2017. El desfile comenzará a las 5:30 de la tarde en la Primaria de Cambridge y continuará por Broadway y terminará en el Steward Center. Los formularios de inscripción y las regla para el desfile se pueden encontrar en www.alamoheightschamber.org.. Para obtener más información e inscribirse, puede encontrar una copia del folleto en nuestro sitio web en http://www.ahisd.net/students_parents/student_flyers.

FÁBRICA DE CAMPEONES "CAMPEONES" LIGA DE BALONCESTO DE INVIERNO: La temporada de 9 semanas empieza la semana del 27 de noviembre y finaliza a mediados de febrero de 2018. Los juegos y prácticas son durante la semana. Chicos de 2º a 5º grado, Chicas 1º / 2º y 4º grado. El espacio es limitado - visite <http://factoryofchampions.com/event/the-factory-winter-basketball-league/>

DEPORTES DE INVIERNO DE LA YMCA - La inscripción ya está abierta para los Deportes de Invierno de la YMCA. Para obtener más información e inscribirse, puede encontrar una copia del folleto en nuestro sitio web en http://www.ahisd.net/students_parents/student_flyers.

VENTA DE NOCHEBUENAS: Howard PTO está vendiendo nochebuenas a \$15.00 por planta que pueden ser un gran obsequio navideño. Estas hermosas plantas tendrán aproximadamente 5 flores rojas por planta y vendrán en macetas de 6 pulgadas con cubiertas decorativas. Los pedidos se tomarán entre el 1 de noviembre y el 15 de noviembre. Las plantas deben ser recogidas en la cafetería de Howard el 30 de noviembre entre la 1:00 - 6:00 pm (a excepción de las entregas de maestros). ¡Esté pendiente de los formularios de pedido! Para obtener más información, póngase en contacto con Katie Loftin en katie.loftin@worthaminsurance.com o Emily McRae en emcrae77@gmail.com.

EL PLAN TEXAS TUITION PROMISE FUND -Con el plan usted puede comenzar a pagar la matrícula universitaria, y cuotas requeridas a nivel escolar, basándose en los precios actuales. El

Plan le permite comparar “unidades de matrícula” que su hijo puede cambiar por créditos de horas semestrales en instituciones de educación superior y en las universidades públicas de Texas. Inscripción está abierta hasta el 28 de febrero de 2018. Una copia del folleto se puede encontrar en nuestro sitio web en http://www.ahisd.net/students_parents/student_flyers.